

# Table des matières

	Préface à la première édition . . . . .	V
	Avant-propos à la quatrième édition . . . . .	VII
	<b>Introduction</b> . . . . .	1
<b>1</b>	<b>L'élaboration du modèle systémique</b> . . . . .	3
	Apport de la psychologie à la systémique . . . . .	8
	Apport principes de la psychanalyse (9). Autres apports de la psychologie et de la psychiatrie (17).	
	Apports de la philosophie et de la logique . . . . .	23
	Apport principes de la philosophie grecque ancienne (24). Recherche moderne en philosophie (30). Qu'est-ce que l'autoréférence ? (33). Qu'est-ce qu'un type logique ? (34). Qu'est-ce qu'un paradoxe ? (34). Qu'est-ce qu'une énigme logique ? (35). Quelles conclusions peut-on formuler ? (35).	
	Apport des sciences de la communication. . . . .	39
	Langue, parole et discours (39). Les premiers théoriciens de la communication (40). Apport principes de la linguistique (41). Axiomatique moderne de la communication (49).	
	Apport des recherches en sciences physiques . . . . .	50
	Théorie générale des systèmes de Bertalanffy et cybernétique de premier ordre (51). Les principales propriétés formelles des systèmes ouverts à l'équilibre sont décrites de la façon suivante (52). Autres apports théoriques (55).	
	Apport des recherches biologiques . . . . .	57
	Modèle de l'autopoïèse et cybernétique de second ordre (58). Découverte du génome et conséquences systémiques (61). Comment conclure ? . . . . .	61
<b>2</b>	<b>Les différents modèles systémiques.</b> . . . . .	67
	École de Palo Alto et thérapies brèves . . . . .	67
	Contexte historique d'émergence de la pensée systémique à Palo Alto (68). Théorie de la double contrainte (70). Techniques mises au point au <i>Brief Therapy Center</i> (73).	
	Thérapies familiales intergénérationnelles . . . . .	77
	Théorie des systèmes familiaux de Murray Bowen (79). La pensée de Boszormenyi-Nagy (86). Quelques autres auteurs (93).	
	Approche structurale . . . . .	95
	Principes théoriques de l'approche structurale (95). Structure de la famille (96). Prise en charge thérapeutique de la famille (99).	
	Approche stratégique . . . . .	100
	Quelques points de repère historique (101). Approche stratégique en thérapie familiale (102).	

Approche expérientielle . . . . .	104
Caractéristiques essentielles de l'approche familiale expérientielle (104). Épistémologie personnelle de Whitaker (106). Épistémologie personnelle de Satir (107).	
L'approche systémique moderne : constructivisme et constructionnisme . . . . .	109
Herméneutique (110). Applications thérapeutiques possibles (114).	
<b>3 Les différents niveaux du modèle . . . . .</b>	<b>119</b>
Niveau individuel. . . . .	119
Du symptôme dans l'histoire à l'histoire du symptôme (120). Émergence du symptôme (121). Concept de « patient- désigné » ou de « patient-identifié » (123). Sens et fonction du symptôme (125). Démarche thérapeutique (126).	
Niveau conjugal. . . . .	128
Qu'est-ce qu'un couple ? (128). Qu'en est-il du choix du conjoint ? (130). Les différents types de couple (132). Comment fonctionne un couple ? (133). Comment aider un couple ? (137).	
Niveau familial. . . . .	141
Qu'est-ce qu'une famille ? (141). Évolution sociologique des familles (143). Comment fonctionnent les familles ? (146).	
Niveau du réseau . . . . .	167
Origines de la pratique de réseau (168). Philosophie de la pratique de réseau (171). Les différentes caractéristiques des réseaux (172).	
<b>4 Le traitement du modèle. . . . .</b>	<b>181</b>
Techniques de base en thérapie familiale systémique . . . . .	182
Cadre de travail (182). Grands principes d'interventions systémiques familiales (194). Panorama des différentes techniques systémiques (198).	
Principales indications cliniques. . . . .	226
Un angle d'attaque médico-psycho-social : les interventions en contexte de crise (226). Un angle d'attaque institutionnel : la prise en charge systémique des personnes âgées dites « démentes » et de leurs familles (228). Un angle d'attaque métaphorique : l'exemple d'enfants maltraités, ou les bons petits diables déguisés en vilains petits canards (252). Approche systémique de la schizophrénie (aspects historiques) (271). Approche systémique de l'anorexie mentale (aspects psychopathologiques) (279).	
<b>Conclusion . . . . .</b>	<b>295</b>
<b>Annexe . . . . .</b>	<b>297</b>
L'iconographie du génogramme . . . . .	297
<b>Glossaire des principaux termes techniques . . . . .</b>	<b>299</b>
<b>Index des personnalités scientifiques . . . . .</b>	<b>307</b>
<b>Index . . . . .</b>	<b>315</b>