

SOMMAIRE

Introduction..... 7

08 LE RÉCHAUFFEMENT CLIMATIQUE

LES CAUSES DU RÉCHAUFFEMENT..... 10

Les gaz à effet de serre 10
D'où proviennent les gaz
à effet de serre?..... 11

UNE ACCÉLÉRATION DES PHÉNOMÈNES..... 12

Un réchauffement avéré..... 12
Un climat modifié trop rapidement 12

LES CONSÉQUENCES ACTUELLES ET FUTURES DU RÉCHAUFFEMENT..... 14

Un réchauffement qui va durer 14
Des conséquences dramatiques... 16

24 ADAPTER SON POTAGER AU RÉCHAUFFEMENT

LA GESTION DE L'EAU.....26

Pailler vraiment26
Utiliser moins d'eau28
Faire face aux épisodes
extrêmes34

LE CHOIX DES LÉGUMES ..36

Des variétés et des espèces
adaptées à la chaleur.....36
Privilégier les légumes sobres
en eau.....37
Tester des espèces exotiques.....38
Favoriser les plantes pérennes.....44
Miser sur la diversité.....46

JOUER AVEC LES DATES DE SEMIS ET DE PLANTATION.....47

Tenter d'autres dates de semis.....47
Échelonner ses semis.....49
Vive les légumes d'hiver!.....50

MIEUX ACCOMPAGNER SES CULTURES53

Jardiner à l'ombre53
Se servir des prévisions
météorologiques59
Faire beaucoup de compost.....62

FAIRE SES PROPRES SEMENCES65

Les apports de l'épigénétique65
Sélectionner ses légumes65

UN ÉQUILIBRE ÉCOLOGIQUE À RECRÉER CONSTAMMENT67

Semer de plus en plus de fleurs....68
Accueillir tous les auxiliaires.....71

SE MÉFIER DE LA CHALEUR.....73

Se protéger du soleil.....73
Boire davantage.....73

74 LIMITER LE RÉCHAUFFEMENT TOUS ENSEMBLE

ÊTRE COHÉRENTS	76
Dans notre alimentation.....	77
Dans notre habitat	78
Dans notre façon de nous déplacer	80
Dans notre consommation en général	81
Dans notre milieu professionnel	83

CESSER D'UTILISER DES MACHINES AU POTAGER

84

Les machines, ça chauffe... ..	84
Comment se passer de machines au potager	84

PRODUIRE LE PLUS DE LÉGUMES POSSIBLE TOUTE L'ANNÉE

88

Produire au moins ses légumes frais	88
Tendre vers l'autosuffisance alimentaire.....	89

92 ANNEXES

Glossaire	92
Bibliographie	93
Index.....	94