



# Table des matières

## Chapitre 1

<b>NOTRE THYROÏDE A L'ÉTAT NORMAL</b> .....	9
Situons-la dans notre organisme .....	9
Découvrons notre thyroïde .....	10
Une thyroïde, comment ça marche? .....	12
Comment s'effectue le contrôle de la production hormonale? .....	13
Quelle incidence sur l'organisme? .....	14
Où trouver l'iode? .....	15
Nos réflexions d'homéopathes sur la science médicale contemporaine ..	16

## Chapitre 2

<b>NOTRE THYROÏDE A L'ÉTAT PATHOLOGIQUE</b> .....	19
Comment se présentent ses altérations? .....	19
La thyroïde dans tous ses états .....	20
Quelles sont les principales maladies? .....	20
Le parcours du combattant .....	21
<i>D'abord, vous consultez</i> .....	21
<i>Deuxième étape: le laboratoire d'analyses</i> .....	21
<i>TSH, T3, T4, cytoponction, anticorps</i> .....	21
<i>Il nous faut l'avis du radiologue</i> .....	23
<i>Echographie – scintigraphie</i> .....	23
Nos réflexions d'homéopathes sur les modes de diagnostic .....	24

## Chapitre 3

<b>LES TRAITEMENTS DE MÉDECINE CLASSIQUE</b> .....	27
Les médicaments .....	27
<i>Les antithyroïdiens de synthèse</i> .....	27

<i>L'iode radioactif 131</i> .....	28
<i>Les psychotropes et bêtabloquants</i> .....	28
<i>La lévothyroxine</i> .....	29
Allez ! On opère (chirurgie de la thyroïde).....	29
<i>La thyroïdectomie</i> .....	29
Nos réflexions d'homéopathes sur le traitement traditionnel .....	31

## Chapitre 4

### LES CAUSES DE L'ATTEINTE THYROÏDIENNE .....

La conception traditionnelle : une affaire de mécanique .....	33
Les causes définies par la science médicale actuelle.....	34
L'enchaînement réel des facteurs en cause .....	35
<i>Hérédité, prédisposition, génétique</i> .....	35
<i>Familiale, régionale, alimentaire</i> .....	36
<i>Psychologie familiale et transgénérationnelle</i> .....	36
<i>Ménopause, grossesse, puberté</i> .....	36
<i>Radioactivité, pollution, radiations</i> .....	37
<i>Agressions psychosociales</i> .....	38
<i>Le stress</i> .....	38

## Chapitre 5

### ACCUSÉ NUMÉRO UN : LE STRESS.....

Je suis toujours stressé .....	39
Définition du stress.....	40
Tu ne vas pas en faire une maladie ! .....	40
La psychosomatique .....	41
La démonstration scientifique de l'implication du stress.....	41
<i>Le maintien de l'équilibre – L'homéostasie</i> .....	41
<i>L'axe du stress</i> .....	42
<i>Le système immunitaire</i> .....	43
<i>L'auto-immunité</i> .....	44
<i>L'image d'une bataille</i> .....	44
<i>Le système nerveux sympathique</i> .....	46

Exemples cliniques de l'activité prépondérante du stress.....	46
Sources de stress aigu .....	47
Sources de stress chronique.....	47
Résumons-nous sur les causes.....	48

## Chapitre 6

<b>TCHERNOBYL : UN NUAGE PASSE .....</b>	<b>51</b>
Le 26 avril 1986 .....	51
Ce qu'en disent nos experts .....	51
Une information tronquée ? .....	51
Le cancer de la thyroïde en augmentation.....	52
Des mesures préventives à prendre.....	53
En résumé, quelle opinion se faire ?.....	53

## Chapitre 7

<b>COMPRENDRE LA SCIENCE HOMÉOPATHIQUE .....</b>	<b>55</b>
Les trois principes de base.....	55
<i>La similitude – l'infinitésimalité – la globalité .....</i>	<i>55</i>
De quoi est fait le fameux terrain des homéopathes ? .....	60
<i>Quelle est votre tendance constitutionnelle ? .....</i>	<i>60</i>
<i>A quelle diathèse appartenez-vous ? .....</i>	<i>62</i>
Ces conceptions sont-elles dépassées par la science moderne ? .....	63

## Chapitre 8

<b>LE MÉDICAMENT HOMÉOPATHIQUE .....</b>	<b>65</b>
L'homéopathie, médecine par les plantes ? .....	65
<i>Les minéraux – les végétaux – les animaux .....</i>	<i>65</i>
<i>Des composés complexes – d'autres produits .....</i>	<i>66</i>
La fabrication du médicament.....	66
Sous quelle forme se présente le médicament ?.....	66
<i>Tubes-granules, tubes-doses, gouttes, et autres.....</i>	<i>66</i>
Le phénomène de l'effet de la faible dose.....	67

Comment donc agit le médicament homéopathique ?.....	69
L'action limitée ou générale du médicament.....	70

## Chapitre 9

### UNE CONSULTATION CHEZ L'HOMÉOPATHE..... 73

Autour d'un exemple de diagnostic et de traitement d'hypothyroïdie....	73
Aidez donc le praticien dans sa démarche de soins ! .....	78

## Chapitre 10

### L'EXCÈS : L'HYPERTHYROÏDIE..... 79

La glande s'emballe.....	79
L'image du feu .....	80
J'ai toujours trop chaud ... ..	81
Les symptômes classiques.....	82
Il y a le feu, agissons vite ! .....	83
Vos signes biologiques : TSH, T4, anticorps.....	83
Vos signes radiologiques : échographie, scintigraphie .....	84
La maladie qui vous concerne .....	84
Tableau des maladies de l'hyperthyroïdie .....	85
Parmi ces sept maladies, la vôtre ! .....	86
<i>La maladie de Basedow</i> .....	86
<i>La thyroïdite de De Quervain</i> .....	87
<i>L'adénome toxique</i> .....	88
<i>Le goitre multinodulaire toxique</i> .....	89
<i>L'hyperthyroïdie médicamenteuse</i> .....	89
<i>La prise intempestive d'hormones</i> .....	90
<i>L'hyperthyroïdie fruste ou bénigne</i> .....	91
Les médicaments pour votre cas personnel.....	91
<i>Iodum – Natrum muriaticum – Lachesis mutus</i> .....	92
<i>Phosphorus – Thyroïdea – Lycopus</i> .....	96
<i>Coffea – Sumbul – Spongia tosta</i> .....	99
<i>autres médicaments</i> .....	101
Le choix de votre médicament.....	103

Liberté et limites de l'automédication .....	105
Le choix de la thérapeutique .....	106
<i>Votre hyperthyroïdie est sévère</i> .....	106
<i>Votre hyperthyroïdie est moyenne</i> .....	106
<i>Votre hyperthyroïdie est bénigne</i> .....	107

## Chapitre 11

<b>L'INSUFFISANCE: L'HYPOTHYROÏDIE</b> .....	109
La glande s'éteint .....	109
L'image de l'eau .....	110
J'ai toujours trop froid ... ..	111
Les symptômes classiques .....	113
Il y inondation: agissons vite! .....	114
Vos signes biologiques: TSH, T4, anticorps .....	114
Vos signes radiologiques: échographie, scintigraphie .....	115
La maladie qui vous concerne .....	115
Tableau des maladies de l'hypothyroïdie .....	116
Parmi ces sept maladies, la vôtre! .....	117
<i>La thyroïdite d'Hashimoto</i> .....	117
<i>La thyroïdite chronique</i> .....	118
<i>La dégénérescence de la thyroïde</i> .....	120
<i>L'hypothyroïdie tumorale</i> .....	121
<i>L'hypothyroïdie par la chirurgie</i> .....	121
<i>L'hypothyroïdie médicamenteuse</i> .....	123
<i>Le goitre endémique</i> .....	123
Les médicaments pour votre cas personnel .....	124
<i>Graphites – Calcarea carbonica – Thuya occidentalis</i> .....	124
<i>Natrum sulfuricum – Baryta carbonica – Thyroïdea</i> .....	129
<i>Pulsatilla – Nux moschata – Baryta iodata – Conium</i> .....	132
<i>autres médicaments</i> .....	133
Le choix du médicament par l'homéopathe .....	133
Liberté et limites de l'automédication .....	135

Le choix de la thérapeutique .....	135
<i>Votre hypothyroïdie est sévère, moyenne, bénigne</i> .....	135

## Chapitre 12

### LA THYROÏDITE : UNE AFFECTION EN EXPLOSION .....

La guerre du feu .....	137
<i>Votre thyroïde – Vos symptômes</i> .....	137
Dénomination classique des thyroïdites .....	140
La maladie qui vous concerne .....	140
<i>La thyroïdite d'Hashimoto</i> .....	140
<i>La thyroïdite de De Quervain</i> .....	142
<i>La thyroïdite silencieuse</i> .....	142
<i>La thyroïdite aiguë</i> .....	143
<i>La thyroïdite bénigne (ou fruste)</i> .....	144
Les médicaments pour votre cas personnel .....	146

## Chapitre 13

### LES GOITRES .....

Par quel mécanisme, la glande grossit-elle ? .....	149
Quels sont les facteurs en cause ? .....	150
Quel goitre pour quelle maladie ? .....	150
<i>Les goitres par excès, insuffisance ou inflammation</i> .....	150
<i>Le goitre simple</i> .....	150
<i>Le goitre multinodulaire non toxique</i> .....	152
<i>Le goitre multinodulaire toxique</i> .....	153
<i>Le goitre endémique</i> .....	153
Les médicaments du goitre .....	154

## Chapitre 14

### LES NODULES .....

J'ai les boules ! .....	157
Sont-ils dangereux ? .....	157
Quel est mon parcours de combattant ? .....	157

Quels sont les symptômes les plus inquiétants ? .....	158
La nature de vos nodules.....	158
<i>nodules chauds – nodules froids – nodules multiples</i> .....	158
Quels en sont les traitements classiques ? .....	159
Le traitement homéopatique .....	160
Le cancer de la thyroïde .....	161

## Chapitre 15

<b>LES MESURES DE PRÉVENTION</b> .....	163
Prédisposition et hérédité .....	163
La pollution générale et morale.....	164
La carence iodée .....	164
Le stress et l'émotion .....	165
Un exemple d'acte préventif .....	165
Les médicaments de gestion du stress .....	166
stress aigu – automédication .....	167
stress ancien et prolongé.....	169

## Chapitre 16

<b>AVANT, PENDANT, APRÈS LA GROSSESSE</b> .....	173
Vous projetez d'avoir un enfant.....	173
Vous êtes enceinte .....	173
Vous souffrez de signes thyroïdiens .....	174
<i>Hypothyroïdie – hyperthyroïdie</i> .....	174
Attention aux médicaments iodés !.....	175
Surveillance de la thyroïde du fœtus.....	175
Que peut-il arriver après la grossesse ? .....	175
Le baby blues .....	175
La prise en charge homéopatique .....	175
Les médicaments contre l'hyperthyroïdie .....	176
Les médicaments contre l'hypothyroïdie .....	178
Les médicaments après l'accouchement .....	180

## Chapitre 17

<b>LE CARREFOUR DE LA MÉNOPAUSE</b> .....	183
Qu'est-ce que la ménopause?.....	183
Les réactions possibles en période ménopausique .....	184
La ressemblance avec les symptômes thyroïdiens.....	184
Comment bien gérer cette période de la vie? .....	185
La fin du traitement classique substitutif pour toutes!.....	185
Quels médicaments pour la ménopause?.....	186
L'engrenage de la souffrance thyroïdienne peut être enrayé.....	187

## Chapitre 18

<b>LA THYROÏDE DE NOS AÎNÉS</b> .....	189
Le traitement homéopathique .....	189

## Chapitre 19

<b>NOS JEUNES : FEU OU RÉSIGNATION</b> .....	191
La tendance hyperthyroïdienne.....	191
La tendance hypothyroïdienne.....	192

## Chapitre 20

<b>D'AUTRES VOIES POUR SOIGNER LA THYROÏDE</b> .....	195
Les méthodes énergétiques .....	196
Les méthodes relevant de la psychologie .....	197
Le langage de la thyroïde .....	198

<b>MATIÈRE MÉDICALE ET INDEX DES MÉDICAMENTS CITÉS</b> .....	201
<b>LEXIQUE</b> .....	210
<b>INDEX DE L'AUTOMÉDICATION</b> .....	221
<b>INDEX GÉNÉRAL</b> .....	223
<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	229