

TABLE DES MATIÈRES

Préambule : Arthrose, se soigner autrement	7
Arthrose : sens et territoire	9
Les terrains de l'arthrose	19
Arthrose et environnement atmosphérique	25
Oligothérapie réactionnelle	31
Phytothérapie	37
Auriculothérapie.....	41
Annexe : le jus de Grenade	47
LA CLINIQUE ARTHROSIQUE	52
La pathologie du cou.....	53
La pathologie de l'épaule	65
La pathologie du coude	73
La pathologie du poignet et de la main	77
L'arthrose dorsale.....	85
La pathologie lombaire.....	95
La névralgie sciatique	109
L'arthrose de la hanche	117
L'arthrose du genou	125

La pathologie du pied	135
Les arthropathies goutteuses	147
Le rhumatisme n'est pas seul	153
Troubles osseux de la ménopause	161
L'hydrothérapie – Les bains Scapidar du Docteur Salmanoff	169
Conclusion.....	171
Bibliographie.....	173