

## SOMMAIRE

|            |   |      |
|------------|---|------|
|            | <b>Préface à la première édition</b> . . . . .  | V    |
|            | <b>Avant-propos</b> . . . . .   | XVII |
| CHAPITRE 1 | <b>Épaule – bras</b> . . . . .  | 1    |
|            | Syndromes du conflit sous-acromio-coracoïdien . . . . .   | 1    |
|            | Symptomatologie (4). Bilan d'imagerie (4).<br>Traitement (8).   |      |
|            | Tendinite de la coiffe des rotateurs . . . . .  | 9    |
|            | Clinique (9). Bilan d'imagerie (16). Traitement (17).   |      |
|            | Rupture de la coiffe des rotateurs,<br>épaule pseudo-paralytique . . . . .  | 18   |
|            | Examen clinique (19). Bilan d'imagerie (19).<br>Traitement (20).  |      |
|            | Tendinite et rupture de la longue portion du biceps . . . . .   | 21   |
|            | Tendinite de la longue portion du biceps (21).<br>Luxation et subluxation du long biceps (25).<br>Rupture de la longue portion du biceps (26).  |      |
|            | Épaules instables . . . . .   | 26   |
|            | Syndrome du bourrelet glénoïdien (27). <i>Slap lesions</i><br>( <i>Superior Labrum Anterior Posterior</i> ) (35). Luxation<br>de l'épaule (37). |      |
|            | Fracture isolée du trochiter . . . . .  | 41   |
|            | Clinique (42). Imagerie (42). Traitement (43).  |      |
|            | Entorse et luxation acromioclaviculaires . . . . .  | 45   |
|            | Bilan radiologique (47). Traitement (50).   |      |
|            | Arthropathies acromioclaviculaires<br>microtraumatiques . . . . .   | 51   |
|            | Arthropathies acromioclaviculaires<br>microtraumatiques (51). Ostéolyse post-traumatique<br>de l'extrémité externe de la clavicule (53).        |      |
|            | Luxations sterno-claviculaires . . . . .  | 55   |
|            | Clinique (55). Imagerie (55). Traitement (55).  |      |
|            | Fracture de la clavicule . . . . .  | 56   |
|            | Symptomatologie (56). Traitement (56). Évolution (58).  |      |
|            | Fracture de la scapula . . . . .  | 59   |
|            | Clinique (61). Examens complémentaires (61).<br>Traitement (62).  |      |
|            | Fracture de l'extrémité supérieure de l'humérus . . . . .   | 64   |
|            | Clinique (65). Imagerie standard (66). Traitement (66).<br>Complications (69).  |      |

|                   |   |     |
|-------------------|---|-----|
|                   | Pathologie neurologique microtraumatique . . . . .  | 69  |
|                   | Atteinte du nerf sus-scapulaire (69). Atteinte du<br>nerf du grand dentelé (nerf de Charles Bell) (72).   |     |
|                   | Fracture de la diaphyse humérale. . . . .   | 76  |
|                   | Clinique (76). Examens complémentaires (79).<br>Traitement (79). Complications (79).  |     |
| <b>CHAPITRE 2</b> | <b>Coude – avant-bras.</b> . . . . .  | 82  |
|                   | Épicondylalgies . . . . .   | 82  |
|                   | Épicondylite (82). Arthropathie huméroradiale (87).<br>Compression de la branche postérieure du nerf<br>radial (89). Épicondylalgie d'origine cervicale (90). |     |
|                   | Épitrochléite . . . . .   | 91  |
|                   | Examen clinique (92). Imagerie (93). Traitement (93).   |     |
|                   | Atteinte basse du tendon bicipital . . . . .  | 93  |
|                   | Tendinite bicipitale basse (93). Rupture de l'insertion<br>basse du biceps brachial (94).   |     |
|                   | Hygroma du coude ou bursite rétro-olécrânienne . . . . .  | 95  |
|                   | Examen clinique (96). Imagerie (96). Traitement de la<br>bursite chronique (97). Autres formes de bursites (97).  |     |
|                   | Entorses du ligament latéral interne du coude . . . . .   | 98  |
|                   | Clinique (98). Imagerie (100). Traitement (100).  |     |
|                   | Fracture de l'extrémité inférieure de l'humérus. . . . .  | 101 |
|                   | Clinique (104). Radiographies (105).<br>Traitement (105). Complications (106).  |     |
|                   | Fracture de la tête radiale. . . . .  | 107 |
|                   | Clinique (107). Radiographies (108). Traitement<br>des fractures isolées de la tête radiale (108).  |     |
|                   | Fracture de l'olécrâne . . . . .  | 109 |
|                   | Tableau clinique (111). Bilan radiographique (111).<br>Traitement (112). Complications (114).   |     |
|                   | Fracture du processus coronoïde . . . . .   | 114 |
|                   | Clinique (115). Bilan radiographique (116).<br>Traitement (116). Complications (117).   |     |
|                   | Luxation du coude . . . . .   | 118 |
|                   | Diagnostic (118). Clinique (118). Imagerie (118).<br>Traitement (119).  |     |
|                   | Fracture diaphysaire des deux os de l'avant-bras . . . . .  | 120 |
|                   | Classifications (120). Clinique (121). Imagerie (124).<br>Traitement (124). Complications (126).  |     |
| <b>CHAPITRE 3</b> | <b>Poignet – main.</b> . . . . .  | 128 |
|                   | Syndrome de l'intersection ou aï crépitant. . . . .   | 128 |
|                   | Examen (128). Traitement (128).   |     |

|   |     |
|---|-----|
| Téno-synovite de De Quervain. . . . .   | 129 |
| Examen clinique (129). Imagerie (130).  |     |
| Traitement (130).   |     |
| Lésions du cubital postérieur au poignet. . . . .   | 131 |
| Symptomatologie (131). Examen clinique (131).   |     |
| Bilan d'imagerie (132). Traitement (132).   |     |
| Fracture de l'extrémité inférieure<br>du radius. . . . .  | 133 |
| Clinique (135). Radiographies (135).  |     |
| Traitement (136). Complications (137).  |     |
| Entorse du poignet – instabilité scapholunaire . . . . .  | 138 |
| Examen (139). Imagerie (139). Traitement (140).   |     |
| Luxations du poignet . . . . .  | 140 |
| Clinique (142). Bilan radiographique (142).   |     |
| Évolution (144). Traitement (144).  |     |
| Fracture du scaphoïde. . . . .  | 146 |
| Clinique (147). Bilan radiographique (147).   |     |
| Traitement (150).   |     |
| Fracture de l'apophyse unciforme de l'os crochu . . . . .   | 151 |
| Clinique (152). Bilan radiologique (152).   |     |
| Traitement (152).   |     |
| Entorse et luxation trapézo-métacarpiennes. . . . .   | 155 |
| Clinique (156). Imagerie (157). Traitement (157).   |     |
| Fracture de la base du premier métacarpien . . . . .  | 157 |
| Examen clinique (159). Radiographies (160).   |     |
| Traitement (160). Complications (161).  |     |
| Entorse de l'articulation métacarpophalangienne<br>du pouce (MP) . . . . .  | 161 |
| Clinique (161). Imagerie (162). Traitement (163).   |     |
| Entorses des articulations interphalangiennes proximales<br>(IPP) et distales (IPD) des quatre derniers<br>doigts – luxations des IPP . . . . . | 165 |
| Entorses des IPP (165). Luxations (168).  |     |
| Doigt à ressaut . . . . .   | 169 |
| Clinique (169). Traitement (170).   |     |
| Doigt en maillet . . . . .  | 170 |
| Bilans clinique et radiographique (170). Traitement<br>dans les lésions vues précocement (172). Traitement<br>des lésions anciennes (172).      |     |
| Rupture distale sur P3 du fléchisseur commun<br>profond ( <i>jersey finger</i> ) . . . . .  | 173 |
| Examen (173). Imagerie (173). Évolution (174).  |     |
| Traitement (174).   |     |

|            |   |            |
|------------|---|------------|
|            | Rupture des poulies digitales . . . . .   | 176        |
|            | Clinique (176). Examens complémentaires (177).<br>Traitement (178).   |            |
|            | Fractures des métacarpiens des doigts longs . . . . .   | 179        |
|            | Clinique (179). Bilan radiographique (181).<br>Traitement (182). Complications (182).   |            |
| CHAPITRE 4 | <b>Bassin – hanche – fémur . . . . .</b>  | <b>183</b> |
|            | Pubalgie . . . . .  | 183        |
|            | Étiopathogénie (184). Maladie des adducteurs<br>ou pathologie ostéotendino-musculaire des<br>adducteurs (185). Ostéoarthropathie pubienne (186).<br>Pathologie pariétale abdominale (188).<br>Traitement (189). |            |
|            | Atteintes traumatique et microtraumatique de la paroi<br>abdominale . . . . .   | 190        |
|            | Atteinte musculaire (191). Hématomes du grand<br>droit (193). Tendinite des grands droits (194).<br>Hernies et insuffisances inguinales (194).  |            |
|            | Arrachements osseux du bassin . . . . .   | 195        |
|            | Symptomatologie (196). Bilan radiographique (196).<br>Traitement (196).   |            |
|            | Fracture de fatigue du col fémoral . . . . .  | 198        |
|            | Clinique (198). Imagerie (199). Diagnostic<br>différentiel (199). Traitement (199).   |            |
|            | Hanches à ressaut . . . . .   | 200        |
|            | Ressauts externes (200). Ressauts antérieurs (202).   |            |
|            | Périarthrite de hanche . . . . .  | 204        |
|            | Facteurs étiologiques (204). Forme subaiguë (205).<br>Forme aiguë (206). Diagnostic différentiel (206).<br>Traitement (207).  |            |
|            | Fracture du cotyle . . . . .  | 207        |
|            | Diagnostic (207). Radiologie (209).<br>Traitement (209). Complications (210).   |            |
|            | Luxation traumatique de hanche . . . . .  | 211        |
|            | Clinique (213). Imagerie (213). Traitement (213).<br>Complications (214).   |            |
|            | Fracture de l'extrémité supérieure du fémur . . . . .   | 214        |
|            | Clinique (216). Radiographies (217).<br>Traitement (217). Principales complications (220).  |            |
|            | Fracture du fémur . . . . .   | 220        |
|            | Clinique (221). Imagerie (221). Traitement (222).   |            |
|            | Syndrome du nerf fémoro-cutané ou meralgie<br>paresthésique de Bernhardt et Roth . . . . .  | 224        |

Anatomie (225). Étiopathogénie (226). Clinique (228).  
 Diagnostic différentiel (228). Traitement (229).

**CHAPITRE 5 Genou** . . . . . 230

Entorses du genou. . . . . 230

    Généralités – classification (230). Élongation isolée  
 du faisceau superficiel du ligament latéral interne  
 (entorse de stade I, dite bénigne) (232). Rupture des  
 deux faisceaux du ligament latéral interne (entorse  
 de stade II, de gravité moyenne) (235). Éléments  
 de gravité d’une entorse récente du genou (237).  
 Conduite à tenir devant une lésion isolée ou associée  
 du ligament croisé antéro-externe (250). Bilan d’une  
 instabilité antérieure chronique isolée du genou –  
 principe de traitement (254). Atteinte isolée  
 du ligament croisé postéro-interne (257). Fracture  
 du massif des épines tibiales (261).

    Lésions méniscales . . . . . 263

        Interrogatoire (265). Examen clinique (267).  
 Imagerie (270). Traitement (270).

    Pathologie fémoropatellaire . . . . . 271

        Généralités (271). Syndrome rotulien sans  
 déplacement (275). Syndrome rotulien avec déplacement  
 dans le plan frontal, sagittal ou horizontal (278).

    Plica. . . . . 291

        Examen clinique (292). Imagerie (292).  
 Traitement (293).

    Maladie de Sinding Larsen et Johansson. . . . . 293

        Signes fonctionnels habituels (293). Examen  
 clinique (293). Évolution (295). Traitement (296).

    Pathologie de la tubérosité tibiale antérieure  
 chez l’enfant . . . . . 296

        Maladie d’Osgood-Schlatter (298). Fracture  
 parcellaire du noyau apophysaire (303). Fracture  
 arrachement de la TTA (303).

    Atteinte traumatique du cartilage de conjugaison  
 de l’enfant. . . . . 304

        Interrogatoire (305). Examen clinique (306).  
 Radiographie (306).

    Tendinopathies et ténobursites de l’appareil extenseur  
 du genou. . . . . 308

        Tendinite rotulienne (310). Tendinite quadricipitale  
 (311). Souffrance des ailerons rotuliens (312).  
 Traitement des tendinopathies de l’appareil extenseur  
 (312). Hygromas ou bursites chroniques du genou (315).

    Ruptures de l’appareil extenseur du genou . . . . . 316

|            |  |     |
|------------|--|-----|
|            | Arrachement osseux de l'épine iliaque antéro-inférieure (319). Lésions musculaires du droit antérieur (319). Rupture du tendon quadricipital (319). Rupture du tendon rotulien (322). Fracture de la rotule (322). |     |
|            | Tendinite de la patte-d'oie . . . . .  | 324 |
|            | Examen clinique (324). Traitement (324).   |     |
|            | Syndrome de l'essuie-glace . . . . .   | 326 |
|            | Clinique (326). Traitement (329).  |     |
|            | Tendinite du poplité . . . . .   | 329 |
|            | Examen clinique (331). Traitement (333).   |     |
|            | Articulation péronéotibiale supérieure (PTS). . . . .  | 334 |
|            | Syndrome d'hypermobilité de l'articulation PTS (334). Arthropathie microtraumatique de l'articulation PTS (337). Luxation de l'articulation PTS (337). Malposition de l'articulation PTS (340).                    |     |
|            | Fracture de l'extrémité inférieure du fémur . . . . .  | 341 |
|            | Clinique (343). Radiographies (343). Traitement (343). Complications (346).  |     |
|            | Fracture des plateaux tibiaux . . . . .  | 346 |
|            | Clinique (349). Imagerie (349). Traitement (349). Complications (350).   |     |
| CHAPITRE 6 | <b>Jambe – cheville – pied</b> . . . . .   | 352 |
|            | Syndrome des loges . . . . .   | 352 |
|            | Examen clinique (354). Imagerie (354). Évolution (354). Traitement (356).  |     |
|            | Périostites tibiales . . . . .   | 356 |
|            | Physiopathologie (357). Interrogatoire (358). Clinique (358). Examens complémentaires (360). Traitement (361).   |     |
|            | Fracture de fatigue de jambe . . . . .   | 361 |
|            | Généralités sur les fractures de fatigue (361). Fractures de fatigue du tibia (365). Fractures de fatigue du péroné (366).   |     |
|            | Désinsertion partielle ou totale du jumeau interne ( <i>tennis leg</i> ) . . . . .   | 367 |
|            | Interrogatoire (367). Clinique (368). Diagnostics différentiels (370). Examens complémentaires (370). Traitement (370).  |     |
|            | Tendinopathies d'Achille . . . . .   | 372 |
|            | Interrogatoire (375). Examen clinique (376). Examens complémentaires (378). Traitement (380).  |     |
|            | Rupture du tendon d'Achille . . . . .  | 384 |
|            | Diagnostic (385). Traitement (386).  |     |

|  |     |
|--|-----|
| Tendinopathies des muscles longs de la cheville . . . . .  | 391 |
| Généralités (391). Tendinopathies du jambier antérieur (396). Tendinopathies du jambier postérieur (396). Tendinopathies des péroniers latéraux (397). Syndrome fissuraire des péroniers latéraux (401). |     |
| Entorses de la cheville et du pied . . . . .   | 402 |
| Entorses du ligament latéral externe (402). Entorses rares de la cheville et du pied (411).  |     |
| Cheville instable et/ou douloureuse . . . . .  | 415 |
| Interrogatoire (415). Examen clinique (416). Examens complémentaires (417). Diagnostic étiologique (417).  |     |
| Fracture de la malléole externe . . . . .  | 425 |
| Rappels anatomophysiologiques (425). Mécanismes lésionnels (427). Symptomatologie (427). Traitement (429).   |     |
| Fractures bimalléolaires . . . . .   | 430 |
| Clinique (432). Bilan radiographique (433). Traitement (433). Complications (434).   |     |
| Lésions traumatiques et microtraumatiques de l'astragale. . . . .  | 435 |
| Lésions d'hypersollicitation antérieure (435). Syndrome de la queue de l'astragale (437). Lésions ostéochondrales du dôme astragalien (440). Fractures de l'astragale (442).                             |     |
| Fractures du calcanéum . . . . .   | 443 |
| Diagnostic (443). Imagerie (443). Traitement (445). Évolution (445).   |     |
| Fractures du scaphoïde tarsien. . . . .  | 446 |
| Fractures par arrachement des ligaments dorsaux (446). Fractures du tubercule interne (446). Fractures du corps du scaphoïde (447).  |     |
| Maladie de Sever ou apophyose calcanéenne. . . . .   | 447 |
| Clinique (448). Bilan radiographique (448). Traitement (448).  |     |
| Fractures de fatigue du pied . . . . .   | 450 |
| Fractures de fatigue du métatarsien (450). Fractures de fatigue du calcanéum (451). Fracture de fatigue du scaphoïde tarsien (452).  |     |
| Métatarsalgies non traumatiques . . . . .  | 452 |
| Fracture des métatarsiens . . . . .  | 454 |
| Fracture de la base du 5 <sup>e</sup> métatarsien . . . . .  | 458 |
| Symptomatologie (458). Diagnostic (458). Bilan radiographique (459). Traitement (460).   |     |

|            |   |     |
|------------|---|-----|
|            | Aponévrosites plantaires et ruptures. . . . .   | 461 |
|            | Aponévrosite plantaire (462). Rupture de l'aponévrose (463).  |     |
| CHAPITRE 7 | <b>Rachis</b> . . . . .   | 466 |
|            | Entorses cervicales . . . . .   | 466 |
|            | Traitement (466). Symptomatologie (466). Clinique (466). Imagerie (469). À distance (469).  |     |
|            | Fracture des côtes . . . . .  | 471 |
|            | Symptomatologie des fractures de côtes simples (471). Fractures des onzièmes et douzièmes côtes (473). Volets costaux (473).  |     |
|            | Troubles statiques rachidiens de l'enfant sportif. . . . .  | 474 |
|            | Scoliose vraie (474). Maladie de Scheuermann (476). Attitudes scoliotiques ou cyphotiques (478).  |     |
|            | Lombalgie, sciatique et sport . . . . .   | 478 |
|            | Clinique (479). Imagerie (481). Traitement (481).   |     |
|            | Spondylyolyse – spondylolisthesis . . . . .   | 484 |
|            | Clinique (485). Examens complémentaires (485). Évolution (486). Traitement (487).   |     |
|            | Entorse sacro-iliaque . . . . .   | 488 |
|            | Éliminer les principales affections de voisinage (489). Affirmer l'origine sacro-iliaque de la douleur (489). Éliminer les autres atteintes sacro-iliaques par l'examen clinique, l'imagerie, les examens biologiques (490). Affirmer l'entorse sacro-illaque (490). Traiter l'entorse sacro-illaque (491). |     |
|            | Coccygodynie . . . . .  | 491 |
|            | Symptomatologie (491). Clinique (492). Bilan radiographique (492). Évolution (492). Traitement (493).   |     |
| CHAPITRE 8 | <b>Accidents musculaires</b> . . . . .  | 495 |
|            | Accidents musculaires sans lésion anatomique apparente, liés à une cause intrinsèque . . . . .  | 496 |
|            | Crampe (497). Courbatures (498). Contracture (499).   |     |
|            | Accidents musculaires avec lésion anatomique, liés à une cause intrinsèque le plus souvent. . . . .   | 500 |
|            | Stade I : élongation (500). Stade II : déchirure (502). Stade III : rupture (503). Désinsertion musculaire (503).   |     |
|            | Accidents musculaires avec lésion anatomique, liés à une cause extrinsèque le plus souvent. . . . .   | 504 |
|            | Contusions musculaires (506). Dilacération (506). Hernie musculaire (507). Hématome (507).  |     |

|             |   |     |
|-------------|---|-----|
|             | Rhabdomyolyse . . . . .   | 509 |
|             | Qu'est-ce que la rhabdomyolyse du sportif ? (509).  |     |
|             | Quels sont les mécanismes de la rhabdomyolyse ? (510).  |     |
|             | Quels sont les facteurs étiologiques de la rhabdomyo-<br>lyse ? (511). Signes et symptômes (513). Traitement (513).<br>Évolution (514). Rhabdomyolyse et traitements<br>hypocholestérolémiantes (514). Rhabdomyolyse<br>et supplémentation en créatine (516). |     |
|             | Conclusion . . . . .  | 517 |
| CHAPITRE 9  | <b>Pathologies générales</b> . . . . .  | 519 |
|             | Artériopathies acquises du sportif . . . . .  | 519 |
|             | Syndrome polymyalgique idiopathique diffus (SPID)<br>et sport . . . . .   | 519 |
|             | Gelures . . . . .   | 525 |
|             | Clinique (525). Traitement (525).   |     |
|             | Traumatismes oculaires . . . . .  | 526 |
|             | Luxation traumatique complète d'une dent . . . . .  | 527 |
|             | Traumatisme des organes génitaux externes . . . . .   | 528 |
|             | Délais de consolidation des fractures de l'adulte . . . . .   | 529 |
| CHAPITRE 10 | <b>Le sport en 10 questions</b> . . . . .   | 531 |
|             | Qu'est-ce que le sport ? . . . . .  | 531 |
|             | Qui pratique une activité sportive ? . . . . .  | 532 |
|             | Gestion du temps et activité sportive sont-elles<br>compatibles ? . . . . .   | 534 |
|             | Le sport coûte-il cher ? . . . . .  | 535 |
|             | La pratique d'un sport est-elle réellement bénéfique<br>pour la santé ? . . . . .   | 537 |
|             | Quels sont les risques de se blesser en pratiquant<br>une activité sportive ? . . . . .   | 538 |
|             | Peut-on maigrir en faisant du sport ? . . . . .   | 540 |
|             | Le sport est-il bénéfique ou dangereux pour le cœur ? . . . . .   | 544 |
|             | Quelles sont les relations entre médias et sport ? . . . . .  | 547 |
|             | Quel sport choisir ? . . . . .  | 549 |
|             | Conclusion . . . . .  | 550 |
|             | <b>Bibliographie</b> . . . . .  | 551 |
|             | <b>Index</b> . . . . .  | 561 |