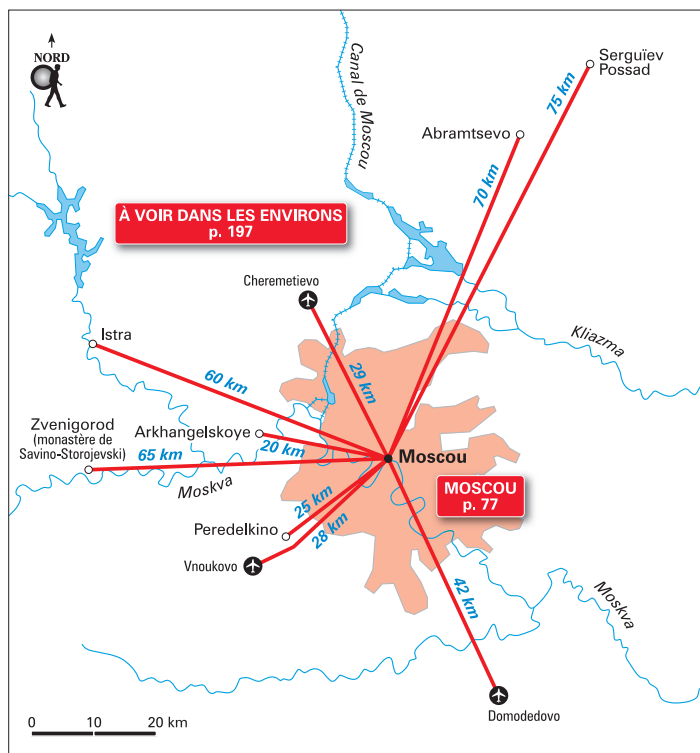


# TABLE DES MATIÈRES



## PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* ..... 6
- Introduction ..... 11
- Nos coups de cœur ..... 12
- Itinéraires conseillés ..... 28
- Interview #experienceroutard ..... 33
- Les questions qu'on se pose avant le départ ..... 34

## ARRIVER - QUITTER ..... 36

### ARRIVER À MOSCOU ..... 36

- En avion ..... 36
- Les organismes de voyages ..... 38
- En train ..... 43
- En voiture ..... 44

### QUITTER MOSCOU ..... 44

- En train ..... 44
- En bus ..... 46
- En avion ..... 46

**MOSCOU UTILE ..... 48**

• ABC de Moscou .....	48	traditionnelles.....	63
• Avant le départ .....	48	• Langue .....	63
• Argent, banques, change.....	54	• Livres de route .....	68
• Achats .....	56	• Photo.....	71
• Budget .....	58	• Poste.....	71
• Climat.....	59	• Pourboire .....	72
• Dangers et enquinements .....	60	• Santé.....	72
• Décalage horaire .....	61	• Sites internet .....	72
• Électricité .....	61	• Téléphone, Internet.....	73
• Hébergement.....	62	• Transports.....	75
• Jours fériés et fêtes		• Urgences .....	76

**MOSCOU ..... 77****INFORMATIONS PRATIQUES ET CULTURELLES ..... 77**

• Arrivée aux aéroports.....	77	• Comment se déplacer en ville ?.....	79
• Orientation.....	79	• Adresses utiles .....	83

**OÙ DORMIR ? ..... 85**

• Auberges de jeunesse privées .....	85	• Hôtels .....	87
--------------------------------------	----	----------------	----

**OÙ MANGER ? ..... 92**

• Manger pas cher à Moscou .....	93	de Zamoskvorietchiyé.....	100
• Dans le quartier de Tverskaya et plus à l'ouest .....	94	• Dans le quartier d'Arbatskaya et à l'ouest et au sud-ouest d'Arbatskaya .....	101
• Dans le quartier de Kitai-Gorod.....	98		
• Dans le quartier			

**OÙ BOIRE UN BON CAFÉ OU UN ONCTUEUX CHOCOLAT ?  
OÙ DÉGUSTER UNE GLACE OU UNE PÂTISSERIE ? ..... 103****OÙ SORTIR ? ..... 104**

• Où boire un verre ? Où écouter de la musique ? .....	105	• Où voir un spectacle ? .....	108
• Où danser ? .....	107	• <i>Bania</i> (bains russes).....	110

**ACHATS ..... 110**

• Gourmet.....	110	• Antiquaires.....	112
• Souvenirs .....	111	• Icônes et objets religieux .....	112
• Librairies.....	111	• Ouverts 24h/24 (ou presque) .....	112
• Brocante .....	111	• Puces .....	112

**À VOIR ..... 113**

• La place Rouge.....	114	• De Kropotkinskaya à Park Kouloutoury .....	152
• Le Kremlin .....	120	• Au sud de la Moskova .....	166
• Le quartier de Kitai-Gorod .....	131	• Au nord-est de Kitai-Gorod.....	183
• Le quartier autour de Tverskaya ...	134	• Balade autour de Taganskaya.....	185
• Le quartier de l'Arbat .....	146		

• À l'est du centre.....	187	du centre.....	191
• Au nord du centre.....	188	• Kolomenskoyé.....	194
• À voir encore, en dehors		• Visitez le métro !.....	196

### À VOIR DANS LES ENVIRONS ..... 197

• Arkhangelskoe.....	197	• Zvenigorod.....	198
• Peredelkino.....	198	• Abramtsevo.....	199
• Istra.....	198	• Serguïev Possad.....	199

## HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT ..... 200

• Architecture.....	200	• Médecine populaire traditionnelle.....	257
• Boissons.....	201	• Médias.....	258
• Cinéma.....	204	• Musique et ballets.....	258
• Croyances, contes et légendes.....	206	• Peinture.....	260
• Cuisine.....	208	• Personnages.....	261
• Curieux, non ?.....	211	• Politique, les enjeux de la Russie.....	267
• Droits de l'homme.....	212	• Population.....	268
• Économie.....	213	• Question nationale, question capitale.....	269
• Environnement.....	215	• Religions et croyances.....	271
• Femmes russes.....	216	• Savoir-vivre et coutumes.....	273
• Géographie.....	218	• Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco.....	274
• Glossaire.....	219		
• Histoire.....	224		
• Icônes.....	250		
• Littérature.....	250		

### Index général..... 295

### Liste des cartes et plans..... 303

#### Important : dernière minute

Sauf rares exceptions, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre 2 dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site [routard.com](http://routard.com) et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.

*L'église de la Trinité-à-Nikitniki*

