

# SOMMAIRE

PRÉFACE 9

## CHAPITRE 1

Bénéfices et intérêts du traitement par les ventouses 11

1. Bénéfices du traitement par les ventouses 11
2. Données générales et tabous sur le traitement par les ventouses 12

## CHAPITRE 2

Méthodes de traitement par les ventouses 15

1. Déroulement d'une séance de pose de ventouses 15
2. Outils souvent utilisés 16
3. Méthodes de pose des ventouses 18
4. Techniques d'utilisation des ventouses 20
5. Méthodes de retrait des ventouses 24
6. Observation des marques laissées par les ventouses 25
7. Durée de la pose et organisation du traitement 27



## CHAPITRE 3

### Méridiens, branches collatérales et points d'acupuncture 29

1. Relations entre points d'acupuncture, méridiens et branches collatérales 29
2. Comment trouver un point d'acupuncture avec précision 30

## CHAPITRE 4

### Syndromes 35

1. Insomnie 35
2. Amnésie 37
3. Asthénie 39
4. Perte de l'appétit 41
5. Crampes des jambes 42
6. Douleurs musculaires 43
7. Peur du froid 45
8. Excès de chaleur interne 46
9. Anxiété 47
10. Neurasthénie 49
11. Éruptions et irritations cutanées 51
12. Dépression 52

## CHAPITRE 5

### Maladies internes 55

1. Coronaropathies 55
2. Diabète 58
3. Hyperlipidémie 61
4. Hypertension artérielle 63
5. Hypotension artérielle 66
6. Maladies du foie 69
7. Maladies de l'estomac 72
8. Maladies des reins 75
9. Céphalées 78
10. Rhume 80
11. Toux 82

12. Asthme 84
13. Bronchite 87
14. Diarrhée 89
15. Douleurs gastriques 92
16. Gastrite chronique 96
17. Palpitations 99
18. Hémiplégie par AVC 102
19. Rétention urinaire 104
20. Constipation 106
21. Hyperthyroïdie 108
22. Hypothyroïdie 111
23. Rhinite allergique 113
24. Goutte 115
25. Indigestion 116
26. Cholécystite 118
27. Anémie 119
28. Maladie d'Alzheimer 120

## CHAPITRE 6

### Maladies rhumatologiques et vasculaires 123

1. Spondylose cervicale 123
2. Périorthrite de l'épaule 126
3. Torticolis 129
4. Polyarthrite rhumatoïde 131
5. Hernie discale lombaire 132
6. Étirement lombaire chronique 135
7. Douleur du talon 137
8. Thromboangéite oblitérante 138
9. Varices 140
10. Hémorroïdes 142

## CHAPITRE 7

### Maladies des organes des cinq sens 145

1. Douleurs dentaires 145
2. Surdité et acouphènes 148
3. Saignements de nez 151

4. Amygdalite 152
5. Pharyngite chronique 155
6. Sinusite nasale 157
7. Orgelets 159
8. Dysfonction temporomandibulaire 161

## CHAPITRE 8

### Maladies de la peau 163

1. Pelade 163
2. Eczéma 165
3. Chloasma 168
4. Urticaire 170
5. Neurodermite 172
6. Acné 174

## CHAPITRE 9

### Maladies de l'homme 177

1. Prostatite 177
2. Hyperplasie prostatique 180
3. Éjaculation précoce 183
4. Impuissance 185
5. Stérilité masculine 188

## CHAPITRE 10

### Maladies gynécologiques 191

1. Dépression du post-partum 191
2. Dysménorrhée 194
3. Hyperplasie mammaire 196
4. Stérilité féminine 198
5. Salpingite chronique 200
6. Syndrome ménopausique 203
7. Hypogalactie du post-partum 205
8. Règles irrégulières 207

## CHAPITRE 11

### Considérations esthétiques 211

1. Amaigrissement 211
2. Élimination des taches de rousseur 213
3. Augmenter l'éclat de la peau 216
4. Élimination de rides 218
5. Amélioration de la qualité des cheveux 219
6. Santé du thorax 222
7. Santé de la taille 224
8. Lutte contre le vieillissement 226

Index 229

