

# Table des matières

<i>Abbréviations</i>	5
<i>Introduction</i>	7

## A

▪ <b>Addictions</b>	9
▪ <b>Affect (affectif), voir humeur, saisonnier, tempéraments, thymie, traumatismes</b>	10
▪ <b>Agitation (psychomotrice)</b>	10
▪ <b>Alcool</b>	11
▪ <b>Anhédonie</b>	13
▪ <b>Anticonvulsivant(s)</b>	13
▪ <b>Antidépresseur(s)</b>	14
▪ <b>Antipsychotique(s)</b>	15
▪ <b>Anxiété</b>	16
▪ <b>Anxiolytique(s), voir benzodiazépines</b>	17

## B

- **Benzodiazépines** 19
- **Bipolaire (trouble -)** 20

## C

- **Clinophilie** 21
- **Cognitifs (troubles -)** 21
- **Colère, voir irritabilité** 23
- **Comorbidités (maladies associées)** 23
- **Créativité** 24
- **Cycles rapides** 25
- **Cyclothymie** 26

## D

- **Début (précoce)** 29
- **Déclencheurs (facteurs -)** 30
- **Décompensation, voir déclencheurs, récidence** 31
- **Délire (idées délirantes), voir mégalomanie, psychotiques (symptômes -)** 31
- **Dépressif (épisode -)** 32
- **Désinhibition** 33
- **Diagnostic (retard de -)** 34
- **Douleur morale, voir mélancolie, tristesse** 35

## E

- Effets secondaires (indésirables) 37
- Électroconvulsivothérapie (ECT) 38
- Énergie 38
- Environnement/événements de vie, voir déclencheurs, perte, stress, traumatismes, vulnérabilité-stress (modèle –) 39
- Épisode (aigu), voir dépressif, hypomanie, manie, mélancolie, mixtes (états –) 40
- Estime de soi 40
- Euphorie 41
- Exaltation, voir euphorie, hypomanie, manie 41

## F

- Falret (Jean-Pierre) 43
- Famille (thérapie centrée sur la –) 44
- Fonctionnement psychosocial 44
- Frénésie 45
- Fuite des idées 46

## G

- Génétique (vulnérabilité –) 47
- Graphorrhée 48
- Grossesse, voir post-partum 48

## H

- Hallucination(s), voir psychotiques (symptômes –) 49
- Hérité, voir génétique, vulnérabilité-stress (modèle –) 49
- Horloge (biologique) 49

▪ <b>Hospitalisation</b>	50
▪ <b>Humeur</b>	51
▪ <b>Hyperactivité</b>	52
▪ <b>Hyperphagie, voir comorbidités, frénésie, indicateurs, saisonnier</b>	53
▪ <b>Hypersomnie, voir indicateurs, sommeil, saisonnier</b>	53
▪ <b>Hyperthymie, voir tempéraments affectifs, thymie</b>	53
▪ <b>Hypomanie</b>	53

## I

▪ <b>Iatrogène (effet -), voir effets secondaires</b>	55
▪ <b>Impulsivité</b>	55
▪ <b>Indicateurs (de bipolarité)</b>	56
▪ <b>Infanto-juvénile (bipolarité -), voir début (précoce)</b>	57
▪ <b>Inhibition (psychomotrice), voir ralentissement (psychomoteur)</b>	57
▪ <b>Insight (conscience du trouble)</b>	57
▪ <b>Intercritique(s) (période/symptômes -), voir cognitifs (troubles -), intervalle(s) libre(s), rémission, résiduels (symptômes -)</b>	58
▪ <b>Intervalle(s) libre(s)</b>	58
▪ <b>Irritabilité</b>	59

## K

▪ <b>Kindling</b>	61
▪ <b>Kraepelin (Emil), voir maniaco-dépressive (psychose -), mixtes (états -), tempéraments affectifs</b>	62

## L

- **Labilité (émotionnelle ; de l'humeur)** 63
- **Libido** 64
- **Limbique (système -)** 65
- **Lithium** 66
- **Logorrhée** 67
- **Luminothérapie** 67

## M

- **Maintenance (traitement de -)** 69
- **Maniaco-dépressive (psychose -, maladie -)** 70
- **Manie (épisode de -)** 71
- **Mégalomanie** 72
- **Mélancolie** 73
- **Métabolique (syndrome -)** 74
- **Mindfulness (pleine conscience)** 74
- **Mixtes (états - ; caractéristiques -)** 75
- **Mortalité (sur-)** 76

## N

- **Neuromédiateurs** 79
- **Normothymie (eu-), voir humeur, intervalle(s) libre(s), thymie** 80
- **Nostalgie (de l'hypomanie)** 80

## O

- **Observance (thérapeutique)** 83

P

▪ Perte (expérience de -)	85
▪ Plans d'urgence	86
▪ Polarité prédominante	88
▪ Post-partum	88
▪ Prédilection (facteurs prédisposants), voir génétique, perte, réactivité émotionnelle, tempéraments, traumatismes, vulnérabilité-stress (modèle -)	90
▪ Procrastination	90
▪ Prodromes	91
▪ Prophylaxie, voir maintenance (traitement de -), thymorégulateur(s)	92
▪ Protection (juridique)	92
▪ Psychanalytique (thérapie -)	93
▪ Psychoéducation	94
▪ Psychotiques (symptômes -)	95

R

▪ Ralentissement (psychomoteur)	97
▪ Réactivité émotionnelle	98
▪ Rechute	99
▪ Récidive	100
▪ Récompense (système de -)	100
▪ Récurrence(s), voir récidive	102
▪ Remédiation (cognitive/fonctionnelle)	102
▪ Rémission	102
▪ Résiduels (symptômes -)	103
▪ Risque (conduites à -)	104
▪ Rythmes (circadiens/sociaux), voir horloge (biologique), sommeil (troubles du -), TIPARS	105

## S

- **Saisonnier (caractère - ; trouble affectif -)** 107
- **Sensorialité** 108
- **Sommeil (troubles du -)** 108
- **Spectre bipolaire** 109
- **Stimulation magnétique transcrânienne (TMS)** 110
- **Stress (sensibilité au -)** 111
- **Substances, voir addictions, alcool, virage(s) (de l'humeur)** 112
- **Suicide** 112

## T

- **Tachypsychie, voir fuite des idées** 115
- **Taux plasmatique (ou thérapeutique)** 115
- **Tempéraments affectifs** 116
- **Thérapie cognitivo-comportementale (TCC)** 117
- **Thymie** 118
- **Thymorégulateur(s)** 119
- **Thyroïde (dysfonctionnements de la -)** 120
- **TIPARS** 121
- **Traumatismes (affectifs)** 122
- **Triade(s) cognitive(s)** 123
- **Tristesse** 124
- **Types (de troubles bipolaires), voir bipolaire (trouble -), spectre bipolaire** 124

## V

- **Virage(s) (de l'humeur)** 125
- **Vulnérabilité-stress (modèle -)** 126

*Bibliographie* 129

*Liste des 100 mots par thèmes* 133