

LE BONHEUR-UN JOUR À LA FOIS
978-2-89523-986-4

Comment atteindre le bonheur? Certains disent qu'il suffit de se connaître et de s'aimer tel que l'on est. D'autres choisissent de vivre harmonieusement avec le monde qui les entoure en s'immergeant pleinement dans le moment présent. Et il y a ceux qui pensent que le bonheur se trouve à mi-chemin entre soi et les autres.

Le bonheur-Un jour à la fois est un merveilleux guide qui s'adresse à vous qui désirez vivre heureux et en parfaite harmonie avec vous-même. Il contient, au fil des jours, des citations et des préceptes pour trouver la plénitude, et vous révèle les secrets d'une vie resplendissante, remplie de sérénité, de succès et d'amour. Vous réaliserez que le bonheur n'est ni abstrait ni difficile à atteindre, mais qu'il émerge d'une charpente personnelle que vous vous construisez et modelez. Une charpente qui deviendra votre guide, votre pilier et votre chemin vers l'épanouissement.

Exploitez la puissance de votre sagesse et de votre bonté naturelle grâce à ce guide de transformation et d'éveil spirituel. Découvrez comment éliminer la confusion et agir efficacement en mettant en pratique certains principes de vie comme l'intégrité, l'honnêteté, la justice et la sagesse.