

TABLE DES MATIÈRES

Introduction	5
1. L'anxiété de l'an mil à celle de l'an 2000	11
2. Le stress	21
3. L'attention, la vigilance, l'anxiété.....	27
4. Peut-on induire « l'anxiété »?	35
5. Neurobiologie de l'anxiété et les modèles animaux de l'anxiété.....	39
6. Les différentes formes d'anxiété	55
7. Les troubles phobiques	67
8. Anxiété trait, anxiété état	71
9. L'hystérie	77
10. Le trouble obsessionnel compulsif.....	87
11. Anxiété et imagerie cérébrale.....	91
12. La génétique de l'anxiété.....	101
13. Anxiété et sommeil	107
14. Comment mesurer l'anxiété?	111
15. L'anxiété en fonction du sexe	115
16. L'anxiété chez l'enfant.....	121
17. L'anxiété du troisième ou du quatrième âge.....	129
18. L'anticipation.....	135
19. Les formes de compensations comportementales de l'anxiété.....	141
20. Quand faut-il consulter?.....	145
21. Traitements médicamenteux de l'anxiété.....	151
22. Les extraits de plantes comme un membre d'alternative thérapeutique .	165
23. Thérapies comportementales et cognitives	173
Conclusion	181