

Stéphane Courchaure

SECRETS D'AUTODIDACTES

Célèbres ou méconnus :
entrez et réussissez comme eux !

© Groupe Eyrolles, 2012
ISBN : 978-2-212-55451-9

EYROLLES



sommaire

| | | |
|------------------------|--|-----|
| introduction | Sept milliards d'autodidactes, et moi, et moi, et moi | 1 |
| chapitre un | Réveillez l'autodidacte qui est en vous | 13 |
| chapitre deux | Histoires vraies, parcours exemplaires | 23 |
| chapitre trois | Développez votre créativité | 35 |
| chapitre quatre | Devenez votre propre coach | 45 |
| chapitre cinq | Dancez avec vos peurs. | 55 |
| chapitre six | Adaptez-vous ! | 63 |
| chapitre sept | Ayez confiance en vous, c'est contagieux | 73 |
| chapitre huit | Agissez, cela fait un bien fou | 83 |
| chapitre neuf | Posez-vous les bonnes questions. | 91 |
| chapitre dix | Ce que vous mesurez, se réalise | 101 |
| chapitre onze | Faites toujours plus que les autres | 111 |
| chapitre douze | Soyez positifs et constructifs. | 119 |
| chapitre treize | Observez, copiez, modélisez, pour mieux vous démarquer. | 129 |
| conclusion | Osez, osez, osez | 137 |
| dédicace spéciale | | 143 |
| bibliographie | | 145 |
| index | | 147 |