

SOM- MAIRE

Les petites recettes importantes 21

Pickles d'oignons rouges	22
Sauce tomate	22
Shkug	24
Tahina	24
Sirup à mieller	25

Pains 29

Flûtes au zahataar	32
Hallacaccia	34
Hallot damier	36
Pain au levain	38

Salé 43

Baba ganoush	46
Banatajes	48
Blanquette de veau	50
Bourguignon oriental	52
Branïa	56
Bricks au thon	58
Chakchouka	60
Champignons et poulet panés	62
Cochon caramélisé	68
Épaule d'agneau et pommes de terre écrasées	70
Ganaouiïa	72
Houmous	74
Houmous à la viande hachée au cumin	78

Légumes rôtis au chorizo	80
Pâtes à la boutargue	82
Pâtes au poivre	84
Pâtes aux merguez	88
Pâtes aux sardines et aux pois chiches	92
Pâtes qui piquent	94
Pizza tunisienne de tonton Bernard	96
Polpettes	102
Poulet aux oignons	104
Ragoût de tofu fumé aux artichauts et citrons confits	106
Ricotta délice	108
Rillettes de sardines	112
Riz croustillant œufs au plat gueule de bois	114
Rougail saucisse	116
Salade de chou-fleur rôti tahina	118
Salade de concombre râpé	122
Salade de kohlrabis	124
Salade de navets à la harissa	126
Salade de poulet au céleri	128
Salade fattouch	132
Sandwich au thon croustillant	134
Soubeurek arménien	136
Tahina verte	138
Tartare de saumon	140

Sucré 145

Babka chocolat halva	148
Banana bread chocolat et beurre de cacahuètes	150
Bomboloni	152
Boulou	154
Cigares au miel	156
Citronnade	158
Cookies qui tuent	160
Crumble poire chocolat	164
Fruits découpés à la mexicaine	166
Gâteau à l'ananas au sirop	168
Gâteau harissa	170
Gâteau salaud chocolat	172
Guizadas à la pistache et à la rose	174
Kakes	176
Makrouds	180
Marbré low carb à la fleur d'oranger de Chloé	182
Montecaos	184
Sablés à la confiture de Kippour de Mamy Yvette	186
Tarte rustique pistache pêche de Shalom	188

Une petite histoire de nourriture et de vie 195