

Table des matières

| | |
|------------------------------------|------|
| Liste des collaborateurs | V |
| Abréviations | XIII |

I Obstétrique

| | |
|--|----|
| 1 Début et surveillance de grossesse | 3 |
| Question 1 Elle a 30 ans, est en bonne santé, n'a aucun antécédent pathologique et débute une grossesse : comment suivre cette grossesse ? | 5 |
| Question 2 Entretien du quatrième mois : le rôle du généraliste | 11 |
| Question 3 Elle débute une grossesse et veut un enfant normal : que faire ? | 16 |
| Question 4 Elle est enceinte et l'échographie révèle une grossesse multiple. | 22 |
| Question 5 Elle est enceinte et elle s'inquiète du risque de trisomie 21 pour son enfant | 26 |
| Question 6 Elle est enceinte, elle vomit au premier trimestre : que faire ? | 31 |
| Question 7 Elle est enceinte et a un stérilet : que faire ? | 35 |
| Question 8 Elle est mineure et veut une IVG : que faire ? | 38 |
| Question 9 Elle veut une IVG : que faire ? quand, comment et où ? | 41 |
| Question 10 Elle saigne au premier trimestre de la grossesse : que faire ? | 45 |
| Question 11 Elle a eu une grossesse extra-utérine et a été traitée médicalement : comment la suivre à domicile ? | 50 |
| Question 12 Elle a fait une fausse couche ou une IVG traitée par curetage : comment la suivre à domicile ? | 53 |
| Question 13 Elle a fait une fausse couche spontanée ou une IVG traitée médicalement : comment la suivre à domicile ? | 56 |
| Question 14 Elle a fait trois fausses couches consécutives : que faire ? | 59 |
| Question 15 Elle va avoir une interruption médicale de grossesse (IMG) pour malformation fœtale : que faire ? que dire ? | 62 |
| 2 Infections et grossesse | 67 |
| Question 16 Elle est enceinte et a un herpès génital | 69 |
| Question 17 Elle est enceinte et sa sérologie toxoplasmose revient positive | 73 |

| | | |
|----------|--|------------|
| | Question 18 Elle a une rubéole et elle est enceinte | 78 |
| | Question 19 Elle est enceinte et son enfant a la varicelle | 83 |
| | Question 20 Elle désire une grossesse et est séropositive VIH ⁺ ou VHC ⁺ : que faire ? | 87 |
| | Question 21 Elle est enceinte et a de la fièvre | 92 |
| 3 | Pathologies associées à la grossesse | 97 |
| | Question 22 Elle saigne au troisième trimestre | 99 |
| | Question 23 Elle est en début de grossesse et elle a présenté un diabète gestationnel lors de sa précédente grossesse | 104 |
| | Question 24 Elle est enceinte et elle présente un prurit : que faire ? | 110 |
| | Question 25 Elle désire une grossesse et présente une thrombophilie : que faire ? | 114 |
| 4 | Pathologies pendant la grossesse | 119 |
| | Question 26 Elle désire une grossesse et a une hypertension artérielle : quel est le suivi ? quels sont les traitements ? | 121 |
| | Question 27 Elle désire tomber enceinte alors qu'elle a un diabète : que faire ? | 126 |
| | Question 28 Elle est enceinte et elle est obèse | 130 |
| | Question 29 Elle est enceinte et a une dysthyroïdie : que faire ? | 135 |
| | Question 30 Elle fume pendant la grossesse | 139 |
| | Question 31 Elle demande si elle peut consommer un peu d'alcool pendant la grossesse | 143 |
| 5 | Médicaments et grossesse | 149 |
| | Question 32 Elle est enceinte et doit prendre des médicaments : quelle est la bonne stratégie ? | 151 |
| | Question 33 Elle est enceinte et elle prend des antiépileptiques ou des psychotropes : que faire ? | 154 |
| | Question 34 Elle est enceinte et a une pathologie ORL : quel médicament peut-on lui proposer ? | 157 |
| | Question 35 Elle désire une grossesse et elle est traitée par Subutex® : que faire ? | 162 |
| | Question 36 Elle est enceinte et demande si elle peut se faire vacciner | 165 |
| 6 | Post-partum | 169 |
| | Question 37 Elle a accouché il y a trois jours et vient de rentrer chez elle | 171 |
| | Question 38 Elle présente des mastodynies en <i>post-partum</i> : que faire à la maison ? | 175 |
| | Question 39 Elle veut arrêter l'allaitement maternel : que faire ? | 179 |
| | Question 40 Elle présente des algies pelviennes en <i>post-partum</i> : que faire ? | 182 |
| | Question 41 Elle a de la fièvre après l'accouchement : que faire à la maison ? | 186 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| Question 42 | Elle saigne après l'accouchement : que faire à la maison ? | 190 |
| Question 43 | Elle n'a pas eu de retour de couches : que faire ? | 193 |
| Question 44 | Elle présente une humeur dépressive depuis son accouchement | 196 |

II Gynécologie

| | | |
|-------------|---|-----|
| 7 | Adolescente | 205 |
| Question 45 | Elle a 10 ans et est réglée pour la première fois : que faut-il faire ? | 207 |
| Question 46 | Elle est adolescente et a des troubles des règles sans contraception : que faire ? | 209 |
| Question 47 | Elle a 15 ans et n'est toujours pas réglée : que faire ? | 213 |
| Question 48 | Elle a des signes pubertaires à 8 ans (seins, pilosité, règles) : que faut-il faire ? | 216 |
| Question 49 | Elle n'a pas de signe pubertaire à 17 ans : que faire ? | 219 |
| 8 | Contraception | 223 |
| Question 50 | Elle consulte car elle veut faire « un point santé » avant d'avoir un enfant | 225 |
| Question 51 | Elle a 16 ans, pas d'antécédents particuliers et veut une contraception efficace : laquelle ? quels sont les examens à faire ? | 232 |
| Question 52 | Elle a 25 ans, un enfant, pas d'antécédents particuliers et veut une contraception efficace : laquelle ? quels sont les examens à faire ? | 237 |
| Question 53 | Elle saigne avec une contraception œstroprogestative : que faire ? | 241 |
| Question 54 | Elle veut une contraception après l'accouchement : que lui proposer ? quand ? | 244 |
| Question 55 | Elle a eu un rapport sans contraception hier soir et elle ne veut pas de grossesse : que faire ? | 248 |
| Question 56 | Elle prend la pilule et elle a eu des rapports à risque non protégés ou il y a eu rupture de préservatif : que faire ? | 253 |
| Question 57 | Elle désire un stérilet : quand et lequel ? Y a-t-il un bilan à faire ? Si oui, lequel ? | 258 |
| Question 58 | Elle saigne avec un stérilet : que faire ? | 261 |
| Question 59 | Elle a des douleurs pelviennes et une température à 38,5 °C : quand faut-il retirer le stérilet en urgence ? que faut-il faire ? | 264 |
| Question 60 | Elle veut une contraception et a un diabète | 267 |
| Question 61 | Elle veut une contraception et a un trouble du bilan lipidique | 270 |
| Question 62 | Elle veut une contraception et est hypertendue | 273 |
| Question 63 | Elle veut une contraception et a une épilepsie | 277 |

| | | |
|-------------|--|-----|
| Question 64 | Elle veut une contraception et a un antécédent de phlébite | 281 |
| Question 65 | Elle veut une contraception mais elle fume | 285 |
| Question 66 | Elle demande une stérilisation ou une reperméabilisation des trompes | 289 |

9

| | | |
|------------------------|--|-----|
| México-légal | 293 | |
| Question 67 | Elle est enceinte et veut abandonner son enfant : que conseiller ? | 295 |
| Question 68 | Son père veut qu'elle ait un certificat de virginité : faut-il en faire un ? si oui, comment ? | 299 |
| Question 69 | Elle vient de subir une agression sexuelle : que faire ? à qui et dans quelles conditions l'adresser ? | 301 |
| Question 70 | Elle me dit être victime de violences conjugales : que puis-je faire pour elle ? | 306 |

10

| | | |
|-----------------------|---|-----|
| Infertilité | 311 | |
| Question 71 | Elle veut être enceinte depuis 18 mois : quel bilan faire avant de faire appel aux spécialistes ? | 313 |
| Question 72 | Ils veulent une grossesse et elle a un bilan normal : que faire pour lui ? | 316 |
| Question 73 | Elle doit avoir une PMA pour infertilité : que lui dire ? | 319 |
| Question 74 | Elle a tout essayé et elle n'a jamais été enceinte : quand faut-il arrêter ? que proposer ? et l'adoption ? | 322 |
| Question 75 | Elle a une malformation utérine suspectée : que faire ? | 325 |

11

| | | |
|--------------------------------|--|-----|
| Pathologies utérines | 329 | |
| Question 76 | Elle vient pour l'examen gynécologique annuel : que faire concernant le frottis de dépistage ? quand ? comment ? quels résultats ? | 331 |
| Question 77 | Conduite à tenir devant un frottis cervico-utérin pathologique | 336 |
| Question 78 | Elle a des douleurs pelviennes rythmées par les règles : que faire ? | 340 |
| Question 79 | Elle a des règles irrégulières sans contraception, entre 18 et 40 ans : que faire ? | 345 |
| Question 80 | Elle a des sensations de pesanteur pelvienne et on découvre une tuméfaction pelvienne : que faire ? | 348 |
| Question 81 | Elle a des ménorragies : que faire ? | 352 |
| Question 82 | Elle a des métrorragies : que faire ? | 355 |
| Question 83 | Elle a un gros utérus avant la ménopause : que faire ? | 359 |
| Question 84 | Elle a un gros utérus après la ménopause : que faire ? | 363 |
| Question 85 | Elle a eu un cancer du col de l'utérus ou de l'endomètre | 366 |
| Question 86 | Elle a une température à 38,5 °C et quelques pertes vaginales | 371 |
| Question 87 | Elle a mal pendant les rapports : que faire ? | 375 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| | Question 88 Elle se demande si elle et sa fille devraient se faire vacciner contre le cancer du col | 379 |
| 12 | Urogynécologie | 383 |
| | Question 89 Elle a des fuites urinaires ou anales pendant la grossesse ou après l'accouchement : que faire ? | 385 |
| | Question 90 Elle a des fuites urinaires après la ménopause : que faire ? | 389 |
| | Question 91 Elle a les organes qui descendent : que faire ? | 393 |
| 13 | Sénologie. | 397 |
| | Question 92 Elle a 35 ans et veut pratiquer le dépistage du cancer du sein : que faire ? | 399 |
| | Question 93 Elle a plus de 50 ans et veut une mammographie tous les ans : que faire ? | 402 |
| | Question 94 Elle a un nodule dans le sein : que faire ? | 405 |
| | Question 95 Elle a 40 ans et a mal au sein | 409 |
| | Question 96 Elle a un écoulement mammaire en dehors de la grossesse : quelle est la conduite à tenir ? | 413 |
| | Question 97 Elle a des microcalcifications à la mammographie | 417 |
| | Question 98 Elle a eu un cancer du sein : quelle surveillance par le médecin généraliste ? | 422 |
| | Question 99 Elle a des antécédents de cancer du sein dans sa famille | 426 |
| 14 | Pathologies anxieuses | 431 |
| | Question 100 Elle a eu une coelioscopie : comment la suivre à domicile ? | 433 |
| | Question 101 Son ami a une IST | 436 |
| | Question 102 Elle a une crise douloureuse pelvienne aiguë : que faire ? | 440 |
| | Question 103 Elle a un kyste de l'ovaire à l'échographie : que faire ? | 443 |
| | Question 104 Elle a eu un cancer de l'ovaire : quelle surveillance par le médecin généraliste ? | 447 |
| 15 | Ménopause et traitement | 451 |
| | Question 105 Comment et à qui prescrire un traitement hormonal substitutif (THS) ? | 453 |
| | Question 106 Elle a eu un cancer du col ou de l'ovaire et veut un traitement hormonal. | 458 |
| | Question 107 Elle a eu un cancer du sein et souhaite un THS : que faire ? | 462 |
| | Question 108 Elle est ménopausée, avec un traitement hormonal substitutif : comment la suivre ? | 465 |
| | Question 109 Elle a des bouffées de chaleur mais ne veut pas de THS : comment la suivre ? quelles sont les alternatives ? | 468 |

| | | |
|--------------|---|------------|
| Question 110 | Elle saigne après la ménopause avec un THS : que faire ? | 473 |
| Question 111 | Elle saigne après la ménopause sans THS : que faire ? | 477 |
| Question 112 | Elle a un risque thromboembolique et veut un THS : que faire ? | 481 |
| Question 113 | Elle a un risque cardiovasculaire et veut un THS : que faire ? | 484 |
| Question 114 | Elle est ménopausée et a peur de se casser le poignet | 488 |
| 16 | Pathologies vulvovaginales | 493 |
| Question 115 | Elle a des pertes abondantes, prurigineuses | 495 |
| Question 116 | Elle a un prurit vulvaire isolé : que faire ? | 499 |
| Question 117 | Elle a des condylomes vulvaires : que faire ? | 502 |
| Question 118 | Elle a une lésion vulvaire | 506 |
| Question 119 | Elle a des brûlures vulvaires très intenses : que faire ? | 511 |
| Question 120 | Elle a un abcès d'une grande lèvre : que faire ? | 513 |
| | Index | 517 |