



# TABLE DES MATIÈRES

LES QUESTIONS QU'ON SE POSE LE PLUS SOUVENT ..... 8

LES COUPS DE CŒUR DU ROUTARD ..... 9

## COMMENT Y ALLER ?

- EN AVION ..... 12
- LES ORGANISMES
- DE VOYAGES ..... 12
- UNITAID ..... 26

## JAPON UTILE

- ABC DU JAPON ..... 27
- AVANT LE DÉPART ..... 28
- ARGENT, BANQUES, CHANGE ..... 33
- ACHATS ..... 35
- BUDGET ..... 36
- CLIMAT ..... 38
- DANGERS  
ET ENQUINEMENTS ..... 38
- DÉCALAGE HORAIRE ..... 39
- ÉLECTRICITÉ ..... 39
- FÊTES ET JOURS FÉRIÉS ..... 39
- HÉBERGEMENT ..... 42
- LANGUE ..... 46
- LIVRES DE ROUTE ..... 51
- POSTE ..... 53
- POURBOIRES ..... 54
- SANTÉ ..... 54
- SITES INTERNET ..... 55
- TÉLÉPHONE ..... 56
- TRANSPORTS ..... 58
- URGENCES ..... 62

## HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT

- ARTS DE LA SCÈNE ..... 63
- ARTS MARTIAUX ..... 64
- BOISSONS ..... 66
- CINÉMA ..... 69
- CUISINE ..... 71
- DROITS DE L'HOMME ..... 79
- ÉCONOMIE ..... 80
- ENVIRONNEMENT ..... 84
- GÉOGRAPHIE ..... 85
- HISTOIRE ..... 86
- LITTÉRATURE JAPONAISE ..... 99
- MANGAS ..... 100
- MÉDIAS ..... 102
- Radio • Presse • Liberté de la  
presse
- MUSÉES ET SITES ..... 104
- MUSIQUE ..... 104
- PERSONNAGES ..... 105
- POPULATION ..... 113
- RELIGIONS ET CROYANCES ..... 115
- SAVOIR-VIVRE  
ET COUTUMES ..... 117
- SITES INSCRITS AU  
PATRIMOINE MONDIAL  
DE L'UNESCO ..... 121
- SPORTS ET LOISIRS ..... 122
- YAKUZAS ..... 124
- Votre TV en français : TV5MONDE

## TOKYO ET SES ENVIRONS

### TOKYO

• UN PEU D'HISTOIRE .....	127	• Le quartier de Tsukiji (marché aux poissons) • Shimbashi et Shiodome	
• ARRIVER – QUITTER .....	130	• LE PARC D'UENO .....	169
• ADRESSES UTILES .....	133	• LES QUARTIERS DE YANAKA ET DE NEZU .....	178
• QUARTIER PAR QUARTIER, QUELQUES ÉLÉMENTS GÉOGRAPHIQUES, SOCIOLOGIQUES ET CULTURELS .....	135	• LE QUARTIER D'ASAKUSA .....	182
• ORIENTATION OU COMMENT S'EN SORTIR .....	137	• Petite extension vers Shibamata	
• TRANSPORTS .....	138	• LE QUARTIER DE RYOGOKU .....	197
• ARGENT, BANQUES, CHANGE .....	141	• LES QUARTIERS D'AKIHABARA, DE JIMBOCHO, DE KANDA, DE L'UNIVERSITÉ ET DE KAGURAZAKA .....	201
• ÉPICERIES OUVERTES 24H/24 .....	142	• LES QUARTIERS DE ROPPONGI ET D'AZABU-JUBAN .....	214
• MUSÉES, MODE D'EMPLOI .....	142	• LE QUARTIER DE SHINAGAWA-GOTANDA .....	224
• SANTÉ .....	143	• LE QUARTIER DE MEGURO .....	227

### Tokyo quartier par quartier

• LE QUARTIER DU PALAIS IMPÉRIAL .....	143	• LE QUARTIER D'EBISU .....	230
• LES QUARTIERS DE MARUNOUCHI ET DE NIHONBASHI .....	151	• LE QUARTIER DE SHIBUYA .....	233
• GINZA (LE QUARTIER DU LUXE ET DES GRANDS MAGASINS) .....	159	• LES QUARTIERS DE HARAJUKU ET D'OMOTESANDO .....	240
		• LE QUARTIER DE SHINJUKU .....	248
		• LE QUARTIER D'IKEBUKURO .....	260
		• LE QUARTIER DE NAKANO .....	266
		• LE QUARTIER D'ODAIBA .....	268

### LES ENVIRONS DE TOKYO

• YOKOHAMA .....	274	• KAMAKURA .....	293
• NIKKO ET LE PARC NATIONAL DE NIKKO .....	282	• L'île d'Enoshima	
• Le lac Chuzenji • Chugushi • Les chutes de Kegon • Yumoto et le lac Yunoko		• HAKONE ET SES ENVIRONS .....	302
		• LE MONT FUJI ET LA RÉGION DES CINQ LACS .....	313
		• Fujiyoshida	

## KYOTO ET SES ENVIRONS

### KYOTO

• UN PEU D'HISTOIRE .....	326	• ENTRÉES GRATUITES .....	330
• GEISHAS ET MAIKO, L'ÂME SECRÈTE DU JAPON .....	328	• ARRIVER – QUITTER .....	331
• SPÉCIALITÉS GASTRONOMIQUES DE KYOTO .....	328	• TOPOGRAPHIE DE LA VILLE .....	332
• FÊTES ANNUELLES ET MANIFESTATIONS CULTURELLES .....	329	• SE DÉPLACER DANS KYOTO .....	332
• QUAND Y ALLER ? .....	330	• LES DIFFÉRENTES CARTES ET LES PASS DISPONIBLES .....	333
		• ADRESSES ET INFOS UTILES .....	335
		• HÉBERGEMENTS .....	337

**Kyoto quartier par quartier**

• AUTOUR DE LA GARE FERROVIAIRE (KYOTO STATION) .....	338	À L'EST DE KYOTO .....	357
• LE QUARTIER CENTRAL ET COMMERCIAL.....	345	• LES QUARTIERS DE GION ET DE HIGASHIYAMA.....	361
• AUTOUR DU PALAIS IMPÉRIAL .....	354	• LES QUARTIERS AU NORD-OUEST DE KYOTO ....	367
• LES QUARTIERS		• LE QUARTIER D'ARASHIYAMA.....	371
		• AU SUD DE KYOTO : RAKUNAN .....	374
		• AU NORD-EST DE KYOTO .....	376

**LES ENVIRONS DE KYOTO**

• NARA .....	376	• KOYASAN (MONT KOYA).....	389
• INDEX GÉNÉRAL .....	417		
• OÙ TROUVER LES CARTES ET LES PLANS ? .....	431		

site inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco





## LE JAPON