

Sommaire

Avant-propos	6
--------------------	---

Les remèdes de A à Z

Ail	10	Chardon-Marie	68
Algues	12	Chlorophylle	70
Aloe vera	15	Chlorure de magnésium.....	72
Argile verte.....	18	Chou potager.....	76
Arnica	22	Citron jaune.....	79
AROMATHÉRAPIE	24	Clou de girofle.....	82
HE d'arbre à thé (<i>tea-tree</i>).....	26	Curcuma.....	85
HE de gaulthérie.....	28	Échinacée pourpre.....	88
HE d'hélichryse italienne.....	30	Eucalyptus	90
HE de lavande officinale.....	32	Extrait de pépins de pamplemousse	93
HE de menthe poivrée.....	34	Fleurs de Bach.....	95
HE de ravintsara.....	36	Gelée royale	98
Les autres huiles essentielles utiles	38	Gingembre.....	100
Aubier de tilleul.....	42	Ginkgo.....	103
Bicarbonate de sodium.....	44	Ginseng.....	105
Bruyère	47	Graines de courge	108
Calendula ou souci officinal	49	HOMÉOPATHIE	110
Camomille romaine	52	Huile d'argousier	114
Canneberge (<i>cranberry</i>)	55	Huile de bourrache	116
Cannelle de Ceylan	57	Huile de nigelle (ou de cumin noir) ..	118
Cassissier	60	Huile d'olive.....	120
Champignons (<i>shiitaké, maïtaké,</i> <i>reishi, héricium...</i>)	63	Huile d'onagre.....	122
Charbon végétal	66	Huile de ricin.....	124

