



SOMMAIRE

Détox

Redisdead.....	18
Balade au Québec.....	20
Belle belle blette.....	22
Le sauvage.....	23
Apple pie.....	24
Fan du potager.....	26
Jardin mexicain.....	28
Le temps des vendanges.....	30
Kale potion.....	32
Chou bidouwa.....	34
B-Bomb.....	36
La récolte.....	36

Boostant

ABC.....	40
Le requinquant.....	42
Coup de fouet.....	43
Pesto de roquette et de kale.....	44
La rentrée.....	46
Chouchou.....	46
C'est le bouquet.....	48
Schtoumpf.....	50

Gourmand

Milkshake cacao.....	54
Bubble chia tea.....	56
Tendresse d'hiver.....	58
À vos marques.....	59
Cococino.....	60
Crème de rêve.....	62
Soleil levant.....	64
Before sunrise.....	66
Cache-kale.....	68
Lassi à la mangue et à la cardamome.....	68
Summertime.....	70