

# Sommaire

<b>Introduction</b> .....	VII
Connaître les professions et la formation.....	VII
Construire son projet professionnel .....	XI
Se préparer pour le « jour J ».....	XIII
<b>CHAPITRE 1 Les pathologies dominantes</b> .....	1
L'essentiel .....	1
S'entraîner .....	3
Corrigés .....	13
<b>CHAPITRE 2 L'hygiène individuelle</b> .....	23
L'essentiel .....	23
S'entraîner .....	24
Corrigés .....	30
<b>CHAPITRE 3 La santé et la protection sociale</b> .....	35
L'essentiel .....	35
S'entraîner .....	37
Corrigés .....	42
<b>CHAPITRE 4 La prévention des risques</b> .....	49
L'essentiel .....	49
S'entraîner .....	51
Corrigés .....	58
<b>CHAPITRE 5 La protection de l'environnement</b> .....	65
L'essentiel .....	65
S'entraîner .....	67
Corrigés .....	78
<b>CHAPITRE 6 Le travail et les dysfonctionnements sociaux</b> .....	87
L'essentiel .....	87
S'entraîner .....	89
Corrigés .....	96
<b>CHAPITRE 7 Les loisirs</b> .....	103
L'essentiel .....	103
S'entraîner .....	104
Corrigés .....	109
<b>CHAPITRE 8 L'individu</b> .....	113
L'essentiel .....	113
S'entraîner .....	115
Corrigés .....	121

<b>CHAPITRE 9</b>	<b>La femme</b> .....	125
	L'essentiel .....	125
	S'entraîner .....	127
	Corrigés .....	136
<b>CHAPITRE 10</b>	<b>La famille</b> .....	141
	L'essentiel .....	141
	S'entraîner .....	143
	Corrigés .....	149
<b>CHAPITRE 11</b>	<b>L'enfant</b> .....	155
	L'essentiel .....	155
	S'entraîner .....	157
	Corrigés .....	175
<b>CHAPITRE 12</b>	<b>Les jeunes</b> .....	183
	L'essentiel .....	183
	S'entraîner .....	184
	Corrigés .....	193
<b>CHAPITRE 13</b>	<b>La personne âgée</b> .....	199
	L'essentiel .....	199
	S'entraîner .....	201
	Corrigés .....	207
<b>CHAPITRE 14</b>	<b>La personne en situation de handicap</b> .....	213
	L'essentiel .....	213
	S'entraîner .....	215
	Corrigés .....	222
<b>CHAPITRE 15</b>	<b>La personne malade et la douleur</b> .....	229
	L'essentiel .....	229
	S'entraîner .....	231
	Corrigés .....	237
<b>CHAPITRE 16</b>	<b>La fin de vie, le don d'organes et la mort</b> .....	241
	L'essentiel .....	241
	S'entraîner .....	242
	Corrigés .....	249