

Collection Psychiatrie dirigée par le Professeur Jean-Pierre Olié  
Professeur de Psychiatrie à l'université Paris-Descartes,  
Chef de service à l'hôpital Sainte-Anne, Paris

Jean-Pierre CLÉMENT

# PSYCHIATRIE DE LA PERSONNE ÂGÉE

Médecine-Sciences  
Flammarion

<http://www.medecine.lavoisier.fr>

# SOMMAIRE

.....

<b>Préface</b> , par J.-P. CLÉMENT .....	XXI
--	-----

## DONNÉES GÉNÉRALES

<b>Chapitre 1. Histoire et champ de la psychiatrie de la personne âgée</b> , par J.-P. CLÉMENT .....	3
Histoire de la psychiatrie de la personne âgée .....	3
Champ de la psychiatrie de la personne âgée .....	9
<b>Chapitre 2. Épidémiologie des troubles psychiatriques</b> , par A. PRADO-JEAN, Ph. NUBUKPO, M. DRUET-CABANAC, P.-M. PREUX et J.-P. CLÉMENT .....	12
Dépression .....	13
Trouble cognitif léger et démences .....	14
Troubles anxieux .....	18
Troubles bipolaires .....	19
Psychoses .....	19
Suicide .....	19
Réflexions pour les recherches futures en épidémiologie des troubles psychogériatriques .....	20
<b>Chapitre 3. Démographie, économie et sociologie de la personne âgée : des mutations sans modèle</b> , par P. DENOUX et A.-S. RIGAUD .....	26
Contexte démographique général .....	26
Espérance de vie : un indicateur indispensable .....	27
Retraite, un défi pour l'économie et la socialité .....	29
Relations intergénérationnelles en mutation .....	31
La santé, une dimension transversale .....	31
Conclusion .....	32
<b>Chapitre 4. Modifications neurophysiologiques avec l'âge et impact clinique</b> , par I. SAULNIER, B. BEAUMATIN et Th. DANTOINE .....	34
Théories du vieillissement et système nerveux .....	34
Modifications structurales du système nerveux et vieillissement .....	35
Conséquences cliniques du vieillissement du système nerveux en pratique .....	37
Conclusion .....	39

## SOMMAIRE

<b>Chapitre 5. Changements structuraux dans le cerveau vieillissant</b> , par F. TERRO, C. YARDIN, M.-P. BONCCEUR-MARTEL, D. VALLEIX et J.-P. CLÉMENT .....	41
Études anatomiques .....	41
Études de neuro-imagerie.....	42
Données neurobiologiques.....	43
Conclusion .....	55
<b>Chapitre 6. Modifications de la perception et conséquences cliniques</b> , par Ph. NUBUKPO et M. VERNY ..	58
Généralités sur les perceptions.....	58
Conséquences cliniques des modifications des perceptions.....	60
Étiopathogénie des hallucinations de la personne âgée .....	64
Traitement des conséquences cliniques des modifications des perceptions.....	65
Conclusion .....	65
<b>Chapitre 7. Modifications cognitives liées à l'âge</b> , par Ch. MORONI et M.-Ch. GÉLY-NARGEOT.....	67
Difficultés conceptuelles et méthodologiques de l'étude des effets de l'âge sur la cognition.....	67
Effets de l'âge sur la cognition .....	68
Conclusion .....	73
<b>Chapitre 8. Vieillesse cérébrale normale et fonctionnement psychique</b> , par Ch. DEROUESNÉ.....	75
Vieillesse et personnalité.....	75
Vieillesse et estime de soi .....	76
Vieillesse et sentiment d'identité.....	77
La plainte mnésique : un témoignage de vulnérabilité psychologique .....	77
Conclusion .....	81
<b>Chapitre 9. Aspects psychodynamiques du vieillissement et de la vieillesse</b> , par P. CHARAZAC .....	83
Définitions.....	83
Moi corporel.....	84
Crise de la vieillesse.....	85
Grand âge .....	86
<b>Chapitre 10. Anamnèse et examen de l'état mental de la personne âgée.</b>	
L'entretien en psychogériatrie, par J.-C. MONFORT et L. AGÜERA-ORTIZ .....	89
Les circonstances de l'entretien.....	89
Les objectifs de l'entretien .....	89
Le contenu de l'entretien et sa durée .....	89
La personne âgée dans la salle d'attente .....	90
La mise en confiance.....	90
La présentation .....	92
La dimension affective et émotionnelle de l'entretien .....	93
La prise en compte de la baisse visuelle et auditive.....	93
L'amplificateur de voix.....	94
La communication verbale.....	95

## SOMMAIRE

Le savoir parler le langage des déments.....	96
Les médiations pour faciliter le contact .....	97
Les fils conducteurs de l'entretien .....	98
L'adaptation de l'entretien selon la typologie des situations.....	100
L'art de prendre la température du cerveau .....	101
Le génogramme : la révélation des secrets.....	103
L'entretien avec des membres de la famille ou des informateurs .....	105
L'entretien lors de la visite à domicile : savoir partir pour mieux revenir .....	106
La synthèse selon six axes .....	108
Conclusion .....	110
<b>Chapitre 11. Psychopharmacologie</b> , par P. VANDEL et L. LACOMBLEZ.....	112
Modifications liées à l'âge .....	113
Prescription des psychotropes chez la personne âgée .....	115
Iatrogénie .....	115
Conclusion .....	118
<b>Chapitre 12. Modèle du vieillissement et psychopathologie de la retraite</b> , par P. DENOUX et L. PLOTON ....	121
Modélisations centrées sur l'interaction avec l'environnement.....	121
Modélisations centrées sur la santé.....	121
Modèle dominant dans la pensée commune.....	122
Du mal vieillir à la pathologie.....	125
Déficit narcissique et quête de la cause.....	126
<b>Chapitre 13. Neuro-endocrinologie du vieillissement et de la personne âgée</b> , par M.-P. TEISSIER .....	129
Rappels : neurobiologie, rythmes circadiens et hypothalamus .....	129
Hormones et vieillissement hippocampique.....	130
Conclusion .....	135

## ASPECTS CLINIQUES

<b>Chapitre 14. Pathologie dépressive</b> , par J.-P. CLÉMENT, Ph. NUBUKPO et S. BONIN-GUILLAUME.....	141
Épidémiologie.....	141
Étiopathogénie (facteurs de risque) .....	142
Tableaux cliniques .....	145
Dépister la dépression .....	151
Traitement.....	153
Conclusion .....	155
<b>Chapitre 15. Pathologie délirante (avec le concept de « schizophrénie tardive » et le vieillissement des psychoses)</b> , par N. BAZIN, J.-P. CLÉMENT et I. JALENQUES .....	159
Pathologie délirante .....	159
Vieillesse des psychoses.....	166
Conclusion .....	172

## SOMMAIRE

<b>Chapitre 16. Pathologies démentielles</b> , par M. BENOIT, F. VIÉBAN, R. DAVID, Ph. ROBERT et J.-P. CLÉMENT .....	178
Définition générale .....	178
Démarche diagnostique.....	179
Étiologie et formes cliniques .....	183
Annonce du diagnostic et mesures de prise en charge.....	186
<b>Chapitre 17. Trouble cognitif léger</b> , par Ph. NUBUKPO, A. PRADO-JEAN, Ph. COURATIER et J.-P. CLÉMENT..	188
Définition du trouble cognitif léger ou MCI.....	188
Épidémiologie du trouble cognitif léger .....	189
Diagnostic du trouble cognitif léger .....	189
Évolution et pronostic du trouble cognitif léger .....	190
Facteurs de risque et facteurs protecteurs de conversion du trouble cognitif léger en démence.....	191
Conclusion .....	192
<b>Chapitre 18. Pathologie anxieuse</b> , par J. ROCHE et P. THOMAS .....	195
Définition.....	195
Épidémiologie.....	196
Clinique gériatrique de l'anxiété.....	196
Anxiété secondaire et co-morbidité .....	198
Prises en charge médicamenteuses et non médicamenteuses .....	199
Approche thérapeutique de l'anxiété de la personne âgée.....	201
Conclusion .....	203
<b>Chapitre 19. Pathologie névrotique, régressive et caractérielle</b> , par J.-C. MONFORT et C. HAZIF-THOMAS ....	204
Historique.....	204
Psychogériatrie.....	207
Conclusion .....	232
<b>Chapitre 20. Pathologie post-traumatique</b> , par É. CHARLES et J.-P. CLÉMENT .....	236
Approche psychopathologique .....	237
Données épidémiologiques .....	237
Exposition à un événement potentiellement traumatique .....	237
Formes cliniques de l'ESPT chez la personne âgée.....	238
Clinique.....	241
Relation avec la démence .....	242
Prise en charge de l'ESPT .....	243
Conclusion .....	244
<b>Chapitre 21. Hypocondrie</b> , par Ph. THOMAS, C. HAZIF-THOMAS, M. PAREAUD et J.-P. CLÉMENT .....	247
Clinique de l'hypocondrie chez la personne âgée.....	247
Pourquoi l'hypocondrie chez la personne âgée ? .....	248
Problématique des somatisations chez la personne âgée.....	248
Syndromes médicaux inexpliqués chez la personne âgée .....	249
Hypocondrie et pathologie psychiatrique chez la personne âgée .....	250

## SOMMAIRE

Hypocondrie et pathologie somatique chez la personne âgée.....	250
Traitement de l'hypocondrie.....	251
Conclusion .....	252
<b>Chapitre 22. Troubles bipolaires</b> , par F. GALLAND, I. JALENQUES, D. MALAUZAT et J.-P. CLÉMENT.....	254
Définition des sous-groupes de troubles bipolaires chez le sujet âgé.....	254
Troubles bipolaires ayant débuté à l'âge adulte.....	255
Troubles bipolaires débutant après 65 ans.....	258
Conclusion .....	260
<b>Chapitre 23. Suicide</b> , par I. JALENQUES, Th. GALLARDA et E. VAILLE-PERRET .....	262
Épidémiologie du suicide.....	262
Facteurs de risque .....	264
Facteurs protecteurs .....	267
Modalités et lieu de passage à l'acte suicidaire .....	268
Gestes auto-agressifs d'apparence mineurs et comportements suicidaires indirects.....	268
Pactes suicidaires et homicides suivis de passages à l'acte suicidaire .....	269
Syndrome pré-suicidaire.....	270
Mesures de prévention .....	270
<b>Chapitre 24. Troubles mentaux organiques</b> , par C. ARBUS et L. SCHMITT.....	276
Évaluation psychiatrique des patients neurologiques .....	277
Accidents vasculaires cérébraux .....	278
Tumeurs cérébrales .....	278
Atteinte infectieuse et parasitaire.....	279
Sclérose en plaques.....	279
Sclérose latérale amyotrophique .....	279
Épilepsie .....	279
Maladie de Parkinson .....	280
Conclusion .....	281
<b>Chapitre 25. État confusionnel aigu</b> , par V. CAMUS et A.-S. RIGAUD .....	282
Historique du concept d'état confusionnel aigu .....	282
Épidémiologie.....	282
Facteurs étiologiques.....	283
Physiopathologie.....	283
Approche clinique.....	289
Traitement.....	287
Conclusion .....	288
<b>Chapitre 26. Troubles somatoformes, somatisations et pathologie psychosomatique</b> , par Y. RANTY, A. MACHEMY et Ph. NUBUKPO .....	293
Une histoire et une psychopathologie des somatisations.....	293
Clinique de la somatisation de la personne âgée.....	295

## SOMMAIRE

Thérapeutique de la somatisation de la personne âgée .....	297
Conclusion .....	298
<b>Chapitre 27. Pathologie du deuil, trouble de l'adaptation</b> , par Ph. THOMAS, C. HAZIF-THOMAS, N. PASSAT et M. PAREAUD .....	299
Deuil et adaptation .....	299
Le deuil à vivre chez la personne âgée .....	301
Deuil pathologique .....	303
Deuils impossibles.....	304
Aspects thérapeutiques.....	305
<b>Chapitre 28. Alcoolisme et autres conduites addictives de la personne âgée</b> , par P. VANDEL et J.-P. CLÉMENT .....	307
Alcoolisme .....	307
Dépendance aux médicaments et à des substances.....	310
Substances en cause.....	311
Conséquences physiopathologiques.....	311
Conclusion .....	312
<b>Chapitre 29. Troubles du sommeil et de la chronobiologie</b> , par C. ARBUS, É. CHARLES et V. COCHEN ....	315
Altérations physiologiques du sommeil au cours du vieillissement.....	315
Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques des membres.....	317
Troubles respiratoires au cours du sommeil.....	317
Troubles du sommeil chez les personnes âgées dépendantes présentant une pathologie neurodégénérative (démence de type Alzheimer) .....	318
Modalités de prise en charge .....	319
Conclusion .....	320
<b>Chapitre 30. Troubles des conduites alimentaires</b> , par J. PELLERIN et C. MURE .....	322
Psychologie des comportements alimentaires et vieillissement.....	323
Conduites alimentaires et troubles psychiatriques.....	324
Démences et conduites alimentaires .....	327
Psychopathologie des refus alimentaires en institution .....	330
Conclusion .....	332
<b>Chapitre 31. Sexualité et désordres psychosexuels</b> , par Ch. DEROUESNÉ .....	335
La sexualité chez les personnes âgées non démentes.....	335
Sexualité et démences.....	336
Sexualité et patients institutionnalisés .....	339
Conclusion .....	339
<b>Chapitre 32. Démotivation, troubles de la conation et hypofrontalité</b> , C. HAZIF-THOMAS, Ph. THOMAS et J.-P. CLÉMENT .....	340
Préalable conceptuel sur la psychologie de la motivation .....	341
Démotivation et psychopathologie.....	344

## SOMMAIRE

Clinique des troubles motivationnels et évaluation de la démotivation.....	346
Quels traitements proposer ?.....	348
Conclusion .....	348
<b>Chapitre 33. Apathie : clinique et évaluation</b> , par Ph. ROBERT et M. BENOIT .....	350
Le besoin de critères diagnostiques pour l'apathie .....	350
Nouveaux critères diagnostiques de l'apathie.....	352
Évaluation .....	354
Considérations complémentaires.....	355
<b>Chapitre 34. Consultation-liaison en psychiatrie de la personne âgée</b> , par V. CAMUS, V. LEFEBVRE DES NOETTES et A.-S. RIGAUD.....	357
Émergence de la consultation-liaison en psychiatrie de la personne âgée .....	357
Modèles d'intervention en consultation-liaison de la personne âgée .....	358
Problèmes cliniques fréquemment rencontrés en consultation-liaison de la personne âgée.....	360
Perspectives de recherche en consultation-liaison de la personne âgée .....	360
Perspectives de formation en consultation-liaison de la personne âgée.....	361
Quelques suggestions pour une pratique de la consultation-liaison en psychiatrie de la personne âgée .....	362
Conclusion .....	362
<b>Chapitre 35. Personnalité et troubles de la personnalité (effet du vieillissement sur la personnalité)</b> , par J.-P. CLÉMENT .....	366
Généralités sur la personnalité.....	366
Personnalité et vieillissement.....	368
Troubles de la personnalité et vieillissement.....	369
Changements de personnalité dans le contexte de la démence.....	371
Personnalité et maladie de la vieillesse.....	372
Conclusion .....	373
<b>Chapitre 36. Critères diagnostiques et psychiatrie de la personne âgée</b> , par C. HAZIF-THOMAS, P. FRÉMONT, M. WALTER et I. JALENQUES .....	377
Définition de la psychiatrie de la personne âgée .....	377
Classification et nosographie en psychiatrie.....	379
L'étonnante épopée du DSM.....	386
Tentative de revalorisation de la notion de critères diagnostiques en psychiatrie de la personne âgée.....	388
Les réserves face aux réserves des cliniciens quant à cette revalorisation .....	389
<b>Chapitre 37. Syndromes et maladies avec éponyme</b> , par Ph. ALBOU.....	393
Les éponymes en médecine .....	393
Syndromes ou maladies avec éponyme en psychogériatrie .....	394
Conclusion .....	399
<b>Chapitre 38. Ethnopsychiatrie de la personne âgée</b> , par Ph. NUBUKPO, P. REVUE, C. HERRMANN et J.-P. CLÉMENT .....	401
Quelques concepts en ethnopsychiatrie.....	401

## SOMMAIRE

Situation des immigrants vieillissants en France.....	402
Troubles psychiatriques chez les sujets âgés issus de l'immigration .....	402
Conclusion .....	405

## ASPECTS THÉRAPEUTIQUES

<b>Chapitre 39. Psychothérapies de la personne âgée</b> , par J.-P. CLÉMENT, M. ARTHUS, J.-L. VALLEJO, C. HERRMANN et P. CHARAZAC.....	409
Psychothérapie relationnelle.....	409
Psychothérapie psychanalytique .....	411
Gestalt-thérapie.....	412
Hypnose .....	415
Thérapie cognitivo-comportementale.....	417
Conclusion .....	419
<b>Chapitre 40. Interventions systémiques, thérapies de groupe, thérapies familiales et soutien aux familles</b> , par L. PLOTON, V. LEFEBVRE DES NOETTES et P. THOMAS .....	421
Bases méthodologiques des thérapies proposées.....	422
Quelques expériences cliniques .....	423
Conclusion .....	427
<b>Chapitre 41. Psychotropes</b> , par S. BONIN-GUILLAUME et P. VANDEL.....	429
Antidépresseurs.....	429
Benzodiazépines et molécules apparentées.....	432
Antipsychotiques.....	435
Thymorégulateurs.....	438
Conclusion .....	440
<b>Chapitre 42. Thérapeutiques des troubles psychologiques et comportementaux liés aux démences</b> , par M. BENOIT, F. VIÉBAN, J.-P. CLÉMENT, E. LEONE, A. DEUDON et Ph. ROBERT .....	444
Stratégie générale de prise en charge.....	445
Traitements non pharmacologiques des SPCD .....	446
Traitements pharmacologiques des SPCD .....	449
Conclusion .....	451
<b>Chapitre 43. Réhabilitation cognitive, réhabilitation psychosociale, rééducations, stimulation et autres thérapies</b> , par M.-P. PANCAZI et V. LEFEBVRE DES NOETTES.....	454
Interventions centrées sur la cognition .....	454
Interventions centrées sur l'affect et le comportement .....	458
Interventions centrées sur l'environnement .....	461
Techniques de stimulation sensorielle et thérapies à médiation .....	463
Interventions centrées sur l'entourage du patient.....	464
Conclusion .....	465

## SOMMAIRE

<b>Chapitre 44. Thérapies corporelles</b> , par Ph. NUBUKPO, N. PASSAT et Y. RANTY .....	469
Thérapie psychomotrice.....	469
Description non exhaustive des prises en charge psychocorporelles de la personne âgée.....	470
Conclusion .....	473
<b>Chapitre 45. Électroconvulsivothérapie et stimulation magnétique transcrânienne</b> , par I. FABRE, D. MALAUZAT, L. GLÉNISSON et J.-P. CLÉMENT.....	475
Dépression de la personne âgée et difficultés thérapeutiques .....	475
Électroconvulsivothérapie .....	475
Stimulation électrique transcrânienne .....	478
Efficacité comparée de la rTMS et de l'ECT.....	481
Conclusion .....	481
<b>Chapitre 46. Traitements institutionnels</b> , par F. LIMOSIN et Th. GALLARDA .....	484
<b>Chapitre 47. Luminothérapie</b> , par É. CHARLES et L. GLÉNISSON .....	488
Historique et définition .....	488
Mécanisme d'action .....	488
Indications.....	489
Matériel de luminothérapie et alternatives.....	490
Paramètres d'utilisation.....	491
Effets secondaires et contraintes.....	492
Contre-indications et précautions d'emploi .....	492
Conclusion .....	492

## ASPECTS PSYCHOSOCIAUX

<b>Chapitre 48. Organisation des soins en psychiatrie de la personne âgée</b> , par F. VIÉBAN, R.-O. PEIX et J.-P. CLÉMENT .....	497
Domaine de compétence de la psychiatrie de la personne âgée .....	498
Composition de l'offre de soins en psychiatrie de la personne âgée.....	498
Fonctionnement de la filière psychogériatrique.....	503
Liens entre la filière psychogériatrique et les autres structures de soin, de prise en charge et d'hébergement des personnes âgées .....	510
Conclusion .....	511
<b>Chapitre 49. Maintien à domicile</b> , par J.-F. TESSIER et M. PAREAUD .....	512
Données introductives .....	512
Aspects sociaux du maintien à domicile .....	515
Aspects médicaux du maintien à domicile.....	520
Coordination .....	520
Conclusion .....	521

## SOMMAIRE

<b>Chapitre 50. Structures médicosociales et sociales (institutionnalisation),</b> par J. PELLERIN et Ph. GUILLAUMOT .....	523
Dispositif institutionnel d'hébergement .....	523
Entrée en institution .....	525
Vie en institution .....	528
Conclusion .....	532
<b>Chapitre 51. Mesures de protection,</b> par J. ROCHE .....	534
Définitions.....	534
Principes protecteurs.....	535
Conclusion .....	539
<b>Chapitre 52. Problèmes de la maltraitance,</b> par I. JALENQUES, R. TOURTAUCHAUX et J. PELLERIN.....	541
Définitions.....	541
Épidémiologie.....	541
Quelles interventions médicales ? .....	544
Associations et législation.....	548
Conclusion .....	552

## AUTRES ASPECTS

<b>Chapitre 53. Essais cliniques des psychotropes en population âgée,</b> par S. BONIN-GUILLAUME, O. BLIN et J.-P. CLÉMENT .....	557
Une représentation encore trop faible des personnes âgées dans les essais thérapeutiques : l'exemple des essais thérapeutiques de la dépression.....	557
Cas des essais thérapeutiques chez les sujets déments dépressifs .....	558
Pistes de recherche .....	558
Conclusion .....	560
<b>Chapitre 54. Instruments d'évaluation en psychiatrie de la personne âgée,</b> par J.-P. CLÉMENT et A. PRADO-JEAN .....	562
Qualités métrologiques des instruments d'évaluation .....	562
Dépression .....	565
Trouble bipolaire .....	568
Anxiété .....	568
Obsessions compulsions et phobies .....	568
Hypocondrie.....	568
Anhédonie et apathie .....	570
Alexithymie.....	570
Désordre psychotraumatique .....	570
Délire.....	571
Confusion.....	572
Personnalité .....	572
Fonctions cognitives et démence .....	572

## SOMMAIRE

Plaintes mnésiques.....	576
Troubles du comportement, agitation et agressivité .....	576
Activités de la vie quotidienne, autonomie et dépendance.....	576
Qualité de vie .....	578
Polysymptomatologie .....	578
Conclusion .....	578
<b>Chapitre 55. Formation et recherche</b> , par V. CAMUS, J.-P. CLÉMENT et Ph. ROBERT.....	582
Développement de structures de soins spécifiques.....	582
Une reconnaissance de la discipline très hétérogène dans le monde.....	583
Recherche en psychiatrie de la personne âgée.....	584
Conclusion .....	584
<b>Chapitre 56. Le futur de la psychiatrie de la personne âgée</b> , par L. AGÜERA-ORTIZ et J.-P. CLÉMENT.....	586
Le défi de la classification.....	586
Le défi du catégoriel versus dimensionnel .....	587
Le défi du début tardif des troubles versus début précoce.....	587
Le défi du rôle de la co-morbidité médicale.....	588
Le défi imposé par l'état cognitif.....	588
Le défi de l'âge et l'effet générationnel .....	588
Le défi de la mesure du fonctionnement global et de la qualité de vie.....	589
Les défis dans les maladies mentales spécifiques .....	589
Les défis thérapeutiques et de soins .....	592
<b>Liste des abréviations</b> .....	593
<b>Index des noms</b> .....	597
<b>Index</b> .....	603