



TABLE DES MATIÈRES

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD	6
ITINÉRAIRES CONSEILLÉS	8

COMMENT Y ALLER ?

• EN VOITURE	10	• EN TRAIN	10
• EN CAR	10	• EN AVION	11

CÔTE DE GRANIT ROSE UTILE

• ABC DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE	12	SUR LA CÔTE DE GRANIT ROSE ?	12
• ADRESSES UTILES AVANT LE DÉPART	12	• LIVRES DE ROUTE	14
• COMMENT SE DÉPLACER		• SITES INTERNET	15

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• ARCHITECTURE	16	DU TRÉGOR – CÔTE DE GRANIT ROSE	23
• CLIMAT BRETON : ORAGE ET DES ESPOIRS !	17	• HISTOIRE (BRÈVE) DE LA BRETAGNE ET DE LA CÔTE DE GRANIT ROSE	24
• CUISINE ET GASTRONOMIE BRETONNES	18	• LEXIQUE	26
• ÉCONOMIE	20	• MUSIQUE	27
• ENVIRONNEMENT	21	• PERSONNAGES CÉLÈBRES ..	28
• FÊTES ET MANIFESTATIONS	22	• SPORTS ET LOISIRS	29
• FOLKLORE ET TRADITIONS			

PERROS-GUIREC ET LA CÔTE DE GRANIT ROSE

• PERROS-GUIREC	31	• PLOUMANAC'H	47
• Au nord : Les Sept-Îles • À l'est : Saint-Quay-Perros, Louannec, Trélévern, Trévou-Tréguignec et Kermaria-Sulard		• Les vallées des Traouïero • Les carrières de granit rose	
		• TRÉGASTEL	53

• PLEUMEUR-BODOU	58	• TRÉBEURDEN	62
• L'île Grande			

LANNION ET LA VALLÉE DU LÉGUER

• LANNION	67	• PLOUBEZRE	74
• LA BAIE DE LANNION	72	• La chapelle de Kerfons • Le château de Kergrist	
• Beg-Léguer • Le Yaudet : le moulin à vent de Crec'h Olen à Ploulec'h			

AUTOUR DE LA LIEUE DE GRÈVE

• PLESTIN-LES-GRÈVES	76	• SAINT-MICHEL-EN-GRÈVE ..	80
• Saint-Efflam • Lanvellec : la chapelle Saint-Nicolas à Plufur		• Plouzélambre • Locquêmeau • Trédrez • Ploumilliau	

PLOUARET ET LA POINTE SUD DU TERRITOIRE

• PLOUARET	84	Kernansquillec et les papeteries Vallée à Plounévez-Moëdec • Le manoir de Kerroué à Loguivy-Plougras • L'église de Plougras • L'étang du Moulin-Neuf à Plounévin	
• Le Vieux-Marché • Le hêtre de Kervinihy • Le moulin du Losser • Le hameau des Sept-Saints • La plage de Trégrom • La Vallée des papeteries, le barrage de			

AUTOUR DE CAVAN

• CAVAN	89	la chapelle Notre-Dame de Confort à Confort-Berhet et la chapelle Sainte-Brigitte à Berhet	
• Tonquédec • La vallée du Jaudy : le site du Poullouger à Prat, la vallée du Jaudy et les vestiges de Kerizel à Coatascorn,			

• INDEX GÉNÉRAL	94
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	95