

Sommaire

Introduction	9
--------------	---

I. L'héritage

Une histoire de la sorcellerie	15
--------------------------------	----

Médecine ancienne : une brève histoire de l'herboristerie occidentale	16
La naissance de la « sorcière »	18
Chronologie de l'histoire de la sorcellerie	20
Une brève histoire des guérisseurs populaires en Amérique du Nord	23
L'herboristerie aujourd'hui : pourquoi établir des relations avec les herbes ?	26

II. La relation

Cultiver ses plantes médicinales et rituelles	37
--	----

Entretien d'un jardin magique : les bases de la culture biologique	38
Herbes médicinales et magiques faciles à cultiver	54
Conserver et stocker votre récolte	82
Le jardin des poisons	84

III. Cueillir ses herbes médicinales et rituelles

Les bases de la cueillette pour la sorcière sauvage	101
--	-----

Prendre soin du sauvage : gérer les populations de plantes sauvages	109
--	-----

IV. Remèdes, sorts, rituels et la roue de l'année

Fabrication de remèdes populaires de base	153
---	-----

Mode d'emploi des remèdes de base	154
La roue de l'année : le voyage d'une sorcière à travers les saisons	159
Yule (solstice d'hiver)	159
Imbolc (Chandeleur)	167
Ostara (équinoxe de printemps)	174
Beltaine	185
Midsummer (solstice d'été)	190
Lammas/Lughnasad/Michaelmas	195
Mabon (équinoxe d'automne)	202
Samhain	207

Conclusion	215
------------	-----

Remerciements	217
---------------	-----

Notes	219
-------	-----

Index	231
-------	-----

À propos de l'auteure	255
-----------------------	-----