

Table des matières

Préface	7
Introduction	15
Partie 1	
Généralité sur la médecine du sommeil	19
■ Fiche n° 1	
Troubles du sommeil et de l'éveil	20
■ Fiche n° 2	
Épidémiologie des troubles du sommeil et de l'éveil	28
■ Fiche n° 3	
Examen clinique en médecine du sommeil	34
■ Fiche n° 4	
Processus de raisonnement clinique en médecine du sommeil	42
Partie 2	
Physiologie du sommeil	47
■ Fiche n° 5	
Le sommeil et l'homéostasie	48
■ Fiche n° 6	
Physiologie de l'éveil et de l'endormissement	52
■ Fiche n° 7	
Physiologie du sommeil lent	58
■ Fiche n° 8	
Physiologie du sommeil paradoxal	62
■ Fiche n° 9	
Physiologie de la régulation respiratoire pendant le sommeil	66

Partie 3

Évaluations subjectives du sommeil par questionnaire	73
■ Fiche n° 10 Agenda du sommeil.....	74
■ Fiche n° 11 Échelle de sévérité de l'insomnie	78
■ Fiche n° 12 Échelle de dépendance aux benzodiazépines	80
■ Fiche n° 13 Échelles dépistage du SAHOS	82
■ Fiche n° 14 Échelle de décision du port de PPC.....	84
■ Fiche n° 15 Échelle de l'obstruction nasale	86
■ Fiche n° 16 Échelle d'efficacité personnelle concernant le port de la PPC	88
■ Fiche n° 17 Échelle de sévérité de la somnolence	94
■ Fiche n° 18 Échelle de sévérité de la somnolence courte.....	96
■ Fiche n° 19 Échelle de sévérité de la somnolence au volant	98
■ Fiche n° 20 Échelle de sévérité de fatigue	100
■ Fiche n° 21 Échelle de somnolence instantanée	102
■ Fiche n° 22 Échelle de fonctionnement en lien avec le sommeil (version courte)	104
■ Fiche n° 23 Échelle de sévérité de la narcolepsie	106
■ Fiche n° 24 Échelle de sévérité de l'hypersomnie idiopathique	110

■ Fiche n° 25	
Échelle de niveau d'éveil	114
■ Fiche n° 26	
Échelle de vespéralité et de matinalité de Horne et Horsberg	116
■ Fiche n° 27	
Échelle de dépistage et de sévérité du syndrome des jambes sans repos	120
■ Fiche n° 28	
Échelle d'anxiété et de dépression.....	124
■ Fiche n° 29	
Échelle courte d'anxiété et de dépression	128

Partie 4

Explorations objectives du sommeil.....	131
■ Fiche n° 30	
Actimétrie.....	132
■ Fiche n° 31	
Polygraphie respiratoire nocturne	136
■ Fiche n° 32	
Explorations fonctionnelles respiratoires et gaz du sang.....	144
■ Fiche n° 33	
Endoscopie sous sommeil induit.....	150
■ Fiche n° 34	
Polysomnographie nocturne.....	154
■ Fiche n° 35	
Enregistrement polysomnographique « ad libitum »	164
■ Fiche n° 36	
Test Itératif de Latence d'Endormissement.....	168
■ Fiche n° 37	
Test de maintien d'éveil.....	172
■ Fiche n° 38	
Dosage hypocrétine	176

Partie 5

Troubles du sommeil et de l'éveil 179

■ Fiche n° 39	
Trouble insomnie chronique	180
■ Fiche n° 40	
Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil	186
■ Fiche n° 41	
Syndrome d'apnées et hypopnées centrales du sommeil	192
■ Fiche n° 42	
Syndrome d'hypoventilation pendant le sommeil	198
■ Fiche n° 43	
Narcolepsies	204
■ Fiche n° 44	
Hypersomnie idiopathique	212
■ Fiche n° 45	
Syndrome de Kleine Levin	218
■ Fiche n° 46	
Troubles du rythme circadien veille-sommeil	224
■ Fiche n° 47	
Troubles parasomnies en sommeil lent	232
■ Fiche n° 48	
Trouble du comportement en sommeil paradoxal	238
■ Fiche n° 49	
Troubles des cauchemars	244
■ Fiche n° 50	
Syndrome des jambes sans repos	248
■ Fiche n° 51	
Bruxisme lié au sommeil	254

Partie 6

Aspects médico-légaux en médecine du travail 259

■ Fiche n° 52	
Conduite automobile et médecine du sommeil	260
■ Fiche n° 53	
Travail de nuit ou posté	266

Partie 7

Traitements en médecine du sommeil.....	273
■ Fiche n° 54 Hygiène du sommeil	274
■ Fiche n° 55 Thérapie cognitive et comportementale de l'insomnie	278
■ Fiche n° 56 Les hypnotiques	284
■ Fiche n° 57 Pression positive continue (PPC)	290
■ Fiche n° 58 La Ventilation Auto-Asservie (VAA).....	298
■ Fiche n° 59 Analyse et interprétation d'un rapport de Pression positive continue (PPC).....	302
■ Fiche n° 60 Le traitement positionnel	310
■ Fiche n° 61 Orthèse d'avancée mandibulaire (OAM).....	314
■ Fiche n° 62 Les traitements par voie nasale	320
■ Fiche n° 63 Chirurgie ORL et Maxillo-Faciale	324
■ Fiche n° 64 Les traitements éveillant	330
■ Fiche n° 65 Sodium oxybate.....	336
■ Fiche n° 66 Mélatonine	340
■ Fiche n° 67 Luminothérapie.....	344
■ Fiche n° 68 Agonistes dopaminergiques	348

Annexes	353
Liste des produits et prestations remboursables par l'Assurance Maladie	355
Formation spécialisée transversale	361
Accréditation et Affiliation d'un centre du sommeil par la SFRMS	365
Abréviations	371
Glossaire	375