

# Sommaire

## Partie 1 ACCUEIL DU NOUVEAU-NÉ

<b>CHAPITRE 1 - Les caractéristiques du nouveau-né, les premiers examens, les soins d'hygiène et de confort</b> .....	<b>14</b>
Les caractéristiques physiques et physiologiques du nouveau-né .....	15
Les capacités sensorielles et émotionnelles du nouveau-né.....	21
Les premières évaluations et le premier examen du nouveau-né .....	24
Fiche 1 - Le bain .....	27
Fiche 2 - Les soins annexés au bain .....	31
Fiche 3 - Le change.....	33
Fiche 4 - Le soin du cordon ombilical .....	37
Fiche 5 - L'habillage .....	39
Fiche 6 - Les gestes quotidiens (soulever, porter, poser le nourrisson).....	41
<b>CHAPITRE 2 - L'allaitement maternel</b> .....	<b>42</b>
Le choix de l'allaitement maternel.....	43
Les avantages de l'allaitement maternel.....	43
L'allaitement à la demande .....	44
Le moment du sevrage .....	45
La prévention et le traitement des crevasses.....	46
La prévention et le traitement des engorgements.....	46
Fiche 7 - L'hygiène des seins.....	48
Fiche 8 - L'installation pour la tétée .....	49
Fiche 9 - La « technique » de la tétée.....	50
Fiche 10 - L'hygiène alimentaire de la mère qui allaite .....	51
Fiche 11 - L'hygiène de vie de la mère qui allaite .....	53
Fiche 12 - Le choix du tire-lait .....	53
<b>CHAPITRE 3 - L'allaitement au biberon</b> .....	<b>54</b>
Les nouveaux laits pour nourrissons .....	55
La ration journalière de lait et le nombre de repas.....	55
La température du lait .....	56
Fiche 13 - Le choix du matériel de biberonnerie et des repas .....	57
Fiche 14 - L'entretien des biberons et des tétines.....	58
Fiche 15 - La stérilisation et la désinfection des biberons et des tétines.....	60
Fiche 16 - La préparation d'un biberon de lait en poudre .....	63
Fiche 17 - La façon d'offrir le biberon à l'enfant.....	64
Fiche 18 - Le respect des règles d'hygiène et de sécurité pour la préparation des biberons .....	66

<b>CHAPITRE 4 - Le sommeil du nouveau-né</b> .....	<b>67</b>
La particularité du sommeil du nouveau-né.....	68
Le rôle du sommeil chez le nouveau-né.....	68
L'évolution de la durée et du rythme du sommeil.....	69
Les facteurs de perturbations du sommeil du nouveau-né.....	69
Quels conseils donner aux parents qui pratiquent le co-sleeping ?.....	70
Choisir un berceau ou un lit ?.....	71
Fiche 19 - L'aménagement de la chambre de l'enfant.....	72
Fiche 20 - Le choix du lit, de la literie et du matériel de transport.....	74

## **Partie 2**      **DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT DE 0 À 6 ANS**

<b>CHAPITRE 5 - La croissance de l'enfant</b> .....	<b>78</b>
Les facteurs de croissance.....	79
L'évolution de la croissance pondérale.....	80
La surveillance du poids.....	81
L'évolution de la croissance staturale.....	83
L'évolution de la dentition.....	85
 <b>CHAPITRE 6 - Le développement psychomoteur, socioaffectif et cognitif de l'enfant</b> .....	 <b>88</b>
Le développement de l'enfant la première année.....	89
Le développement de l'enfant de 1 an à 2 ans.....	126
Le développement de l'enfant de 3 ans à 6 ans.....	140
 <b>CHAPITRE 7 - Les grandes étapes de la socialisation et de l'autonomie</b> .....	 <b>157</b>
Les modes de communication de l'enfant dans le groupe (avant 6 ans).....	158
L'impact des séparations parents-enfant.....	159
L'importance de l'objet transitionnel (le doudou ! ).....	162
L'acquisition de la propreté.....	163
L'évolution de la sexualité infantile (selon Freud).....	167
 <b>CHAPITRE 8 - Les grands courants pédagogiques</b> .....	 <b>171</b>
Les grands courants pédagogiques.....	172
Les grands courants de la psychanalyse.....	176

## **Partie 3**      **ACTIVITÉS D'ÉVEIL ET DE JEUX**

<b>CHAPITRE 9 - La place des jouets et des jeux dans le développement de l'enfant</b> .....	<b>184</b>
Le choix des jouets selon l'âge.....	185
La classification des jouets selon le développement psychomoteur.....	190
Les rapports « parents-jouets » et « parents-enfants » par les jeux.....	192
L'intérêt du jeu et des jouets chez l'enfant.....	194

L'organisation des jeux et des activités (l'animation) .....	196
La stimulation de l'enfant .....	197
<b>CHAPITRE 10 - Les différentes activités d'éveil et les jeux .....</b>	<b>201</b>
Les activités motrices .....	202
Les activités créatrices .....	211
Les manipulations .....	218
Les livres pour enfants .....	222
Les jeux de réflexion (ou jeux éducatifs) .....	226
Les jeux symboliques .....	228
Fiche 21 - Les jeux de ballons .....	238
Fiche 22 - Les jeux d'eau .....	240
Fiche 23 - La lecture d'un livre (raconter une histoire) .....	242
Fiche 24 - Les jeux musicaux .....	244
Fiche 25 - Le parcours d'équilibre .....	246

## Partie 4

### ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANT AU QUOTIDIEN

<b>CHAPITRE 11 - L'alimentation .....</b>	<b>250</b>
Les besoins nutritionnels de l'enfant .....	251
La diversification alimentaire .....	254
Les journées alimentaires types et l'équilibre alimentaire des repas .....	260
Les recettes de cuisine .....	268
Les règles d'hygiène pour la préparation et la conservation des repas .....	273
L'éducation alimentaire de l'enfant .....	275
Les troubles liés à l'alimentation .....	279
Fiche 26 - L'installation de l'enfant pour le repas .....	282
Fiche 27 - La présentation et la distribution du repas .....	283
Fiche 28 - La participation au repas de l'enfant .....	284
Fiche 29 - Les soins d'hygiène et de confort associés au repas .....	285
Fiche 30 - « Les contenances » des principaux aliments (quelques exemples) .....	287
<b>CHAPITRE 12 - L'hygiène de vie de l'enfant .....</b>	<b>288</b>
Le sommeil .....	289
Fiche 31 - Les soins d'hygiène, de sécurité et de confort associés au coucher de l'enfant .....	297
Fiche 32 - Les soins d'hygiène, de sécurité et de confort associés au lever de l'enfant .....	298
Fiche 33 - La réfection du lit de l'enfant et l'hygiène de la chambre .....	299
Les sorties de l'enfant .....	300
<b>CHAPITRE 13 - La sécurité de l'enfant, la prévention des accidents .....</b>	<b>307</b>
Les accidents les plus courants et les gestes d'urgence .....	308
Les mesures de prévention des accidents .....	308

L'attitude éducative de la professionnelle .....	314
La prévention de la mort inattendue du nourrisson (MIN).....	316
Fiche 34 - Le couchage du nourrisson (prévention de la MIN).....	318
<b>CHAPITRE 14 - L'adaptation de l'enfant aux modes d'accueil.....</b>	<b>319</b>
Les établissements d'accueil collectif .....	320
Les services d'accueil familial, la garde à domicile.....	322
L'assistante maternelle agréée.....	323
L'auxiliaire parentale .....	323
L'analyse critique du mode de garde à domicile.....	324
L'école maternelle.....	325

## Partie 5

### ACCOMPAGNEMENT ET PRISE EN CHARGE D'UN ENFANT MALADE

<b>CHAPITRE 15 - La maladie, l'enfant malade.....</b>	<b>330</b>
L'observation de l'enfant malade.....	331
Les réactions de l'enfant à la maladie, ou à l'hospitalisation .....	334
La prise en charge de la douleur chez l'enfant.....	337
Les moyens de la prévention .....	340
Les méthodes naturelles de soins .....	343
<b>CHAPITRE 16 - Les pathologies courantes .....</b>	<b>347</b>
La fièvre.....	348
Les affections ORL et respiratoires .....	349
Fiche 35 - La désinfection rhinopharyngée (DRP).....	352
Les affections digestives médicales.....	358
Les affections digestives chirurgicales.....	364
Les affections urinaires, urologiques et gynécologiques .....	367
Les affections locomotrices congénitales .....	369
Les petites hémorragies .....	371
Fiche 36 - La réalisation d'un petit bandage .....	372
Les traumatismes courants.....	373
Fiche 37 - La surveillance d'un enfant porteur d'un plâtre .....	375
Les suites opératoires.....	376
Les affections de la peau et des muqueuses .....	376
Fiche 38 - Les soins de bouche pour « muguet » .....	383
Fiche 39 - Les soins des yeux pour conjonctivite .....	384
Les maladies infectieuses de la petite enfance .....	385
Les affections neurologiques .....	387
Les affections relevant de la pédopsychiatrie .....	390
<b>CHAPITRE 17 - L'accompagnement et la prise en charge d'un enfant handicapé .....</b>	<b>394</b>
Les différents handicaps.....	395

La prévention et le dépistage du handicap .....	396
La psychologie de l'enfant handicapé.....	398
L'intégration de l'enfant handicapé en structure d'accueil .....	400
Les techniques d'éveil pour l'enfant handicapé .....	401

## Annexes

<b>ANNEXE 1 - Le cadre juridique et administratif de la famille .....</b>	<b>404</b>
Les prestations familiales.....	405
La Sécurité sociale.....	406
L'aide aux parents en difficulté.....	407
La prévention de la maltraitance .....	407
L'autorité parentale.....	409
Le divorce des parents .....	410

<b>ANNEXE 2 - L'intérêt de l'ergonomie pour les professionnels de l'enfance.....</b>	<b>413</b>
Les gestes et postures au quotidien.....	414
Les accidents dorsolombaires .....	414
La prévention des accidents dorsolombaires.....	415
Les grands principes de l'ergonomie .....	416
Les dix règles de l'ergonomie .....	416
La démarche de manutention et la mobilisation pour un soin.....	418
Les « mises en situation ergonomique » à la crèche .....	420

<b>ANNEXE 3 - Mise en situation de la vie courante, démarche d'action pour un projet individualisé .....</b>	<b>423</b>
Le questionnement de la professionnelle.....	424
L'information préalable à l'action .....	424
L'organisation et l'évaluation d'une action ou d'un soin .....	428
Le respect des transmissions et du secret professionnel .....	431
Les étapes d'une « mise en situation professionnelle » .....	434