



SOMMAIRE

INTRODUCTION.....	9
LES PLANTES.....	27

A

Absinthe.....	28
Acérola.....	30
Achillée.....	32
Agar-agar ou gélose.....	34
Agripaume.....	36
Aigremoine.....	38
Ail.....	40
Ail des ours.....	42
Airelle.....	44
Alchémille.....	46
Alfalfa.....	48
Alkékenge.....	50
Alliaire.....	52
Aloès.....	54
Amandier.....	56
Ambroisie.....	58
Anémone pulsatile.....	60
Aneth.....	62
Angélique.....	64
Anis vert.....	66
Anthyllide vulnéraire.....	68
Arbre de Judée.....	70
Argousier.....	72
Armoise.....	74
Arnica.....	77
Artichaut.....	80
Asperge.....	82
Aspérule.....	84
Astragale de Chine.....	86
Aubépine à deux styles.....	88
Aubépine à un style.....	90
Aulne glutineux.....	92
Aunée.....	94
Avoine.....	96

B

Bacopa.....	98
Badiane.....	100
Ballote.....	102
Balsamite.....	104
Bambou.....	106
Bardane.....	108
Basilic.....	110
Benjoin.....	112
Benoîte.....	114
Berce.....	116
Bétoine.....	118
Bistorte.....	120
Bleuet.....	122
Boldo.....	124
Bouillon blanc.....	126
Bouleau.....	129
Bourdaie.....	132
Bourrache.....	134
Bourse-à-pasteur.....	136
Bruyère et callune.....	138
Bugle rampante.....	140
Bugrane.....	142
Buis.....	144
Busserole.....	146

C

Cade.....	148
Café vert.....	150
Calament officinal.....	152
Camomille allemande ou matricaire.....	154
Camomille romaine.....	156
Canneberge.....	158
Cannelle de Ceylan.....	160
Capillaire de Montpellier.....	162
Capucine.....	164
Cardamome.....	166
Carotte.....	168
Caroube.....	170

Carthame.....	172
Carvi.....	174
Casse-muette.....	176
Cassis.....	178
Caulophyllum ou actée à grappes bleues	182
Cèdre de l'Atlas.....	184
Céleri ou ache des marais.....	186
Cerisier.....	188
Chardon béni	190
Chardon-Marie.....	192
Châtaignier.....	194
Chélidoine	196
Chêne pédonculé	198
Chèvrefeuille.....	200
Chicorée	202
Chiendent	204
Chlorelle.....	206
Chrysanthellum.....	208
Cimicifugaou actée à grappes noires	210
Citronnelles	212
Citronnier	214
Consoude	216
Coquelicot.....	218
Coriandre.....	220
Cornouiller.....	222
Courge.....	224
Cresson de fontaine.....	226
Criste marine	228
Cumin.....	230
Curcuma	232
Cyprès	234

D

Damiana.....	236
Desmodium	238
Douce-amère	240
Droséra.....	242
Dunalielle.....	244

E

Échinacée.....	246
Églantier	248
Éleuthérocoque.....	250
Encens.....	252
Épilobes.....	254
Épine-vinette.....	256
Érable	258

Eschscholtzia	260
Estragon.....	262
Eucalyptus.....	264
Eupatoire chanvrine.....	266
Euphrase.....	268

F

Fenouil.....	270
Fenugrec.....	272
Ficaire.....	274
Figuier.....	276
Fragon.....	278
Fraisier.....	280
Framboisier	282
Frêne élevé	284
Fucus.....	286
Fumeterre.....	288

G

Gaïac.....	290
Galanga	292
Galéga.....	294
Ganoderme luisant.....	296
Garcinia.....	298
Gattilier	300
Gaulthérie	302
Genêt à balai.....	304
Genévrier.....	306
Gentiane jaune	308
Géranium Robert.....	310
Germandrée petit-chêne	312
Gingembre.....	314
Ginkgo.....	316
Ginseng.....	318
Giroflier	320
Globulaire	322
Grémil.....	324
Grenadier	326
Griffe de chat.....	328
Griffonia.....	330
Grindélia	332
Guarana	334
Gui	336
Guïmauve	339
Gymnéma	342

HIJK

Hamamélis	344
Harpagophytum	346
Hélichryse.....	348
Henné.....	350
Houblon	352
Hydrocotyle.....	354
Hysope.....	356
Iris	358
Jasmin	360
Karkadé.....	362
Kava	364
Khella	366
Kolatie.....	368
Konjac	370
Kudzu	372

L

Lamier blanc	374
Lampsane	376
Lapacho.....	378
Laurier noble.....	380
Lavande.....	382
Lespédèze	384
Lichen d'Islande	386
Lierre grimpant	388
Lierre terrestre.....	390
Lilas	392
Lin.....	394
Lithothamne	396
Livèche	398
Lobélie.....	400
Lotier corniculé	402
Lycope	404

M

Maca.....	406
Maïs	408
Marjolaine	410
Marronnier d'Inde.....	412
Marrube blanc	414
Maté.....	416
Mauve	418
Mélilot	420
Mélisse.....	422

Menthe poivrée.....	424
Méyanthe.....	426
Millepertuis	428
Moringa.....	430
Moutarde.....	432
Mucuna	434
Muir puama.....	436
Mûrier noir	438
Muscadier.....	440
Myrte.....	442
Myrtille.....	444

N

Neem ou margousier	446
Nénuphar.....	448
Noisetier.....	450
Nopal	452
Noyer	454

O

Oignon.....	457
Olivier.....	460
Onagre.....	462
Oranger doux et oranger amer.....	464
Origan	467
Orme.....	470
Orthosiphon	472
Ortie piquante.....	474

P

Paliure	478
Pamplemousse.....	480
Papaye	482
Pâquerette	484
Pariétaire	486
Partenelle.....	488
Passiflore	490
Pensée sauvage.....	492
Persil.....	494
Pétasite	496
Petite centaurée.....	498
Petite pervenche.....	500
Peuplier noir	502
Phytolaque	504
Pied de chat.....	506
Piloselle.....	508

Piments.....	510
Pimprenelle.....	512
Pin sylvestre.....	514
Pissenlit.....	517
Plantain.....	520
Poivre noir.....	522
Poivre rose.....	524
Pommier.....	526
Pourpier.....	528
Prêle.....	530
Primevère.....	532
Prunier.....	534
Prunier d'Afrique.....	536
Psyllium blond.....	538

QR

Quinquina.....	540
Radis noir.....	542
Réglisse.....	544
Reine des prés.....	546
Renouée des oiseaux.....	548
Renouée poivre d'eau.....	550
Réséda jaune.....	552
Rhodiola.....	554
Rhubarbe.....	556
Romarin.....	558
Ronce.....	560
Rose.....	562
Roucou.....	564

S

Sabal.....	566
Sabline rouge.....	568
Safran.....	570
Salicaire.....	572
Salsepareille.....	574
Sanicle d'Europe.....	576
Santal.....	578
Saponaire.....	580
Sarriette.....	582
Sauge.....	584
Saule blanc.....	587
Schizandra.....	589
Seigle et ergot de seigle.....	591
Semen-contrà.....	594
Séné.....	596
Séquoia.....	598

Shiitaké.....	600
Sisymbre.....	602
Soja.....	604
Solidage.....	606
Sorbier domestique.....	608
Souci.....	610
Spiruline.....	612
Stévia.....	614
Sureau noir.....	616

T

Tamarin.....	620
Tanaisie.....	622
Thé.....	624
Thuya.....	626
Thym.....	628
Tilleul.....	630
Trèfle rouge.....	632
Tribulus.....	634
Tussilage.....	636

V

Valériane.....	638
Vanille.....	640
Vergerette du Canada.....	642
Verveine citronnée.....	644
Vigne.....	646
Violette.....	648
Viorne lantane.....	650

Y

Yam.....	652
Yohimbe.....	654

ANNEXES..... 657

Tableau très simplifié de systématique botanique.....	658
Glossaire botanique succinct.....	659
Liste récapitulative des plantes.....	662
Bibliographie.....	672
Index des principales indications ou actions thérapeutiques.....	674
Index des principales affections ou problématiques.....	684