

## SOMMAIRE

---

Préface (Xavier Mathias) .....	8	<b>ÉCOCONSTRUCTION</b> .....	146
Avant-propos (Omar Mahdi) .....	10	Un vieux rêve.....	146
<b>INTRODUCTION</b> .....	13	Un terrain constructible.....	148
<b>LA PERMACULTURE ET MOI</b> .....	14	Construction écologique... ou pas?.....	148
Des débuts incertains.....	14	Une maison tout en paille .....	152
La permaculture, c'est quoi?.....	20	Et la grange devint gîte... ..	154
<b>L'APPRENTISSAGE DU TERRAIN</b> ....	34	Comme les trois petits cochons.....	155
Système de conception		Plus ou moins?.....	157
et mise en œuvre.....	34	<b>TOUTE UNE PHILOSOPHIE</b> .....	158
L'exemple du jardin-forêt.....	56	De la Jordanie à la Bretagne.....	158
La problématique de l'eau .....	69	Le nerf de la guerre.....	162
<b>LES NOURRITURES TERRESTRES...</b> .	84	Communauté et partage .....	166
Leçons de légumes .....	84	Recycler et réutiliser .....	171
Chaque jour une pomme conserve		Le point de vue de notre consultante... 173	
son homme... (Leçons de fruits).....	100	<b>CONCLUSION</b>	
Bêtes heureuses... viande savoureuse	107	La permaculture peut-elle	
<b>LE TERRAIN FORESTIER</b> .....	124	sauver le monde?.....	176
Un investissement judicieux.....	124	<b>ANNEXES</b> .....	184
Se repérer dans l'espace .....	128	Bill Mollison et David Holmgren :	
Choisir un mode de gestion.....	129	les principes de permaculture .....	184
Quand l'arbre cache la forêt... ..	132	Glossaire .....	188
S'adapter .....	134	Références bibliographiques .....	190
Respecter le milieu .....	139	Remerciements.....	192
Champions, les champignons!.....	140		
De la valeur des choses.....	144		