



Table des matières

Préface du Professeur Puech	11
Chapitre 1: Généralités	13
Avant-propos	13
Introduction	15
Quelles sont les principales règles de vie pendant la grossesse?	15
Pour tout savoir sur le fonctionnement de votre organisme: l'anatomie, le cycle menstruel, les hormones et la grossesse	19
La vie génitale de la femme est rythmée par le cycle menstruel	20
Et si un jour vous aviez un désir d'enfant!	22
Comment savoir si vous êtes enceinte?	22
Comment bébé est-il installé?	23
Comment se déroulera la croissance?	24
Si vous voulez en savoir plus	25
Pour comprendre ce qu'est l'homéopathie	29
Les trois principes de base	29
Le premier principe: la similitude	29
Le deuxième principe: l'infinésimalité	30
Troisième principe: la globalité	32
De quoi est fait le fameux « terrain » des homéopathes?	34
Le médicament homéopathique	38
Eugénisme	47
1. Les mesures hygiéno-diététiques	47
2. Le traitement homéopathique préventif	49

Chapitre 2: Le suivi de la grossesse	59
1. La grossesse n'est pas une maladie	59
2. Surveillez votre alimentation et votre poids	59
3. Préparation à l'accouchement	67
4. Voyages, déplacements et grossesse	70
5. Grossesse et sexualité	72
6. Tabac, alcool et autres drogues	74
7. Les vaccinations chez la femme enceinte	79
Chapitre 3: Petits troubles pendant la grossesse	83
1. Troubles digestifs	83
2. Troubles cutanés	94
3. Essoufflement pendant la grossesse	100
4. Retard de croissance du fœtus	101
5. Troubles de la circulation veineuse	102
6. Syndrome des jambes sans repos	106
7. Crampes des membres inférieurs	110
8. Douleurs et contractions utérines	111
9. Douleurs lombaires	119
10. Cystites et infections urinaires	126
11. Le stress	130
12. Les troubles du sommeil	141
Chapitre 4: Complications de la grossesse	145
1. Œdèmes	145
2. Diabète et grossesse	148
3. Grossesse et thyroïde	151
4. Grossesse menacée	158
Chapitre 5: Périnatalité	183
1. Préparation physique et homéopathique du 9 ^e mois	183
2. Faux travail	187
3. Pendant l'accouchement	189
4. Les suites immédiates de l'accouchement	190
5. La césarienne et l'anesthésie générale	192
6. La péridurale	194

Chapitre 6: Suites de couches	197
1. Les manifestations utérines dans les suites de couches	197
2. Les troubles circulatoires	202
3. Le baby blues, la dépression	204
4. L'allaitement	207
5. Remise en forme	220
6. Reprise de la contraception	227
 ANNEXES DESTINÉES AU MÉDECIN	 229
 ANNEXE 1: Infertilité	 229
 ANNEXE 2: La sciatique – Le rhumatisme inflammatoire	 269
 ANNEXE 3: Infection urinaire compliquée	 277
 ANNEXE 4: Le stress	 281
 ANNEXE 5: Œdème rénal, protéinurie, hypertension artérielle, pré-éclampsie	 289
 ANNEXE 6: L'allaitement	 303
 ANNEXE 7: L'accouchement	 308
 Conclusion	 311
 Annexe Tabac	 313
 Ouvrages généraux consultés	 315
 Matière médicale homéopathique	 317
 Lexique	 337
 Index	 343
 Table des matières	 349

