

Table des matières

Listes des contributeurs	V
Préface	VII
Avant-propos de la nouvelle collection	IX
Liste des abréviations	XXI

I Généralités en cancérologie

1 Les compétences infirmières	3
Compétences « cœur de métier »	3
Évaluer une situation clinique et établir un diagnostic dans le domaine infirmier	3
Diagnostics infirmiers et jugement clinique	3
Évaluer une situation clinique et établir un diagnostic dans le domaine infirmier	4
Concevoir et conduire un projet de soins infirmiers	6
Accompagner une personne dans la réalisation de ses soins quotidiens	8
Mettre en œuvre les actions à visée diagnostique et thérapeutique	9
Administrer des traitements anticancéreux	9
Connaître les paramètres biologiques, hémodynamiques et leur interprétation	9
Maîtriser des gestes et des soins techniques	10
Prendre en charge la douleur	10
→ Situation clinique	11
Se préoccuper de l'état nutritionnel du patient tout au long de sa maladie	12
Tenir compte de l'hygiène de vie	12
Respecter le choix et la dignité du patient	12
Initier et mettre en œuvre les soins éducatifs et préventifs	12
Compétences « transverses »	13
Communiquer et conduire une relation dans un contexte de soins	13
Améliorer la qualité des soins et améliorer sa pratique professionnelle	15
Rechercher et traiter des données professionnelles et scientifiques	15
Organiser et coordonner les interventions soignantes	16
Informier, former des professionnels et des personnes en formation	17
Stage en cancérologie	17
2 Maladie cancéreuse	19
Introduction	19
Définitions	19
Transformation cancéreuse	20
Types histologiques	21
Généralités	21
Tumeurs épithéliales	22

Évolution des cancers	24
Généralités	24
Cancer <i>in situ</i>	25
Cancer infiltrant	25
Voies d'extension du cancer	26
Extension locale	26
Extension régionale	26
Extension ganglionnaire	26
Extension métastatique	28
Types de prélèvements	29
Prélèvements cellulaires ou tissulaires	29
Conditionnement d'un prélèvement	30
Traçabilité d'un prélèvement	30
Compte-rendu d'anatomie pathologique	30
Diagnostic personnalisé moléculaire	31
Médecine personnalisée	31
Diagnostic moléculaire	31
Biomarqueurs	31
Plateformes de génétique moléculaire des cancers	32
3 Diagnostic, bilan d'extension et bilan préthérapeutique	33
Circonstances du diagnostic	33
Signes généraux	33
Symptômes liés à la tumeur	33
Examen clinique	34
Examens complémentaires	34
Bilan d'extension	35
Bilan préthérapeutique	36
Évaluation organique	36
Évaluation psychologique et sociale	37

II Principes de la prise en charge du patient atteint de cancer

4 Principes de l'évaluation globale du patient	41
Évaluation et prise en charge globale du patient	41
Principes	41
Prise en charge et décisions thérapeutiques	43
Principaux éléments de la décision thérapeutique	43
Objectifs curatifs ou palliatifs du traitement	43
Extension de la maladie et orientations thérapeutiques	44
5 Évaluation particulière et orientation du patient	47
Évaluation du patient âgé en cancérologie	47
Évaluation oncogériatrique	47

Dénutrition : évaluation du patient	49
Cas particuliers	49
Conseils diététiques chez un patient anorexique	50
Conseils importants	50
Enrichissement de l'alimentation	50
Compléments nutritionnels oraux	50
Impacts sociaux de la maladie cancéreuse : quel accompagnement social?	51
Exemples d'évolution de situation sociale au cours de l'évolution de la maladie et des traitements	51
Impacts sociaux de la maladie	53
Repérage des consommations excessives d'alcool	54
Prendre conscience de l'addiction et de ses effets délétères	54
Instaurer des mesures de prévention, même tardives : des effets bénéfiques reconnus	54
Une orientation spécialisée?	55
Questionnaire AUDIT-C	55
Place de l'activité physique adaptée (APA)	56
Conclusion	57
6 Accompagnement et aspects psychologiques du patient	59
Accompagnement psychologique du patient et de la famille	59
Annonce de diagnostic et souffrance psychique du patient	59
Détresse psychologique et coping	60
Autres étapes de la maladie	60
Psycho-oncologie	61
Familles, proches : évolutions	61
Dépistage de la détresse psychologique du patient en cancérologie	63
Évaluer les besoins, assurer un suivi	64
Prise en charge de l'anxiété et de la dépression chez un patient atteint de cancer et orientations thérapeutiques	64
Connaître les manifestations cliniques de la dépression	65
Identifier les troubles psychiques et somatiques intriqués	65
Dépister la dépression : rôle infirmier	65
Traiter la dépression : approches psychothérapeutiques et traitement médicamenteux	66
Une prise en charge adaptée pour une rémission si possible complète	66
7 Pluridisciplinarité en cancérologie	67
Pluridisciplinarité : réunions de concertation pluridisciplinaire (RCP et RCP de recours)	67
Réunion de concertation pluridisciplinaire	67
Réunions de concertation pluridisciplinaire de recours	68
Information du patient. Dispositif d'annonce et temps d'accompagnement soignant (TAS)	69
Dispositif d'annonce	69
Temps d'accompagnement soignant	70
Programme personnalisé de soins (PPS)	73

III Santé publique, épidémiologie, prévention, dépistage, Plan cancer

8	Généralités	77
	Introduction	77
	Des cancers et de l'épidémiologie du cancer	77
	Épidémiologie descriptive : « qui? quand? quoi? où? »	78
	Indicateurs	78
	Principales sources de données sur le cancer	81
	Descriptions et tendances	83
	Épidémiologie analytique : « Pourquoi? Quels sont les liens entre certains facteurs et un risque accru de cancer? »	86
	Notion de causalité et études pour mettre en évidence ce lien	86
	Critères de causalité	87
	Études étiologiques	88
	Principaux déterminants et facteurs « de risque »	89
	Prévention : « Quelle est l'intervention de santé, le programme que l'on peut proposer? »	93
	Prévention primaire	94
	Dépistage des cancers	96
	Réadaptation et réinsertion	97
9	Prévention et dépistage en cancérologie	99
	Dépistage organisé du cancer du sein	99
	Organisation du dépistage	99
	Circuit des mammographies	99
	Contrôles de qualité	100
	Frottis du col utérin	102
	Recommandations de frottis de dépistage	102
	Techniques et réalisation du frottis de dépistage	102
	Résultats et interprétation du frottis	102
	Conduite à tenir devant un frottis anormal	103
	Vaccination contre les papillomavirus humains (HPV) et prévention du cancer du col utérin	103
	Infections par les papillomavirus humains (HPV)	103
	Vaccins	104
	Détection des saignements occultes	105
10	Coordination des soins en cancérologie	107
	Les centres de coordination en cancérologie (3C)	107
	Missions des 3C	107
	Mode d'organisation	107
	Activités des 3C	108
	Coordination des soins. Le rôle de l'IDE coordonnateur	108
	Les associations de patients dans la lutte contre le cancer	109

La Ligue contre le cancer et le bénévolat	109
De nombreuses autres associations existent dans le domaine du cancer	110
Conclusion	110

IV Principales pathologies

11 Cancer bronchopulmonaire	113
Définition	113
Rappel anatomique	113
Épidémiologie	114
Étiologie	115
Clinique : circonstances de découverte	115
Découverte inopinée	115
Signes fonctionnels respiratoires révélateurs	116
Signes généraux révélateurs	116
Signes de compression ou d'envahissement médiastinal	116
Syndrome paranéoplasique révélateur	117
Métastase révélatrice	117
Diagnostic positif	117
Endoscopie trachéobronchique	117
Ponction biopsique transcutanée sous contrôle scanner	118
Biopsies chirurgicales	118
Bilan préthérapeutique	119
Diagnostic anatomopathologique	119
Bilan d'extension	120
Bilan fonctionnel cardiorespiratoire et général	121
Traitement	122
Résection chirurgicale	122
Radiothérapie	123
Chimiothérapie	123
Thérapies ciblées	123
Associations thérapeutiques	124
Ablation par radiofréquence	124
Soins de support	124
Traitements palliatifs et alternatives thérapeutiques	124
Évolution et pronostic	125
Conclusion	125
12 Tumeurs malignes et tumeurs bénignes du sein	127
Cancers du sein	127
Définition	127
Anatomie et TNM	127
Épidémiologie (incidence et mortalité)	127
Étiologie (facteurs de risque)	128

	Circonstances de découverte	129
	Examens complémentaires	130
	Bilan d'extension	131
	Bilan préthérapeutique	132
	Traitements	132
	Pronostic	136
	Pathologies bénignes du sein : diagnostic et prise en charge	136
	Différentes variétés de masses bénignes	137
	Conclusion	138
13	Cancer de la prostate et adénome prostatique	143
	L'essentiel en dix points	143
	Généralités	143
	Adénome ou hyperplasie bénigne de la prostate	144
	Signes d'appel	145
	Diagnostic	145
	Examens complémentaires	145
	Évolution	145
	Traitements	146
	Cancer de la prostate	147
	Généralités	147
	PSA : marqueur du cancer de la prostate	147
	Épidémiologie	147
	Cancer de prostate au stade de début	148
	Circonstances de découverte	148
	Biopsie transrectale échoguidée	148
	Bilan d'extension	149
	Traitement	149
	Cancer de prostate métastatique	151
	Clinique	151
14	Cancer colorectal	155
	Définition et anatomie	155
	Épidémiologie	155
	Étiologie	155
	Niveau de risque moyen	156
	Niveau de risque élevé	156
	Niveau de risque très élevé	156
	Clinique et diagnostic positif	156
	Examens complémentaires utiles au diagnostic	157
	Coloscopie totale	157
	Examens biologiques	157
	Bilan d'extension	157
	Échoendoscopie du rectum	160
	Imagerie par résonance magnétique (IRM) pelvienne	161
	Bilan préthérapeutique	161
	Principes du traitement	161

Cancer colorectal localisé, non métastatique	161
Cancer colorectal métastatique	163
Complications	164
Occlusion	164
Perforation	164
Autres complications	164
Pronostic	164
15 Hémopathies malignes	167
Différents types d'hémopathies	167
Hémopathies myéloïdes	167
Hémopathies lymphoïdes	168
Hémopathies myéloïdes	168
Hémopathies myéloïdes chroniques ou syndromes myéloprolifératifs chroniques (SMP)	168
Leucémies aiguës myéloblastiques	170
Hémopathies lymphoïdes	171
Leucémies lymphoïdes	172
Dysglobulinémies monoclonales	174
Lymphomes malins	176

V Traitements

16 Chirurgie des cancers	183
Introduction	183
Cibles	183
Tumeur primitive	183
Chirurgie des ganglions	184
Maladie métastatique	184
Stratégies	185
Chirurgie première	185
Traitement adjuvant et chirurgie	185
Traitement néoadjuvant et chirurgie	185
Traitement d'induction et chirurgie des tumeurs non opérables d'emblée	186
Prise en charge chirurgicale pour cancer	187
Évaluation de la maladie	187
Évaluation du patient	187
Réunion de concertation pluridisciplinaire	187
Information au patient	187
Préparation à l'opération	188
Réhabilitation et surveillance postopératoire	188
Techniques spéciales	188
Ganglion sentinelle	188
Ablathérapie	189
Chirurgie oncoplastique	191

Techniques avancées de traitement des métastases hépatiques	191
Chirurgie péritonéale	192
Conclusion	192
17 Radiothérapie	193
Définitions des différents types de radiothérapie et de rayonnements utilisés	193
Principaux types de rayonnements utilisés	194
Bases biologiques, physiques, et principaux appareils de radiothérapie	195
Dose de rayonnements, nombre de séances et durée du traitement	196
Principaux appareils de radiothérapie	197
Principales indications	197
Principales indications curatives	197
Intention palliative	198
Réalisation d'un traitement en radiothérapie externe et informations au patient	199
Préparation technique du traitement	199
Séances de traitements	199
Information au patient	201
Complications de la radiothérapie. Toxicités précoces et tardives.	
Conseils et recommandations	202
Définitions et principes	202
Principales toxicités aiguës et tardives. Conseils et recommandations	203
18 Traitements spécifiques en cancérologie	209
Principes généraux de la chimiothérapie	209
Définition et indications	209
Caractères généraux de la chimiothérapie	210
Principales familles de chimiothérapie anticancéreuse et mécanismes d'action	210
Associations de médicaments, polychimiothérapie	210
Utilisation pratique	214
Préparation des produits à administrer	215
Injection des médicaments	217
Effets indésirables de la chimiothérapie anticancéreuse et prévention	223
Hormonothérapie	236
Modalités de traitement et indications	236
Thérapies ciblées	237
Une thérapie ciblée et une cible	237
Les grandes familles de thérapies ciblées disponibles en cancérologie solide	240
Immunothérapie	240
Effets secondaires des thérapies ciblées	241
19 Douleur en cancérologie	247
Douleurs provoquées par les soins : prise en charge médicale et infirmière	247
Oncologie et douleur induite	247
Rôle de l'infirmière dans la prévention des douleurs induites	251
Éducation thérapeutique pour le traitement des accès douloureux paroxystiques (ADP) chez des patients douloureux chroniques atteints de cancer	254

Douleurs neuropathiques	256
Clinique	256
Évaluation	256
Prise en charge	257
Évolution	257
Éducation thérapeutique chez un patient cancéreux prenant des morphiniques au long cours	257
Améliorer l'observance	258
Réduire les effets secondaires	258
Abus et mésusages	259
Focus sur la douleur en cancérologie	259
Traitements antalgiques et surveillances	259
Combinaison de méthodes	260
20 Recherche clinique et essais thérapeutiques en cancérologie	267
Aspects historiques de la protection de la personne	267
Différentes phases d'un essai clinique	267
Études précliniques biologiques, pharmaceutiques et industrielles	267
Phase I	268
Phase II	268
Phase III	269
Phase IV	269
Protocole d'essai clinique	269
Information et consentement éclairé du patient	270
Acteurs de la recherche clinique, le rôle infirmier	270
 ■ Cahier d'entraînement 	
Sujets	275
Corrigés	283