

## TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION .....	11
Qu'est-ce que le végétarisme ? .....	14
Le végétarisme antique .....	15
Le végétarisme est un antichristianisme .....	18
Contexte et enjeux du végétarisme moderne .....	23
ANCIENNES ET NOUVELLES QUESTIONS SUR LE RÉGIME .....	31
La diète la plus naturelle ? .....	34
Les nourritures édéniques .....	34
L'actualité des arguments végétariens antiques .....	38
L'homme est-il un carnassier ? .....	41
L'apologie du maigre selon Hecquet .....	47
Le carême et ses dispenses .....	47
Hecquet, iatrophysicien et janséniste .....	49
Qu'est-ce donc que digérer ? .....	54
Le végétarisme diététique, une hérésie .....	59
Les vertus de la frugalité .....	61
Le siècle des indigestions .....	62
Un remède à la gastronomie .....	64
La « dissertation très intéressante » du docteur Cocchi .....	68
Conclusion .....	72
EST-IL MAL DE TUER LES BÊTES ? .....	75
Une sensibilité nouvelle .....	76
Des élites passionnées par les bêtes .....	77
« Je hais de voir seulement les boucheries » .....	82

Un rapprochement critiqué par l'Église . . . . .	88
Le bon droit carnivore en question . . . . .	91
Le végétarisme et les ruines de l'automatisme cartésien . . .	92
Un devoir d'humanité . . . . .	96
Nouveaux arguments carnistes . . . . .	102
Conclusion . . . . .	105
LÀ-BAS ET NULLE PART	
La géographie végétarienne . . . . .	107
L'Inde, patrie du végétarisme . . . . .	108
« Me ferez-vous manger de cette grosse bête ? » . . . . .	109
Douceur, zoolâtrie et antihumanisme . . . . .	115
Éloges français de la diète brahmanique . . . . .	120
À la table des Utopiens . . . . .	124
Létalispou, l'île de la bonne santé . . . . .	127
Zeinzemin, roi-philosophe végétarien . . . . .	133
Tamoé, envers du cannibalisme . . . . .	138
Conclusion . . . . .	144
VOLTAIRE ET LES « CADAVRES DÉGUISÉS » . . . . .	
Les conceptions voltairiennes de l'animalité . . . . .	151
Les animaux de Ferney . . . . .	152
Partage de la sensation et critique du dualisme cartésien . . .	154
L'âme des bêtes, une idée creuse . . . . .	159
L'anthropocentrisme ou la téléologie carnivore . . . . .	161
« La commisération que nous devons avoir pour les animaux » . . . . .	166
Le « carnage dégoûtant » et la tentation végétarienne . . . .	167
La compassion et la cruauté . . . . .	170
L'alliance rompue avec les bêtes . . . . .	174
La diète des vertueux brahmanes . . . . .	177
Voltaire indianiste . . . . .	178
Enquête sur l'origine du végétarisme indien . . . . .	182
Le cas du Vishnapour . . . . .	185
Douceur brahmanique et férocité chrétienne . . . . .	188

Voltaire pythagoricien . . . . .	189
Porphyre, héros voltairien . . . . .	190
Régime de Pythagore et carême des chrétiens . . . . .	192
Conclusion . . . . .	195
LE VÉGÉTARISME THÉORIQUE ET SENTIMENTAL	
DE JEAN-JACQUES ROUSSEAU . . . . .	197
Le végétarisme en système . . . . .	198
Dans la classe des frugivores . . . . .	199
Le principe de pitié et la loi naturelle . . . . .	205
Le pythagorisme de Julie . . . . .	208
Une diététique pour les femmes et les enfants . . . . .	210
D'innocentes gourmandises . . . . .	214
Des festins républicains . . . . .	215
Le temps des cerises . . . . .	217
Autoportrait de Jean-Jacques en végétarien . . . . .	219
Conclusion . . . . .	224
CONCLUSION	
Le végétarisme à l'âge révolutionnaire . . . . .	227
LISTE DES OUVRAGES CITÉS . . . . .	233
INDEX . . . . .	249