



# TABLE DES MATIÈRES

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD .....	9
------------------------------------	---

## COMMENT Y ALLER ?

• PAR LA ROUTE .....	12	• EN AVION .....	14
• EN TRAIN .....	12		

## LOT, AVEYRON, TARN UTILE

• AVANT LE DÉPART .....	17	• PERSONNES HANDICAPÉES .....	20
• BUDGET .....	18	• SITES INTERNET .....	20
• LIVRES DE ROUTE .....	19		

## HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

• CHEMINS DE SAINT-JACQUES-DE-COMPOSTELLE .....	21	• HISTOIRE .....	26
• CUISINE .....	21	• LANGUES RÉGIONALES .....	30
• ÉCONOMIE .....	23	• PERSONNAGES .....	31
• ENVIRONNEMENT .....	24	• SITES INSCRITS AU PATRIMOINE MONDIAL	
• GÉOGRAPHIE .....	24	DE L'UNESCO .....	32
• GRANDS SITES DE FRANCE .....	25	• VINS ET ALCOOLS .....	33
• HABITAT .....	25		

## LE LOT (LE QUERCY)

• ABC DU LOT .....	34	DES CAUSSES DU QUERCY .....	35
• QUERCY BEAUCOUP .....	34	• LES VINS DE CAHORS	
• L'HABITAT QUERCYNOIS .....	35	ET DU LOT .....	38
• LE CHEMIN DES ÉTOILES .....	35	• ADRESSES ET INFOS UTILES .....	39
• LE PARC NATUREL RÉGIONAL			

## LE PAYS DE CAHORS ET DU QUERCY BLANC

• CAHORS .....	40	romane de Russac, Flaugnac, les moulins de Boisse	
<b>Le Quercy blanc</b>		• MONTCUQ .....	53
• Castelnau-Montratier : l'église		• Brocante et antiquités au château de Gayrac	

## LA VALLÉE DU LOT, DE CAHORS À DURAVEL

• DOUELLE .....	55	• L'église romane de Caillac	
• MERCUÈS .....	56	• Le château de Lagrézette	

- **CRAYSSAC** ..... 57
- **LUZÉCH** ..... 59
  - Saint-Vincent-Rive-d'Olt • Caix
  - Albas
- **PUY-L'ÉVÊQUE** ..... 63
  - Martignac
- **DURAVEL** ..... 68

## LA BOURIANE (LE QUERCY PÉRIGOURDIN)

- **MONTCABRIER** ..... 70
- **LES ARQUES** ..... 72
  - Le sentier balisé de l'espace naturel sensible de la vallée de la Masse • Cazals et le musée des Vieilles Mécaniques • Le Musée agricole et de l'automobile à Salviac
- **GOURDON** ..... 74
  - Les grottes de Cougnac à Payrignac

## LA VALLÉE DE LA DORDOGNE, DE SOUILLAC À ROCAMADOUR

- **SOUILLAC** ..... 78
- **MARTEL** ..... 82
- **DE MARTEL À ROCAMADOUR** ... 86
  - Gluges • Creysse • Belcastel
- Le château de La Treyne, les grottes et Préhisto Dino Parc à Lacave • Le moulin fortifié de Cougnaguet

## LE CAUSSE DE GRAMAT, DE ROCAMADOUR À PADIRAC

- **ROCAMADOUR** ..... 90
- **GRAMAT** ..... 98
  - Le parc animalier de Gramat
  - Le centre de formation des maîtres-chiens de la Gendarmerie au Ségala • La réserve naturelle du marais de Bonnefont à Mayrinhac-Lentour • Le canyon de l'Alzou
- **SUR LA ROUTE DE PADIRAC** ..... 101
  - Lavergne et Thégra
- **LE GOUFFRE DE PADIRAC** ..... 101
  - L'archéosite des Fieux à Miers

## LA VALLÉE DE LA DORDOGNE, DE CARENNAC À SAINT-CÉRÉ

- **CARENNAC** ..... 103
  - L'église Saint-Martial de Tauriac
- **LOUBRESSAC** ..... 105
  - La ferme de Siran • Prudhomat
  - Bretenoux
- **AUTOIRE** ..... 108
- **SAINT-CÉRÉ** ..... 108
  - Les tours et l'atelier-musée Jean-Lurçat à Saint-Laurent-les-Tours • Le château de Montal à Saint-Jean-Lespinasse • Les grottes de Presque

## DE SAINT-CÉRÉ À FIGEAC

- **LE LIMARGUE ET LE SÉGALA** ... 111
  - Sousceyrac : le lac du Tolermé à Sénailac-Latronquière
- **LACAPPELLE-MARIVAL** ..... 113
- Rudelle • Assier
- **CARDAILLAC** ..... 115
- **FIGEAC** ..... 116
  - Capdenac-le-Haut

## LA VALLÉE DU CÉLÉ ET LE SUD DU CAUSSE DE GRAMAT

- **ADRESSE ET INFO UTILES** ..... 125
- **ESPAGNAC-SAINTE-EULALIE** ... 125
- **SAINT-SULPICE** ..... 127
- **MARCILHAC-SUR-CÉLÉ** ..... 127
  - Sauliac-sur-Célé : l'écomusée de Cuzals • Cabrerets : la grotte de Pech Merle et le musée Amédée-Lémozi ; le musée de l'Insolite
- **LE SUD DU CAUSSE DE GRAMAT** ..... 132
  - La forêt de la Braunhie • Caniac-du-Causse : le gouffre de Planagrèze • Espédaillac : l'église de Livernon • Soulomès • Labastide-Murat • Montfaucon

## LA HAUTE VALLÉE DU LOT ET LE CAUSSE DE LIMOGNE

- **SAINT-CIRQ-LAPOPIE** ..... 135
  - Quercy Terre d'Arômes à Cré-
- gols • Le chemin de halage de Saint-Cirq à Bouziès • Balades en

bateau sur le Lot • Le château de Cénevières

- **CAJARC**..... 141
  - Le château de Larroque-Toirac
  - Saint-Pierre-Toirac
- **LE CAUSSE DE LIMOGNE** ..... 145

- Limogne-en-Quercy : les phosphatières du Cloup d'Aural à Bach, le château de Couanac à Varaire, Laramière et Beauregard, Concots • Lalbenque : Aujols, Laburgade, le château de Cieurac

## L'AVEYRON (LE ROUERQUE)

- **ABC DE L'AVEYRON**..... 149
- **UN PAYS 100 % SPORT ET NATURE** ..... 150
- **DES ROUTES POUR DÉCOUVRIR UN AUTRE AVEYRON**..... 150
- **UN PEU D'HISTOIRE** ..... 154
- **ADRESSES UTILES** ..... 154

- **RODEZ**..... 155
  - L'espace archéologique départemental de Montrozier • Sainte-Radegonde et Inières • Le jardin des Bêtes à Gages • Le marché aux bestiaux à Laissac

## LE SÉGALA

- **BELCASTEL** ..... 166
- **SALMIECH**..... 168
  - La tour de Peyrebrune à Alrance
  - Le château de Taurines
- **SAUVETERRE-DE-ROUERQUE**.. 169
  - Le musée des Traditions

agricoles du Ségala et le parc animalier à Pradinas • Le château du Bosc à Naucelle • La maison Jean Boudou – ostal Joan Bodon à Crespin • La route le long de la vallée du Viar

## DES GORGES DE L'AVEYRON À LA VALLÉE DU LOT

- **INFO UTILE** ..... 173
- **NAJAC** ..... 173
- **VILLEFRANCHE-DE-ROUERQUE**.. 178
  - Le château-abbaye fortifié de Loc-Dieu
- **VILLENEUVE-D'AVEYRON ET LE LONG DE LA VALLÉE DU LOT (CAJARC-CAPDENAC)**..... 186

- Peyrusse-le-Roc • La grotte préhistorique de Foissac
- **DECAZEVILLE**..... 188
  - Aubin • Cransac et ses thermes • Le château de Bournazel
  - Le château de Gironde à Port-d'Agrès • Saint-Santin • Terra Olt à Saint-Parthem

## LE PAYS DE CONQUES ET DE MARCILLAC

- **SALLES-LA-SOURCE**..... 193
- **MARCILLAC** ..... 194
  - La route des villages de Villecomtal, Rodelle et Muret-le-Château • Le château du Colom-

bier à Mondalazac

- **CONQUES** ..... 196
  - La Vinzelle
- **DE CONQUES À ENTRAYGUES**.. 203
  - Grand-Vabre et Vieillevie • Le Fel

## LA VALLÉE DU LOT

- **ENTRAYGUES-SUR-TRUYÈRE** .. 204
- **ESTAING**..... 208
- **ESPALION**..... 210
  - Le château de Calmont-d'Olt
  - L'église Saint-Pierre de Bessuéjols
  - L'abbaye de Bonneval • Flaujac
- **BOZOULS**..... 213

- **SAINT-CÔME-D'OLT**..... 215
  - La boucle de Saint-Côme à Mandailles : le clapas de Thubiès, Roquelaure, Lassouts, le lac de Castelnaud et Mandailles
- **SAINTE-EULALIE-D'OLT** ..... 216
- **SAINT-GENIEZ-D'OLT** ..... 217

## LE CARLADEZ ET LA VALLÉE DE LA TRUYÈRE

- **MUR-DE-BARREZ**..... 219 | • Les Sentiers de l'Imaginaire

- **SAINT-AMANS-DES-CÔTS** ..... 221
- Le saut du Chien • Le site de

## L'AUBRAC

- **LA FÊTE DE LA TRANSHUMANCE** ..... 222
- **L'ALIGOT, SPÉCIALITÉ DE L'AUBRAC** ..... 222
- **LES BURONS D'AUBRAC** ..... 222
- **RANDONNÉES** ..... 223
- **LAGUIOLE** ..... 223

## LA VALLÉE DE L'AVEYRON

- **SÉVÉRAC-LE-CHÂTEAU** ..... 232

## LE PAYS DES GRANDS CAUSSES

- **MILLAU** ..... 234
- Le site archéologique de la Graufesenque • Peyre • La maison de la Truffe à Comprégnac
- **LES GORGES DU TARN** ..... 242
- Compeyre • La maison de la Cerise à Paulhe • Le château de Peyrelade à Boyne
- **LÈS GORGES DE LA DOURBIE** .. 244
- Le site de Montpellier-le-Vieux • Montméjan • Le chaos de Caoussou • Roque Altes • La Roque-Sainte-Marguerite • Saint-Véran • Cantobre • La descente de la Dourbie en canoë ou en kayak
- **NANT** ..... 245
- **SAINT-JEAN-DU-BRUEL** ..... 248
- Sauclières et son musée des Automates

## LE PAYS DE ROQUEFORT

- **ROQUEFORT-SUR-SOULZON** .... 257
- Le château de Mézac
- **SAINT-JEAN-D'ALCAS** ..... 260
- L'Espace botanique Hippolyte-Coste à Saint-Paul-des-Fonts
- **SAINT-AFFRIQUE** ..... 261
- Le tourneur sur bois à Saint-Félix-de-Sorgues
- **CAMARÈS** ..... 263

## LA VALLÉE DU TARN

- **LE PAYS DES RASPES** ..... 266
- Saint-Victor et Melvieu • Le Jardin des Enclos à Ladepeyre
- **BROUSSE-LE-CHÂTEAU** ..... 267
- Saint-Izaire • Le musée de Lincou à Réquista • Le château de Coupiac • Plaisance

Bez-Bédène • Le château de Valon

- Le grenier des Capou à Soulages-Bonneval • Le château du Bousquet
- **AUBRAC** ..... 228
- Saint-Chély-d'Aubrac • De Saint-Geniez-d'Olt à Aubrac, une route à travers l'Aubrac • L'espace nordique des monts d'Aubrac

## Le causse du Larzac

- **UN PEU D'HISTOIRE** ..... 250
- **ET AUJOURD'HUI ?** ..... 250
- **RANDONNÉES DANS LE LARZAC** ..... 251
- **ADRESSES ET INFOS UTILES** .... 251
- **LE PLATEAU DU CAUSSE** ..... 252
- La maison du Larzac – La Jasse
- La route des fermes et ateliers des Grands Causses • Montredon-du-Larzac • La Blaquière
- **LA COUVERTOIRADE** ..... 253
- Le musée des Traditions du Sud-Aveyron • La Cavalerie
- **SAINTE-EULALIE-DE-CERNON** ..... 255
- Le train touristique et le vélorail du Larzac • Le Viala-du-Pas-de-Jaux

- Le château de Montaigut à Gissac
- **L'ABBAYE DE SYLVANÈS** ..... 264
- L'église (de style) orthodoxe russe et le musée Auguste-Zamoyski au prieuré des Granges de Sylvanès • Le sac du Berger à Latour-sur-Sorgues

- **SAINT-SERNIN-SUR-RANCE** ..... 269
- Les statues-menhirs et Boutaran
- La chapelle de Notre-Dame-d'Orient • Le musée Damien-Bec à Laval-Roquecészière • Roquecészière • Combret • Belmont-sur-Rance • Saint-Sever-du-Moustier

## LE LÉVÉZOU

- **LE PLATEAU DU LÉVÉZOU** ..... 272
  - La maison créative au Vibal
- **SAINT-LÉONS** ..... 273
- **SAINT-BEAUZÉLY** ..... 274
  - L'abbaye de Comberoumal
- **CASTELNAU-PÉGAYROLS** ..... 275

## LE TARN

- **ABC DU TARN** ..... 276
- **LE PARC NATUREL RÉGIONAL DU HAUT-LANUEDOC** ..... 278
- **LES VINS DE GAILLAC** ..... 278
- **ADRESSES ET INFO UTILES** ..... 279

## LA VALLÉE DU TARN

- **ALBI** ..... 279
- **SAINT-JUÉRY** ..... 294
- **AMBIALET** ..... 295

## LE CARMAUSIN

- **CARMAUX** ..... 298
  - Cagnac-les-Mines • Pampelonne • Blaye-les-Mines • Les gorges du Viaur et le viaduc à Tanus
- **MONESTIÈS** ..... 303
  - La ferme animalière de Bellevue à Salles-sur-Cérou

## LE PAYS DE CORDES-GRÉSISNE

- **CORDES-SUR-CIEL** ..... 305
  - Le château du Cayla • Le château de Penne
- **CASTELNAU-DE-MONTMIRAL** .. 311
- **PUYCELICI ET LA FORÊT DE LA GRÉSISNE** ..... 314

## LE GAILLACOIS

- **GAILLAC** ..... 315
  - Les caves de gaillac • L'archéosite de Montans • Le château de Mauriac à Senouillac • Invincible vigneron à Broze
- **LISLE-SUR-TARN** ..... 324
- **RABASTENS** ..... 325

## LE VAL D'AGOUT

- **GIROUSSENS** ..... 326
  - Saint-Lieux-lès-Lavaur • Saint-Sulpice-la-Pointe
- **LAVAU** ..... 329
  - La route historique du Pastel
- **GRAULHET** ..... 332
- **LAUTREC** ..... 334
- **PUYLAURENS** ..... 338
  - Angolaine à Ardialle • Le Cri de Tarzan

## MAZAMET ET LA MONTAGNE NOIRE

- **MAZAMET** ..... 339
  - Hautpoul • La maison du Bois et du Jouet au Moulin-de-l'Oule
- **La Montagne Noire au sud et à l'est de Mazamet** ..... 347

### La Montagne Noire

#### *La Montagne Noire à l'ouest de Mazamet*

- **DOURGNE** ..... 342
- **SORÈZE** ..... 343

- Le musée départemental du Textile à Labastide-Rouairoux
- Le pic de Nore • La cascade de Cubserviès • Le gouffre géant de Cabrespine • Le lac et la base de loisirs des Montagnès

## CASTRES ET LE SIDOBRE

- **CASTRES** ..... 349
  - L'espace de la photographie

Arthur-Batut, la photographie par cerf-volant à Labruguière

- La réserve ornithologique de Cambounet-sur-le-Sor • Le parc animalier des 3 Vallées à Montredon-Labessonnie

## Le Sidobre

- **ADRESSE UTILE** ..... 358

- **BURLATS** ..... 358

- **LACROUZETTE** ..... 360

- La Peyro Clabado • Ferrières : le musée du Protestantisme, de la Réforme à la Laïcité

- **La vallée du Gijou** ..... 362

## LES MONTS DE LACAUNE

- **LACAUNE-LES-BAINS** ..... 364

- Le sentier « Sur les traces de l'enfant sauvage »

- **LE PLATEAU DES LACS ET LE LAUZAS** ..... 367

- Nages : la maison de Payrac,

le musée de la Vie paysanne en Haut-Languedoc et la base de loisirs du Laouzas à Rieumontagné

- Murat-sur-Vèbre : les statues-menhirs, la charcuterie de Millas à Moulin-Mage

- **INDEX GÉNÉRAL** ..... 392

- **OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ?** ..... 399

**Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Routard* par les hôteliers et les restaurateurs.**

À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition ne soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le *Routard* de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

**☎ 112** : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.