



## Table des Matières

<b>Avant-propos .....</b>	<b>5</b>
<b>Les lampes à incandescence : trop noires !.....</b>	<b>7</b>
<i>Fonctionnement de la technologie .....</i>	<i>8</i>
<i>Limites de la technologie.....</i>	<i>11</i>
<b>Les lampes fluo-compactes : pas assez vertes ? .....</b>	<b>15</b>
<i>Fonctionnement de la technologie .....</i>	<i>16</i>
<i>Le problème du mercure.....</i>	<i>19</i>
<i>Les rayonnements électromagnétiques .....</i>	<i>29</i>
<i>La lumière UV .....</i>	<i>35</i>
<b>Les LEDs : trop bleues.....</b>	<b>39</b>
<i>Fonctionnement de la technologie.....</i>	<i>40</i>
<i>Le risque rétinien en lumière bleue.....</i>	<i>43</i>
<i>Les perturbations hormonales.....</i>	<i>48</i>
<i>Eblouissement et fatigue visuelle.....</i>	<i>49</i>
<b>Conclusion.....</b>	<b>51</b>