

# Sommaire

Du même auteur.....	7
Préface de l'auteur.....	9
Ouverture de la lecture.....	9
Félicitations personnelles.....	15
Reconnaître que le monde de toutes les matières est un rêve, une illusion.....	19
La cessation de la pensée est la véritable méditation.....	23
Le <i>samâdhi</i> de la sagesse et le <i>samâdhi</i> de la non sagesse.....	29
La pénétration dans le <i>samâdhi</i> de la non sagesse.....	33
Pouvoir ou ne pas pouvoir se contrôler.....	37
Qu'est-ce que l'éveil ?.....	41
S'installer tranquillement dans la nature de bouddha.....	45
Toutes sortes de délire.....	49
D'où viennent les délires ?.....	53
La pratique de la méditation conduit de même à la « voie pour les trois catégories de pratiquants ».....	57
Réponses aux questions concernant le recueillement méditatif dans la méditation.....	62
Vider les pensées.....	67
La preuve authentique est la véritable cognition prouvée.....	71
Mon expérience acquise par ma pratique effective — le réveil de l'âme.....	76
Mon expérience acquise par ma pratique effective — la déman-	

geaison.....	80
Mon expérience acquise par ma pratique effective — la fumée sortie de la cuisine.....	84
Mon expérience acquise par ma pratique effective — une gigantesque montagne.....	88
Mon expérience acquise par ma pratique effective — la fraîcheur .....	92
Mon expérience acquise par ma pratique effective — la maison qui brûle.....	96
Mon expérience acquise par ma pratique effective — le déplacement de l'esprit.....	100
Mon expérience acquise par ma pratique effective — la capacité de l'agrandissement et du rétrécissement.....	104
Mon expérience acquise par ma pratique effective — la capacité de l'espace et du rapprochement.....	108
Je donne l'explication sur les Quatre Dhyâna (quatre stades de la méditation).....	112
Réponses aux questions sur le pouvoir surnaturel manifesté dans la méditation.....	117
L'intégralité du cœur de la <i>bodhi</i> .....	122
La méditation pour toujours et sans interruption.....	127
Les propos d'un pratiquant qui rejetait l'attachement.....	131
Qui vous a ligoté ?.....	135
La connaissance sur les différences des états de <i>samâdhi</i> .....	139
Mon expérience de récitation du <i>sûtra du roi souverain</i> .....	143
Le samâdhi dans la vie courante.....	148
Les disciples avaient-ils pratiqué la vertu dans leur vie antérieure ?	

.....	152
L'hypnose, la suggestion, l'hallucination, le lavage de cerveau..	157
Débuter la pratique par ce qui a l'affinité fixée par le destin..	162
La correspondance yogique est une méthode rapide.....	166
De l'extérieur vers l'intérieur.....	170
Mes points de vue et ma pratique assidue.....	174
Les obstacles sont assez nombreux.....	179
Les Quatre Vertus infinies rendent heureux au monde.....	184
Avoir l'esprit tranquille et le cœur serein est un procédé secret .....	188
Distinguer l'état réel et l'état illusoire.....	192
« Le vide du vide lui-même » est le plus grand procédé secret..	196
L'expérience sur l'absence de renaissance.....	200
Celui qui a prouvé la voie travail-t-il encore ?.....	204
L'histoire d'une vieille femme pleurante.....	208
Quelques événements du <i>bodhisattva</i> Nâgârjuna.....	212
Méthode de récitation de la Tara Rouge.....	217
La pratique de la « cessation ».....	222
La préparation avant la méditation.....	226
Annexe.....	231
À propos de l'auteur.....	232
Comment obtenir la transmission de lignée de l'école du Vrai Bouddha ?.....	235
Répertoire d'adresses utiles.....	239
Sommaire.....	241