

Sommaire

S'il n'y avait pas de « moi »?..... 7

1

Trop d'attention accordée à soi	17
Qui est moi?	19
Un moi sous surveillance.....	26
Les risques du moi.....	36
Le moi est fier	45
Le moi possédé.....	52

2

Les remparts d'un mirage	65
L'effet Proteus.....	67
Performativez-moi	73
Les mots sont des coups.....	81
Rétablir la vérité et la justice	87
Flirter avec les démons	96
Un regard sur soi.....	103

3	_____	
	Du <i>moi</i> au <i>je</i>	
	<i>Je</i> se construit avec les autres.....	111
	Qui dit <i>je</i> ?.....	120
	Tout change, sauf la perspective de soi.....	126
	<i>Je</i> est une pirouette	133
	Le moi n'existe pas	138
4	_____	
	Le moi est mort, vive le moi!	145
	Changer de perspective	147
	Un regard depuis soi.....	155
	Faire attention à soi différemment.....	160
	Disparaître pour s'accomplir	166
	Conclusion	175
	Références bibliographiques	179