

# SOMMAIRE

<b>1. INTRODUSSENS .....</b>	<b>1</b>
<b>2. ÉVEIL DU SENS.....</b>	<b>9</b>
Se réconcilier avec la Vie .....	10
• <i>Notre vision du monde</i> .....	11
• <i>Modifions notre passé</i> .....	12
• <i>Construisons notre avenir</i> .....	15
• <i>Vivons notre présent</i> .....	16
Naitre à Soi, Naitre au monde .....	20
• <i>Que cherchons-nous ? ... à Être ?</i> .....	21
• <i>Une reconnexion à la Source</i> .....	27
• <i>Comment se révéler, re-Naitre ?</i> .....	28
• <i>Naitre à soi c'est aussi naitre au monde</i> .....	33
Une responsabilité Universelle.....	36
• <i>La notion de responsabilité</i> .....	37
• <i>Les cendres de l'ego, notre place dans ce monde</i> .....	39
• <i>Les égrégores et les champs morphiques</i> .....	42
• <i>Pratique d'une responsabilisation universelle</i> .....	44
Le Temps de Vivre .....	48
• <i>Les 3 composantes du temps</i> .....	49
• <i>Une conception du temps physique : Chronos</i> .....	52
• <i>Une dimension du temps cyclique : Aiôn</i> .....	57
• <i>Une perception du temps métaphysique : Kairos</i> .....	65
• <i>Une décision du temps de Vivre</i> .....	74
<b>3. SCIENCE AVEC CONSCIENCE.....</b>	<b>83</b>
Quelques notions fondamentales.....	85
• <i>Qu'est-ce que la matière ?</i> .....	85
• <i>Qu'est-ce que l'énergie ?</i> .....	88
• <i>Qu'est-ce qu'une onde ?</i> .....	91
De la vibration au principe de résonance .....	98
• <i>Les vibrations à tous les niveaux de la matière</i> .....	98
• <i>Le principe de résonance</i> .....	100
• <i>La vibration de la Terre : la résonance de Schumann</i> .....	103
• <i>La thérapie par résonance</i> .....	104
Le principe de Polarité .....	109
• <i>À l'échelle humaine</i> .....	110
• <i>À l'échelle de l'infiniment petit</i> .....	114
• <i>À l'échelle de l'infiniment Grand</i> .....	116
L'activité du soleil et son impact sur nous .....	122
• <i>Le Soleil et la magnétosphère</i> .....	122
• <i>Le cycle du Soleil</i> .....	125
• <i>Les conséquences de l'activité du Soleil</i> .....	127

De la physique quantique.....	133
• <i>La naissance de la physique quantique</i> .....	135
• <i>Les grands principes de la physique quantique</i> .....	139
...vers une théorie du Tout.....	146
• <i>Du Big Bang aux particules subatomiques</i> .....	147
• <i>Les 4 forces fondamentales</i> .....	151
• <i>Théorie de l'Unification des forces</i> .....	156
... à la Thérapie Informationnelle .....	165
• <i>La notion d'information</i> .....	165
• <i>La physique de l'information</i> .....	168
• <i>La thérapie par l'information</i> .....	182
<b>4. PRATIQUE DE SENS.....</b>	<b>207</b>
De la maladie à la guérison .....	209
• <i>D'où vient la maladie ?</i> .....	209
• <i>Écouter son corps ? Quid de la cause et de l'effet ?</i> .....	211
• <i>Les composantes de la guérison</i> .....	216
Pratique des Cycles Mémorisés .....	224
La Gestion des Émotions.....	233
• <i>Le cerveau face aux émotions</i> .....	234
• <i>Les principales émotions, polarités et leurs fonctions</i> .....	238
• <i>Gérer nos émotions perturbatrices</i> .....	240
• <i>Pratique : L'aspirateur à émotion</i> .....	249
Pratique de méditation.....	251
• <i>Pourquoi méditer ? À quoi cela peut-il bien servir ?</i> .....	253
• <i>Pratique de respiration</i> .....	255
• <i>L'accès à la méditation</i> .....	256
Pratique de Lâcher-prise.....	264
• <i>Qu'est-ce que le Lâcher-prise ?</i> .....	264
• <i>Une porte vers l'acceptation de nos limites</i> .....	265
• <i>Les clés du changement</i> .....	266
Pratique du pendule .....	272
• <i>Un peu d'histoire</i> .....	272
• <i>Le principe du pendule</i> .....	273
• <i>L'utilisation du pendule</i> .....	275
<b>5. IL ÉTAIT UN SENS .....</b>	<b>285</b>
Sahna, élévation d'une courte vie .....	286
À l'intérieur de Soi .....	296
Une cicatrice heureuse .....	298
Le pouvoir des mots .....	312
<b>LES 7 PRINCIPES COSMIQUES .....</b>	<b>316</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE .....</b>	<b>318</b>