



TABLE DES MATIÈRES

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD	6
ITINÉRAIRES THÉMATIQUES	8

COMMENT Y ALLER ?

• PAR LA ROUTE	10	• EN AVION	11
• EN TRAIN	10	• EN BATEAU	11
• EN BUS	11		

PAYS PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE UTILE

• ABC DU PAYS PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE	13	MÉDITERRANÉE ?	14
• AVANT LE DÉPART	13	• LIVRES ET DISQUES DE ROUTE	16
• COMMENT CIRCULER DANS LE PAYS PYRÉNÉES-		• NUMÉROS UTILES	16
		• SITES INTERNET	17

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• ARCHITECTURE ET HABITAT	18	• CALENDRIER	25
• ARTISANAT	19	• GÉOGRAPHIE	27
• CUISINE ET VINS	20	• HISTOIRE	28
• CULTURE CATALANE	21	• PEINTURE	31
• ÉCONOMIE	23	• PERSONNAGES	32
• ENVIRONNEMENT	24	• SPORTS ET LOISIRS	33
• FÊTES ET MANIFESTATIONS :		• THERMALISME, THALASSO ET BIEN-ÊTRE	35

PAYS PYRÉNÉES-MÉDITERRANÉE

LA CÔTE VERMEILLE

• ELNE	36	• La réserve naturelle du Mas Larriou
• ARGELÈS-SUR-MER	40	• La forêt de la Massane et les gorges de Lavall

• COLLIOURE	46	Paulilles	
• PORT- VENDRES	51	• BANYULS-SUR-MER	54
• Le sentier du cap Béar • Les plages de la baie de Paulilles et le site de l'anse de		• La Côte Rochoise et le cap Réderis	
		• CERBÈRE	59

LES ALBÈRES

• SAINT-ANDRÉ	61	• La Ferme de Découverte
• SORÈDE	63	• La Vallée des Tortues et l'ermitage Notre-Dame-du-Château
• VILLOLONGUE-DELS-MONTS	65	
• SAINT-GÉNIS-		

LE VALLESPIR

• LE BOULOU	70	• L'ermitage de Saint-Ferréol • Le pic de Fontfrède • La cascade des Baoussous • L'église Saint-Michel-de-Vivès
• LE PERTHUS	73	
• LES CLUSES	74	
• CÉRET	74	
• SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS	81	
• MAUREILLAS-LAS-ILLAS	83	
• AMÉLIE-LES-BAINS-PALALDA	84	• Le sentier des Arts et de l'Artisanat • Balade sur l'ancienne route du fer : Saint-Marsal, La Bastide et Montbolo
• ARLES-SUR-TECH	89	

LES ASPRES

• THUIR	101	• La chapelle de la Pietat, Lluïa, Terrats, Fourques et l'ermitage Saint-Sébastien, Passa et Monastir del Camp
		• Montauriol et la chapelle Saint-Amans

• INDEX GÉNÉRAL	108
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?	110

• DES-FONTAINES	65
• LAROQUE-DES-ALBÈRES	66
• PALAU-DEL-VIDRE	67
• MONTESQUIEU-DES-ALBÈRES	68
• L'ALBÈRE	69

• CORSAVY ET MONTFERRER	92
• LES GORGES DE LA FOU	93
• SAINT-LAURENT-DE-CERDANS	93
• COUSTOUGES	95
• SERRALONGUE	95
• LAMANÈRE	96
• PRATS-DE-MOLLO-LA-PRESTE	96
• La route du col d'Ares • L'ermitage Notre-Dame-du-Coral • La réserve naturelle de Prats-de-Mollo-la-Preste • Thermalisme à Prats-de-Mollo-la-Preste	

• CASTELNOU	105
• L'église Saint-Martin-de-La-Roca à Camélas, Fontcouverte, Caixas, l'église Sainte-Colombe-de-las-Illas, Notre-Dame-de-la-Coll et Oms	