

S o m m a i r e

<i>Préface</i>	1
<i>Introduction</i>	3
Les cinq éléments de la pensée et de l'apprentissage	7
Comment lire ce livre	10

Terre

1. Enraciner votre pensée	13
<i>Creusez votre savoir</i>	
Comprendre les choses simples en profondeur	15
Faire place nette – rechercher l'essentiel	24
Voyez ce qui est là	28
Voyez ce qui manque	35
Ultimes réflexions : plus profond, c'est mieux	38

Feu

2. Attiser vos idées avec vos erreurs	41
<i>Échouez pour réussir</i>	
Réjouissez-vous des faux pas accidentels – laissez-vous guider par vos erreurs	44
Trouver la bonne question à la mauvaise réponse	55
Échouer délibérément	57
Ultimes réflexions : un état d'esprit modifié	60

Air

3. **Poser des questions à partir de pas grand-chose** 63
Soyez votre propre Socrate
Comment des réponses peuvent conduire à
des questions 64
Imaginer des questions stimule votre curiosité 71
Quelle est la *vraie* question? 74
Ultimes réflexions : L'art de créer des questions
et l'écoute active 80

Eau

4. **Observer le flux des idées** 81
Regardez en arrière, regardez en avant
Comprendre les idées actuelles grâce au flux des idées 84
Créer de nouvelles idées à partir des anciennes 90
Ultimes réflexions : « En chantier » est la norme 99

L'élément quintessentiel

5. **Engager le changement** 101
Transformez-vous
Vous pouvez le faire 108
Ultimes réflexions : devenez votre moi quintessentiel 113

Résumé

- Un moyen de susciter des pensées efficaces** 115
Bref récapitulatif

Remerciements 127

À propos des auteurs 131