



Table des matières

Préambule	9
Qu'est ce que l'homéopathie ?	11
Le principe de similitude	11
L'infinitésimal	
La préparation des médicaments homéopathiques	12
Comment prendre les médicaments homéopathiques ?	13
Principales maladies traitées par l'homéopathie	14
Qui peut être soigné par l'homéopathie ?	15
L'aggravation médicamenteuse	15
Le traitement de fond	15
La grossesse	17
Vous êtes enceinte	17
Les signes d'appel de la grossesse	17
Confirmation	17
<i>Le diagnostic chez vous</i>	17
<i>Les examens complémentaires</i>	18
<i>Êtes-vous préparée pour la grande nouvelle ?</i>	18
Le terme	18
La croissance du bébé	19
Il est encore embryon	19
Il devient fœtus	19
Les annexes	20
Le placenta	20
Le cordon ombilical	20

La cavité amniotique	20
La surveillance de la grossesse par le médecin	21
Au cours du premier trimestre	21
Au cours du deuxième trimestre	23
Au cours du troisième trimestre	23
Des examens utiles	24
L'échographie	24
L'amniocentèse	25
L'amnioscopie	26
La fœtoscopie	26
La radiologie	26
<i>La radiographie du bébé</i>	26
<i>La radiopelvimétrie</i>	26
Les changements de votre corps	27
Au cours du premier trimestre	27
Au cours du deuxième trimestre	27
Au cours du troisième trimestre	27
Votre vie de tous les jours	28
Priorité à l'esthétique	28
<i>Votre peau</i>	28
Le masque de grossesse	28
Les vergetures	28
Le bronzage	28
<i>Votre poitrine</i>	29
<i>Vos jambes</i>	29
<i>Les vêtements</i>	29
L'alimentation	29
<i>La qualité des aliments</i>	30
<i>Le sel</i>	30
<i>Aliments à éviter</i>	30
<i>Vos envies de femme enceinte</i>	30
L'exercice et le sport	31
Le travail et la grossesse	31
Les voyages	32
<i>La voiture</i>	32
<i>Le train</i>	32
<i>L'avion</i>	32
<i>Le bateau</i>	33
<i>La moto</i>	33
Et l'amour ?	33

Médicaments et grossesse	33
Les toxiques et la grossesse	35
<i>L'alcool</i>	35
<i>Le café</i>	35
<i>Le tabac</i>	35
<i>Les drogues</i>	35
Vaccinations et grossesse	35
L'accouchement	37
Préparez votre accouchement	37
Les techniques de relaxation et de respiration	37
La technique de la poussée	38
L'homéopathie pour mieux vous aider	38
Les différentes phases de l'accouchement	38
Votre enfant est né !	40
Techniques adjuvantes	40
Le monitoring	41
Le forceps	41
La césarienne	41
L'anesthésie péridurale	42
L'allaitement	42
Le retour à la maison	42
L'homéopathie pour la grossesse et l'accouchement	45
Votre trousse homéopathique d'urgence	121
Demain et tous les autres jours...	123

