

# SOMMAIRE

	Préface .....	V
	Dédicace .....	VII
	Introduction .....	XI
<b>PARTIE I</b>	<b>Applications à l'individu</b>	<b>1</b>
CHAPITRE 1	<b>Théorie et hypothèses</b> .....	3
	Que peut-on véritablement connaître de soi-même ? .....	3
	Quel est l'apport de la pensée systémique à la connaissance de soi ? .....	12
	Comment concevoir la formation d'un thérapeute systémicien ? .....	20
CHAPITRE 2	<b>Exercices pratiques</b> .....	49
	Sur le petit théâtre des jeux relationnels .....	49
	Sur la « madeleine de Proust... » .....	58
	Sur l'exploration de l'imaginaire .....	58
	Sur les références professionnelles .....	59
	Sur les points faibles et les points forts .....	60
	Sur les écueils professionnels .....	61
	Sur la capacité à accepter d'être remis en question par les autres .....	61
	Sur les conflits interpersonnels .....	62
	Sur le questionnement de problèmes résolus par d'autres ....	63
	Sur la définition du cadre familial et du cadre professionnel ..	64
	Sur le « connais-toi toi-même » de Socrate .....	65
	Comment s'entraîner, comment progresser dans sa pratique ?	66
CHAPITRE 3	<b>Applications en psychiatrie</b> .....	71
	Application du modèle au thérapeute lui-même .....	72
	Exemple clinique .....	74
<b>PARTIE II</b>	<b>Applications au couple</b>	<b>81</b>
CHAPITRE 4	<b>Théorie et hypothèses</b> .....	83
	Comment appliquer les grands principes systémiques au couple ? .....	83
	Fonctionnement des couples en questions .....	97
CHAPITRE 5	<b>Exercices pratiques</b> .....	121
	Première série d'exercices : l'infini du couple .....	121
	Deuxième série d'exercices : comprendre les changements naturels .....	125
	Troisième série d'exercices : les échanges de représentations symboliques .....	128
	Quatrième série d'exercices : le soi .....	130

---

CHAPITRE 6	<b>Applications en psychiatrie</b> .....	133
	Le modèle de Mony Elkaïm appliqué aux thérapies de couple .....	133
	Cas clinique et tentative de synthèse .....	136
<b>PARTIE III</b>	<b>Applications à la famille</b> .....	143
CHAPITRE 7	<b>Théorie et hypothèses</b> .....	145
	Le fonctionnement des familles en questions .....	145
	Quelle approche théorique utiliser ? .....	163
CHAPITRE 8	<b>Exercices pratiques</b> .....	169
	Sur l'histoire de la famille .....	169
	Sur des scènes de la vie de famille .....	169
	Sur le rôle et la fonction de chacun .....	170
	Sur la reconnaissance de la famille .....	170
	Sur l'entraide intrafamiliale .....	170
	Sur les gratifications intrafamiliales .....	172
	Sur les différentes formes de communication .....	172
	Sur la communication psychocorporelle .....	173
	Sur l'expression des sentiments .....	174
	Sur les repas en famille .....	174
	Sur l'évolution dans le temps .....	175
	Sur les différentes façons de voir et d'être vu .....	176
CHAPITRE 9	<b>Applications en psychiatrie</b> .....	179
	Illustration par un cas clinique .....	179
	Quelques témoignages des familles .....	205
	<b>Conclusion</b> .....	217
	<b>Bibliographie</b> .....	219
	<b>Annexes</b> .....	221
	Annexe 1 : questionnaire d'analyse fonctionnelle d'un système et hypothèses systémiques sur les processus interactionnels en jeu .....	221
	Annexe 2 : exercices de sensibilisation à la thérapie systémique dans le cadre d'un protocole de formation se déroulant sur deux jours .....	223
	<b>Index</b> .....	229