

S o m m a i r e

<i>Préface</i>	IX
<i>Avant-propos</i>	XIII
<i>Introduction</i>	1
Pourquoi vous avez besoin de The Good Job	1
The Good Job a été conçu pour répondre à deux types de besoin	2
Ce que vous trouverez dans The Good Job	4
Comment utiliser The Good Job ?	6

Première partie

Bible de la carrière

1. Carrière et réussite de carrière	11
1.1. L'idée de carrière : une brève histoire	11
1.2. La réalité des parcours aujourd'hui	16
1.3. Trois types de parcours	20
2. L'antibible des carrières	29
2.1. Petit cimetière des théories obsolètes	30
2.2. Faut-il utiliser les tests de personnalité pour recruter et gérer les carrières ?	33

3. Petite théorie du succès : la « compétence à s'orienter »	39
3.1. Into the black box : schémas cognitifs et habiletés	40
3.2. Qu'est-ce qu'un schéma ?	41
3.3. Qu'est-ce qu'une habileté professionnelle ?	49
3.4. La compétence à s'orienter	51

Deuxième partie

Passez à l'action !

4. Identifiez vos besoins	61
5. Faites le bilan de vos ressources (habileté 1)	67
5.1. Votre liste de compétences ou « talent box »	68
5.2. Identifiez vos premières cibles	72
5.3. Tout ce que vous devez savoir sur le fonctionnement du marché du travail	78
5.4. L'influence des schémas	80
6. Recherchez les informations utiles (habileté 2)	83
6.1. Candidat (H/F) recherche emploi	83
6.2. À l'attaque du marché caché	88
6.3. L'influence des schémas	89
7. Diversifiez vos projets (habileté 3)	91
7.1. Un projet, quel projet ?	91
7.2. Élaborez de vrais projets	94
7.3. L'influence des schémas	95
7.4. Quels projets pour Amandine ?	97
8. Hiérarchisez vos projets (habileté 4)	103
8.1. Les contraintes du marché	103
8.2. Vos intérêts	105
8.3. L'influence des schémas	107
9. Présentez vos projets pour convaincre un recruteur (habileté 5)	113

9.1. Anatomie du CV	113
9.2. La question de la lettre de motivation	118
9.3. Les entretiens	119
9.4. L'influence des schémas	125
10. Passez du projet à la stratégie (habileté 6)	129
11. Networkez! (habiletés 7 et 8)	133
11.1. Obtenez le soutien de votre entourage	133
11.2. Obtenez le soutien de réseaux professionnels	135
11.3. L'influence des schémas	139
12. De la négociation finale à l'intégration	143
12.1. Négociez votre rémunération	144
12.2. Réussissez votre intégration	146
<i>Conclusion</i>	151
<i>Annexe</i>	159
<i>Bibliographie</i>	163