

SOMMAIRE

Préface (Xavier Mathias)	8	ÉCOCONSTRUCTION	146
Avant-propos (Omar Mahdi)	10	Un vieux rêve.....	146
INTRODUCTION	13	Un terrain constructible.....	148
LA PERMACULTURE ET MOI	14	Construction écologique... ou pas?.....	148
Des débuts incertains.....	14	Une maison tout en paille	152
La permaculture, c'est quoi?.....	20	Et la grange devint gîte... ..	154
L'APPRENTISSAGE DU TERRAIN	34	Comme les trois petits cochons.....	155
Système de conception		Plus ou moins?.....	157
et mise en œuvre.....	34	TOUTE UNE PHILOSOPHIE	158
L'exemple du jardin-forêt.....	56	De la Jordanie à la Bretagne.....	158
La problématique de l'eau	69	Le nerf de la guerre.....	162
LES NOURRITURES TERRESTRES... .	84	Communauté et partage	166
Leçons de légumes	84	Recycler et réutiliser	171
Chaque jour une pomme conserve		Le point de vue de notre consultante... 173	
son homme... (Leçons de fruits).....	100	CONCLUSION	
Bêtes heureuses... viande savoureuse	107	La permaculture peut-elle	
LE TERRAIN FORESTIER	124	sauver le monde?.....	176
Un investissement judicieux.....	124	ANNEXES	184
Se repérer dans l'espace	128	Bill Mollison et David Holmgren :	
Choisir un mode de gestion.....	129	les principes de permaculture	184
Quand l'arbre cache la forêt... ..	132	Glossaire	188
S'adapter	134	Références bibliographiques	190
Respecter le milieu	139	Remerciements.....	192
Champions, les champignons!.....	140		
De la valeur des choses.....	144		