

# Sommaire

Bloc 1

## ACCOMPAGNER LA PERSONNE DANS UNE APPROCHE GLOBALE ET INDIVIDUALISÉE

### Techniques professionnelles

FICHE 1	L'approche professionnelle de la personne atteinte de démences séniles.....	11
FICHE 2	La conception et l'évaluation du projet personnalisé.....	13
FICHE 3	La conduite d'activités pour une personne, un groupe.....	16
FICHE 4	La communication écrite.....	19
FICHE 5	La communication orale.....	21
FICHE 6	Les outils numériques et domotiques du quotidien.....	23

### Nutrition – Alimentation

FICHE 7	Les allergies alimentaires et l'intolérance au gluten.....	25
---------	--	----

### Sciences médico-sociales

FICHE 8	Les besoins de la personne, les rythmes de vie et leur prise en compte dans l'accompagnement.....	27
FICHE 9	La protection sociale.....	31
FICHE 10	La couverture maladie.....	33
FICHE 11	La couverture vieillesse et autonomie.....	35
FICHE 12	Les prestations familiales.....	37
FICHE 13	Les aides pour le maintien à domicile.....	39
FICHE 14	Les services du maintien à domicile.....	41
FICHE 15	Les aidants, la méthodologie du maintien à domicile.....	43
FICHE 16	Les examens de l'enfant à la naissance, le développement global.....	45
FICHE 17	Les indicateurs de croissance de l'enfant.....	49
FICHE 18	La dimension physique et motrice du développement de l'enfant.....	51
FICHE 19	Les dimensions cognitive, affective et langagière de l'enfant.....	55
FICHE 20	Le vieillissement cognitif, la perte d'autonomie, la dépendance.....	57
FICHE 21	La politique médico-sociale pour les personnes âgées.....	59
FICHE 22	Les différents handicaps et les attitudes face au handicap.....	61
FICHE 23	Le handicap et la scolarisation.....	63
FICHE 24	La législation, les services spécifiques pour les personnes en situation de handicap.....	65
FICHE 25	La classification des maladies, les conséquences de la maladie.....	67
FICHE 26	La protection des majeurs vulnérables.....	69
FICHE 27	La promotion de la bientraitance, la prévention de la maltraitance.....	71

# Sommaire

FICHE 28	Les différents projets, les acteurs.....	75
FICHE 29	L'accompagnement par la personne aidante.....	77
<b>Biologie – Physiopathologie</b>		
FICHE 30	L'accident vasculaire cérébral, l'infarctus du myocarde.....	81
FICHE 31	La régulation de la glycémie et les différents types de diabète.....	83
FICHE 32	L'anatomie de l'œil, la vision et les pathologies.....	86
<b>Entraînement</b>	.....	88

## Bloc 2

## INTERVENIR AUPRÈS DE LA PERSONNE LORS DES SOINS D'HYGIÈNE, DE CONFORT ET DE SÉCURITÉ, DANS LES ACTIVITÉS DE LA VIE QUOTIDIENNE

### Techniques professionnelles

FICHE 33	La tenue professionnelle, l'hygiène des mains.....	93
FICHE 34	Les précautions standard et complémentaires, l'impact environnemental.....	95
FICHE 35	Les techniques d'entretien et de bionettoyage.....	97
FICHE 36	Les techniques de stérilisation.....	101
FICHE 37	Les matériels et appareils d'entretien des locaux.....	103
FICHE 38	Le tri du linge, l'organisation des circuits.....	105
FICHE 39	Les formes de distribution des repas, les matériels de remise en température, les modes de distribution.....	107
FICHE 40	L'installation et l'aide à la prise des repas.....	111
FICHE 41	La démarche et le raisonnement clinique.....	114
FICHE 42	Les transmissions, le dossier patient.....	116
FICHE 43	Le pédiluve, le change de protection.....	118
FICHE 44	L'hygiène corporelle de l'enfant : les principes, les produits.....	120
FICHE 45	L'aide à l'élimination.....	122
FICHE 46	La prévention des risques d'alitement prolongé.....	124
FICHE 47	Les risques biologiques liés aux soins, l'élimination des déchets.....	126
FICHE 48	Les vêtements enfants, les accessoires pour faciliter l'habillage des adultes.....	128
FICHE 49	Les lits enfants, les lits médicalisés.....	130
FICHE 50	Les paramètres de surveillance de l'état de santé de la personne.....	132
FICHE 51	L'observation des signes cliniques, du comportement et de la douleur.....	135
FICHE 52	L'aide à la prise de médicaments.....	137

### Nutrition – Alimentation

FICHE 53	Les régimes alimentaires, les textures.....	139
FICHE 54	La qualité organoleptique des aliments.....	141
FICHE 55	Les toxi-infections alimentaires.....	143



# Sommaire

## Sciences médico-sociales

FICHE 56	Le vieillissement : étapes de la vieillesse, comportements face au vieillissement.....	145
FICHE 57	Le vieillissement biologique.....	147
FICHE 58	Les comportements face à la maladie, les droits du malade.....	149
FICHE 59	Les établissements en faveur des malades.....	151
FICHE 60	La fin de vie et la mort.....	153

## Biologie – Physiopathologie

FICHE 61	L'organisation générale du corps humain.....	155
FICHE 62	La peau.....	157
FICHE 63	Les plaies, les brûlures, l'érythème fessier, les escarres.....	159
FICHE 64	Le système cardiovasculaire, la contraction cardiaque, la composition du sang et de la lymphe.....	161
FICHE 65	Les anomalies du rythme, l'hypertension artérielle, la phlébite – Les moyens d'exploration.....	163
FICHE 66	L'anatomie, les rôles du rein, la structure et les rôles du néphron.....	165
FICHE 67	Les analyses d'urine, les infections urinaires, les incontinences.....	167
<b>Entraînement</b>	.....	169

## Bloc 3

## TRAVAILLER ET COMMUNIQUER EN ÉQUIPE PLURIPROFESSIONNELLE

### Techniques professionnelles

FICHE 68	Concept de propreté et facteurs intervenant dans les opérations de nettoyage.....	173
FICHE 69	Les dégradations et les salissures, les contrôles des opérations.....	175
FICHE 70	Les éléments communs aux techniques d'entretien.....	177
FICHE 71	La classification des locaux selon le risque infectieux.....	179
FICHE 72	Les matériels et équipements à entretenir.....	180
FICHE 73	Les produits de nettoyage et de désinfection, le stockage des produits.....	182
FICHE 74	Les facteurs d'hygiène et de confort des locaux.....	186
FICHE 75	La définition et le champ de l'ergonomie – Activité et situation de travail.....	188
FICHE 76	Les accidents du travail et les maladies professionnelles : les enjeux de la prévention.....	190
FICHE 77	Le fonctionnement d'une équipe de bionettoyage.....	192
FICHE 78	La conduite de réunion.....	194

### Sciences médico-sociales

FICHE 79	L'organisation du travail, les conventions collectives.....	198
FICHE 80	Le cadre de travail dans le secteur sanitaire et médico-social.....	200
FICHE 81	La laïcité, les valeurs, les normes, les stéréotypes, la discrimination.....	203
FICHE 82	La certification des établissements de santé.....	205
FICHE 83	L'évaluation en EHPAD.....	207
FICHE 84	Les bonnes pratiques, l'analyse des pratiques professionnelles.....	209

# Sommaire

FICHE 85	Le travail en équipe, la gestion d'équipe.....	211
FICHE 86	Le tutorat, l'accueil des nouveaux agents et des bénévoles.....	213
FICHE 87	Les formes, fonctions et facteurs de la communication.....	215
FICHE 88	La transmission des informations, la communication numérique.....	217
<b>Microbiologie</b>		
FICHE 89	Les principaux microorganismes.....	219
FICHE 90	La structure, l'ultrastructure et les conditions de vie des bactéries.....	221
FICHE 91	La sporulation, le pouvoir pathogène des bactéries.....	223
FICHE 92	L'infection bactérienne, les antibiotiques.....	225
FICHE 93	La structure et la reproduction des virus, l'hépatite B et la grippe.....	227
<b>Biologie – Physiopathologie</b>		
FICHE 94	L'anatomie du squelette, les os.....	229
FICHE 95	Le tissu musculaire.....	231
FICHE 96	L'anatomie d'une articulation, le mouvement.....	233
FICHE 97	Les pathologies de l'appareil locomoteur.....	235
FICHE 98	Les infections associées aux soins (IAS) : agents, transmissions, facteurs de risques.....	239
FICHE 99	Les infections associées aux soins (IAS) : moyens et structures de prévention.....	241
<b>Entraînement</b>	.....	243

## Bloc 4

## RÉALISER DES ACTIONS D'ÉDUCATION À LA SANTÉ POUR UN PUBLIC CIBLÉ DANS UN CONTEXTE DONNÉ

### Techniques professionnelles

FICHE 100	L'aménagement des locaux et des espaces.....	247
FICHE 101	L'hygiène des mains et bucco-dentaire de l'enfant.....	249
FICHE 102	Les besoins de la personne, le recueil des besoins.....	251
FICHE 103	La préparation d'une action d'éducation à la santé : les activités, la planification, les supports.....	252
FICHE 104	La préparation d'une action d'éducation à la santé.....	254
FICHE 105	La conduite d'actions d'éducation à la santé.....	256
FICHE 106	L'évaluation et les documents de fin d'action.....	260

### Nutrition – Alimentation

FICHE 107	Les sources nutritionnelles.....	262
FICHE 108	Les besoins nutritionnels aux différents âges.....	264
FICHE 109	L'alimentation de l'enfant et du nourrisson.....	266
FICHE 110	L'alimentation des adolescents, des adultes et des personnes âgées – L'équilibre alimentaire.....	268
FICHE 111	L'éducation alimentaire, les troubles de l'alimentation.....	272



# Sommaire

## Sciences médico-sociales

FICHE 112	Les notions de démographie et de santé publique, la prévention.....	274
FICHE 113	Les déterminants de santé, La promotion de la santé en faveur des élèves.....	276
FICHE 114	Le développement social de l'enfant.....	279
FICHE 115	Les droits de l'enfant, la PMI.....	281
FICHE 116	L'accueil collectif, le relais petite enfance.....	283
FICHE 117	L'école maternelle, l'école élémentaire, les accueils de loisirs.....	285
FICHE 118	L'enfance en danger.....	287
FICHE 119	La mort inattendue du nourrisson.....	289
FICHE 120	L'adolescence, les comportements.....	291
FICHE 121	Les particularités du comportement de l'adolescent et les conduites à risques.....	293
FICHE 122	L'évolution de la famille, les unions, l'autorité parentale.....	297
FICHE 123	Les établissements et structures d'accueil pour la personne âgée.....	299
FICHE 124	Les établissements pour la personne en situation de handicap.....	301

## Biologie – Physiopathologie

FICHE 125	La structure de la cellule, les organites, les échanges membranaires, la mitose.....	305
FICHE 126	Le caryotype, l'hérédité, les maladies génétiques.....	307
FICHE 127	Les cancers.....	309
FICHE 128	Les pathologies de la peau, la pédiculose et la gale.....	311
FICHE 129	Les appareils génitaux – La puberté, la ménopause, l'andropause.....	313
FICHE 130	La contraception.....	317
FICHE 131	Les infections sexuellement transmissibles.....	319
FICHE 132	La grossesse.....	321
FICHE 133	L'appareil respiratoire.....	324
FICHE 134	Les pathologies de l'appareil respiratoire, le tabagisme.....	326
FICHE 135	L'appareil digestif : anatomie et digestion.....	328
FICHE 136	Les troubles digestifs.....	332
FICHE 137	L'organisation du système nerveux, les nerfs et les synapses.....	334
FICHE 138	L'activité réflexe, l'activité volontaire.....	336
FICHE 139	Les explorations du système nerveux, le sommeil, l'épilepsie.....	338
FICHE 140	Les troubles de l'équilibre, les démences séniles.....	340
FICHE 141	Les toxicomanies.....	342
FICHE 142	L'anatomie de l'oreille, l'audition, les otites, les surdités.....	344
FICHE 143	Les explorations et moyens diagnostics par imagerie médicale.....	346
FICHE 144	L'immunité innée et l'immunité adaptative.....	349
FICHE 145	La vaccination, les allergies.....	353
FICHE 146	Les maladies infectieuses.....	355
<b>Entraînement</b>	.....	<b>357</b>