

# Table des matières

## Introduction

V

## 1 Généralités

### Chapitre 1

#### Rappels et généralités

3

##### Brefs rappels sur la nouvelle

approche manipulative . . . . . 3  
Ni structurel, ni fonctionnel... (3). Notre perspective (3). Interactions dans le système (4). Interactions en dehors du système (4).

Approche systémique . . . . . 4  
Définitions (5). Principes (5).

La mécanique humaine . . . . . 6  
Et la mécanique, dans tout cela ? (6). La biomécanique (6). Nécessité d'une biomécanique clinique (7). L'utilisation du jeu mécanique (9). Vers une arthrosystème... (10).

### Chapitre 2

#### Le membre inférieur, clé de la stabilité

13

La stabilité : un concept difficile à définir ! . . . . . 13  
Considérations physiques : stabilité et équilibre (13). Considérations cliniques (13). Considérations énergétiques (15). La stabilité : une nécessité systémique ! (15).

Stabilité de l'unité articulaire . . . . . 16  
Les acteurs de la stabilité (16).

Stabilité de la chaîne articulée . . . . . 18  
Ligaments (18).

Stabilité corporelle . . . . . 19  
Le « solide » humain (19). Stabilité bipède et quadrupède (20). Problèmes liés à la bipédie (20). Modifications liées à la bipédie (22). Bilan de la bipédie (24).

## 2

## Hanche

### Chapitre 3

#### Anatomie fonctionnelle

27

Rappels anatomiques . . . . . 27  
Surfaces articulaires (27). Capsule et ligaments (29). Muscles et mouvements (29). Vascularisation (30). Innervation (32).

Physiologie articulaire . . . . . 32  
Considérations générales (32). Facteurs de stabilité de la hanche (33). Équilibration de la hanche (35). La hanche, articulation sous contrainte (36). Pressions sur la tête fémorale (37). Protection cartilagineuse (38).

### Chapitre 4

#### Éléments de diagnostic

43

Angles de la hanche . . . . . 43  
Définitions (43). Différentes malformations de la hanche (45).

Examen différentiel des rotations et des torsions du membre inférieur . . . . . 45  
Test des rotations (45). Coup d'œil trompeur (46). Rotation n'est pas torsion (46). Clinique (47).

Exploration manuelle du grand trochanter . . . . . 49

Pathologies les plus courantes de la hanche . . . . . 49  
Dysplasies de croissance (49). Nécrose avasculaire de la tête fémorale (51). Rhume de hanche (53).

Conduite à tenir sur une hanche douloureuse . . . . . 54  
Douleur aiguë subite (54). Douleur chronique (54). Douleurs projetées : la hanche viscérale (54).

### Chapitre 5

#### Traitement des stabilisateurs actifs

55

Grand glutéal . . . . . 55  
Rappels (55). Techniques (57).

Moyen glutéal . . . . . 58  
Rappels (58). Techniques (60).

Petit glutéal . . . . .	61
Rappels (61). Techniques (62).	
Tenseur du fascia lata . . . . .	63
Rappels (63). Techniques (65).	
Sartorius . . . . .	66
Rappels (67). Techniques (67).	
Droit du fémur . . . . .	69
Rappels (69). Techniques (70).	
Petit iliaque . . . . .	71
Rappels (72). Technique (73).	
Obturateur externe . . . . .	73
Rappels (74). Technique (74).	
Obturateur interne et jumeaux . . . . .	75
Rappels sur l'obturateur interne (75). Rappels sur les jumeaux (76). Techniques (76).	
Carré fémoral. . . . .	77
Rappels (78). Techniques (78).	
Piriforme . . . . .	79
Rappels (80). Techniques (80).	
Pectiné . . . . .	83
Rappels (83). Techniques (83).	
Long et court adducteurs . . . . .	85
Rappels sur le long adducteur (85). Rappels sur le court adducteur (85). Technique (86).	
Gracile . . . . .	87
Rappels (87). Techniques (87).	
Biceps fémoral . . . . .	89
Rappels (89). Techniques (90).	
Semi-tendineux . . . . .	91
Rappels (91). Techniques (92).	
Semi-membraneux . . . . .	93
Rappels (93). Techniques (94).	

**Chapitre 6**  
**Traitement des stabilisateurs passifs 95**

Techniques capsuloligamentaires . . . . .	95
Rappels sur la capsule articulaire coxofémorale (95).	
Ligament iliofémoral . . . . .	96
Rappels (96). Techniques (98).	
Ligament pubofémoral et foramen obturé. . . . .	99
Rappels sur le ligament pubofémoral (99). Rappels sur le foramen obturé (100). Techniques (101).	
Ligament ischiofémoral . . . . .	104
Rappels (104). Techniques (105).	
Ligament de la tête fémorale. . . . .	106
Rappels (106). Techniques (107).	

**Chapitre 7**  
**Traitement de l'appareil de glissement 109**

Labrum . . . . .	109
Rappels (109). Techniques (111).	
Cartilage . . . . .	112
Techniques (112).	

**Chapitre 8**  
**Traitement des éléments osseux 115**

Rappels biomécaniques . . . . .	115
Formation de l'acétabulum (115). Mémoire dynamique (115). Cotyle à géométrie variable (115). Zones portantes et non portantes (116). Durcissement de l'os sous-chondral (116). Techniques (116).	

**Chapitre 9**  
**Manipulations neurales 119**

Rappels . . . . .	119
Plexus lombaire (119). Plexus sacré (119).	
Clinique . . . . .	119
Techniques (120).	

**Chapitre 10**  
**Manipulations vasculaires 121**

Artères de la hanche . . . . .	121
Rappels sur la circulation de la hanche (121). Rappels sur l'artère iliaque externe (121). Rappels sur l'artère iliaque interne (122). Techniques (122).	
Ligament inguinal et arc iliopectiné. . . . .	126
Rappels (127). Technique en latérocubitus (128).	
Ligne âpre du fémur . . . . .	129
Rappels : repères topographiques (129). Technique (131).	

**Chapitre 11**  
**La hanche émotionnelle 133**

Une transformation postchirurgicale. . . . .	134
--	-----

**3**  
**Genou**

**Chapitre 12**  
**Anatomie fonctionnelle 137**

Rappels anatomiques . . . . .	137
Pièces osseuses et surfaces articulaires (137). Capsule articulaire (137). Ligaments (140). Particularités (141). Muscles (141).	
Physiologie articulaire . . . . .	142
Mobilité (142). Stabilité (143). Sensorimotricité (146). Stabilisation dynamique du genou (147).	

**Chapitre 13**  
**Éléments de diagnostic 149**

Inspection du genou . . . . .	149
Morphotype du genou (149). Amyotrophie (149). Autres éléments de l'inspection (149).	
Palpation du genou. . . . .	149

Principaux repères osseux du genou (149).  
Ligaments collatéraux (151). Éléments  
musculaires remarquables (151).

<b>Examen général du genou</b> . . . . .	<b>152</b>
Recherche d'un épanchement (152). Test des mouvements majeurs en flexion-extension (153). « Auscultation » du genou (153). Signification de certains points douloureux (154). Écoute dynamique du genou (154). Tests de l'articulation fémoropatellaire (155). Tests du plan postérieur du genou (157).	

## Chapitre 14

### Traitement des stabilisateurs actifs **159**

<b>Topographie</b> . . . . .	<b>159</b>
Médialement (159). Latéralement (159). Antérieurement (159). Postérieurement (159).	
<b>Muscles de la coordination hanche-genou</b> . . . . .	<b>164</b>
<b>Patte-d'oie superficielle (<i>Pes anserinus</i>)</b> . . . . .	<b>164</b>
Rappels (164). Techniques (166).	
<b>Patte-d'oie profonde</b> . . . . .	<b>166</b>
Rappels (167). Techniques (169).	
<b>Biceps fémoral</b> . . . . .	<b>170</b>
Rappels (170). Techniques (171).	
<b>Muscle gastrocnémien</b> . . . . .	<b>172</b>
Rappels (172). Terminaison (173). Innervation (173). Vascularisation (173). Caractéristiques (173). Techniques (174).	
<b>Muscle poplité</b> . . . . .	<b>174</b>
Rappels (175). Techniques (175).	
<b>Tractus iliotibial</b> . . . . .	<b>176</b>
Rappels (177). Techniques (177).	

## Chapitre 15

### Traitement des stabilisateurs passifs **179**

<b>Éléments capsuloligamentaires antérieurs</b> . . . . .	<b>179</b>
Ligament adipeux (179). Rétinaculum latéral (180). Rétinaculum médial (181). Ailerons patellaires (182). Techniques (182).	
<b>Ligament collatéral tibial</b> . . . . .	<b>185</b>
Rappels (185). Techniques (187).	
<b>Ligament collatéral fibulaire</b> . . . . .	<b>189</b>
Rappels (189). Techniques (190).	
<b>Ligament croisé antérieur</b> . . . . .	<b>191</b>
Rappels (191). Pathologie (192). Techniques (193).	
<b>Ligament croisé postérieur</b> . . . . .	<b>194</b>
Rappel anatomique (194). Technique du ligament croisé postérieur (195).	
<b>Complexe capsulaire postérieur</b> . . . . .	<b>197</b>
Coques condyliennes (197). Fabella (197). Ligament poplité arqué (198). Ligament poplité oblique (199). Techniques (199).	

## Chapitre 16

### Traitement de l'appareil de glissement **203**

<b>Muscle articulaire du genou</b> . . . . .	<b>203</b>
Rappels (203). Techniques (204).	
<b>Ménisques</b> . . . . .	<b>206</b>
Rappels (206). Ménisque latéral (209). Ménisque médial (211). Physiologie méniscale (211). Notion de dysfonction méniscale (212). Diagnostic de lésion méniscale (213). Tests de mobilité des ménisques (216). Techniques (220).	
<b>Cartilage articulaire</b> . . . . .	<b>223</b>
Techniques (223).	

## Chapitre 17

### Traitement des éléments osseux **227**

<b>Rappels sur le tissu osseux</b> . . . . .	<b>227</b>
<b>Techniques</b> . . . . .	<b>227</b>
En décubitus (227).	

## Chapitre 18

### Manipulations neurales **229**

<b>Rappels sur les nerfs du genou</b> . . . . .	<b>229</b>
Nerf saphène (230). Nerf obturateur (230). Nerf tibial (230). Fibulaire (230). Innervation cutanée (230).	
<b>Techniques</b> . . . . .	<b>231</b>
Nerf saphène (231). Nerf obturateur (231). Nerf tibial (231). Nerf fibulaire (231). Manœuvres cutanées (232). Nerf fémoral cutané latéral (233).	

## Chapitre 19

### Manipulations vasculaires **235**

<b>Canal des adducteurs</b> . . . . .	<b>235</b>
Caractéristiques (235). Contenu (235).	
<b>Hiatus des adducteurs</b> . . . . .	<b>235</b>
Grand adducteur (235). Contenu du hiatus (235). Techniques (236)	
<b>Artères du genou</b> . . . . .	<b>239</b>
Rappels (239). Techniques (241).	
<b>Veines</b> . . . . .	<b>244</b>
Veine poplitée (244). Plicature de la veine poplitée (246). Pièges artérioveineux (246).	

## Chapitre 20

### Le genou émotionnel **247**

<b>Représentations posturoémotionnelles</b> . . . . .	<b>247</b>
<b>Postures</b> . . . . .	<b>247</b>
En extension : genoux tendus, jambes un peu écartées, membres inférieurs en rotation latérale (247). En flexion : genoux un peu fléchis, membres inférieurs en rotation médiale (247). Discussion (248).	

# 4 Cheville et pied

## Chapitre 21

### **Anatomie fonctionnelle 251**

Rappels anatomiques . . . . .	251
Un peu de terminologie (251). Os (251). Articulations (253). Principaux ligaments plantaires (259). Muscles et tendons (260).	
Fonctions et rôles du pied . . . . .	260
Ubiquité du pied (260). Dualité mécanique du pied (260). Solidité du pied (261). Souplesse du pied (265). Viscoélasticité du pied (269). Sensorialité du pied (271).	

## Chapitre 22

### **Éléments de diagnostic 273**

Examen du pied . . . . .	273
Interrogatoire spécifique (273). Inspection du pied (273). Examen statique du pied (273).	
Déformations du pied et des orteils . . . . .	276
Terminologie classique des déformations (276).	
Atteintes du pied pédiatrique . . . . .	281
Pied bot varus équin congénital (281). Metatarsus varus (282). Scaphoïdite tarsienne ou maladie de Kohler (282). Maladie de Sever (283).	
Atteintes du pied adulte . . . . .	283
Entorses (283). Arthropathies microcristallines (285). Douleurs neurologiques (286). Métatarsalgies statiques (288). Fracture de fatigue (288). Arthrite rhumatoïde (288). Algodystrophie (288). Douleurs vasculaires (288). Douleurs projetées (289).	

## Chapitre 23

### **Manipulations de la cheville et de l'arrière-pied 291**

Articulations tibiofibulaires . . . . .	291
Rappels (291). Techniques (292).	
Articulation talomalléolaire . . . . .	294
Rappels (295). Techniques (296).	
Articulation malléolo-talo-calcaneenne . . . . .	298
Techniques (298).	
Articulation talonaviculaire . . . . .	299
Rappel (299). Technique (302).	
Articulation calcanéocuboïdienne . . . . .	302
Techniques (302). Ligament bifurqué (302).	
Le travail des autres ligaments . . . . .	304
Autres ligaments (304). Techniques (304).	

## Chapitre 24

### **Traitement des stabilisateurs actifs 309**

Stabilisateurs actifs . . . . .	309
Muscles fibulaires . . . . .	309
Rappels sur le court fibulaire (309). Rappels sur le long fibulaire (310). Rétinaculum des fibulaires (311). Techniques (311).	
Triceps sural . . . . .	313
Soléaire (313). Techniques (314).	
Tendon d'Achille . . . . .	315
Douleurs biachilléennes (317). Douleurs monoachilléennes (317). Traitement (318).	
Tibial postérieur . . . . .	319
Rappels (319). Techniques (319).	
Groupe antérieur . . . . .	322
Rappels sur le tibial antérieur (322). Rappels sur le long extenseur des orteils (323). Rappels sur le long extenseur de l'hallux (323). Techniques (324).	

## Chapitre 25

### **Traitement des stabilisateurs passifs 329**

Gouttières rétromalléolaires . . . . .	329
Techniques (329). Tendon d'Achille (330).	
Fascias de la jambe et du pied . . . . .	330
Rappels (330). Technique en décubitus (331).	

## Chapitre 26

### **Traitement de l'appareil de glissement 333**

Lissage chondral . . . . .	333
Précisions (333). Technique en procubitus (333).	

## Chapitre 27

### **Traitement des éléments osseux 335**

Techniques . . . . .	335
Tibia en décubitus (335). Partie distale de la fibula en latéro-cubitus (337).	

## Chapitre 28

### **Traitement de l'avant-pied et de la région plantaire 339**

Traitement de la région plantaire . . . . .	339
Graisse plantaire (339). Muscles dorsaux du pied (339). Et les 26 os du pied ? (340). Muscles clés de la région plantaire (340). Long fibulaire (340). Tibial postérieur (341). Adducteur de l'hallux (342). Abducteur de l'hallux (344). Court fléchisseur de l'hallux (345).	
Traitement de l'hallux valgus . . . . .	346
Rappels (346). Traitement (346).	

## Chapitre 29

**Manipulations neurales 349**

Nerfs de la face antérieure du pied . . . . .	349
Jambe (349). Pied (349).	
Nerfs de la face postérieure du pied . . . . .	352
Zone rétromalléolaire fibulaire (352).	
Zone rétromalléolaire tibiale (353).	
Nerfs de la région plantaire . . . . .	354
Nerf plantaire média (355). Nerf plantaire latéral (355).	
Techniques pour le névrome de Morton (356).	

## Chapitre 30

**Manipulations vasculaires 359**

Artère tibiale antérieure . . . . .	359
Pouls témoin : artère dorsale du pied (359).	
Technique (359).	
Artère tibiale postérieure . . . . .	362
Repérage (362). Technique en latérocubitus (362).	

## Chapitre 31

**Le pied émotionnel 365**

Les pieds bien en contact du sol, en rotation latérale	365
Les pieds peu ancrés au sol, en rotation médiale. . . .	365

**Conclusion 367**