

Table des matières

Introduction	13
Nota : Comment utiliser ce livre	15
Je me suis donné rendez-vous	17
I. Reconnexion	19
L'araignée densifie sa toile	21
Mais pourquoi une telle époque ?	22
Médecines ou techniques vibratoires	24
Médecine quantique	25
Médecine multidimensionnelle	25
Le verbe	27
Le choix à travers l'intention consciente	28
Gènes, cellules et ADN	28
Le mental des cellules	31
Reprogrammation cellulaire – Activation ADN	34
Qui sommes-NOUS ?	36
Fragmentation du SOI	37
Reprise de pouvoir	40

L'EGO _____	42
Le SOI Supérieur _____	47
Le SOI Supérieur et nos quatre Corps _____	49
Modes Thêta et Delta _____	52
Ne plus se quitter _____	54
Thèmes ou pensées racines _____	55
Polarités positives et négatives _____	57
Au-delà de la dualité - Point zéro _____	59
Alignement et fréquence _____	60
Intention _____	63
La volition _____	65
Coexistence (moteur magnétique) _____	65
Amour de SOI _____	66
Processus de transmutation _____	68
Les grilles de lecture du stage 1 _____	68
Utilisation d'une grille de lecture _____	70
Reprogrammation	
de notre ADN multidimensionnel et quantique _____	71
Exemple grille 1 : Brins ADN - Hélices – Chakras _____	71
Exemple grille 5 : Identification à notre SOI Supérieur _____	72
Exemple grille 6 : Glandes endocrines _____	73
Exemple grille 7 : Circulation énergétique _____	74
II. Ancrage du SOI _____	75
Liste des grilles de notre deuxième stage _____	77
Introduction stage 2 – Ancrage _____	78
Corps quantique _____	78
Réalité et champs quantiques _____	79
Multidimensionnalité quantique _____	80

Les matrices _____	80
Les scénarios _____	84
Densité du temps _____	86
Densité de SOI _____	87
Identification et besoin d'exister _____	88
Ascension _____	89
Oui à la vie terrestre _____	90
Les pensées _____	90
S'affranchir du résultat et de la forme _____	92
Ancrage du SOI Supérieur _____	92
Réalisation de SOI _____	93
Illumination _____	93
Peur de vivre – Se libérer du connu _____	94

III. Les miroirs du SOI _____ 97

Posons le décor et ses miroirs _____	100
Premier et deuxième miroirs _____	101
Réapprendre à parler de SOI _____	103
L'identification à un miroir _____	105
La création, un miroir à multiples facettes _____	107
Le grand chef d'orchestre des miroirs _____	108
Un miroir nous montre toujours une partie manquante _____	109
Invocation devant le miroir _____	109
Changement de miroirs _____	110
Situation ou relation inconfortable, les miroirs en action _____	110
À nous de jouer ! Lecture à adapter _____	113
Cas n° 1 : Malaise physique ou psychologique _____	114
Cas n° 2 : Conflit avec une personne en particulier _____	115
Cas n° 3 : Activation d'une blessure au contact de quelqu'un _____	118

Cas n° 4 : Relation difficile à vivre - Argent - Affectif... _____	121
Cas n° 5 : Nous n'arrêtons pas de penser à quelqu'un _____	123
Cas n° 6 : Nous sommes pris dans une situation... _____	125
Cas n° 7 : Situation exceptionnelle (accident, blessure, panne...) _____	128
Cas n° 8 : Nous passons beaucoup de temps dans la même activité (addiction, dépendance) _____	130
Cas n° 9 : Nous sommes envahi dans notre territoire _____	132
Cas n° 10 : Nous cherchons à retenir ou à couper avec une relation _____	135
Les rêves _____	138
La seconde lecture ou seconde nature _____	142
QUI a le MICRO ? _____	144

IV. Lectures méditatives de reconnexion _____ 147

Lecture méditative de l'enfant intérieur _____	149
Lecture méditative du SOI supérieur et les quatre Corps _____	150

V. Prochain livre _____ 155

S'accompagner dans la création de notre réalité _____	157
---	-----