

Les incontournables .....	4
10 expériences uniques ..	8
Activités 100 % locales ..	12
Week-end sur mesure ...	14
Fêtes et festivals.....	18



## 20

### VISITES PAR QUARTIER

À savoir.....	22
<b>1.</b> Le Vieux-Montréal, côté hôtel de ville.....	24
<b>2.</b> Le Vieux-Montréal, côté basilique .....	30
<b>De Ville-Marie à Montréal ..</b>	<b>36</b>
<b>3.</b> Place Ville-Marie et ses alentours .....	38
<b>Une architecture variée ...</b>	<b>42</b>
<b>4.</b> Le musée des Beaux-Arts et le Mille Carré Doré.....	44
<b>5.</b> Autour de la rue Sainte-Catherine.....	48
<b>6.</b> Quartier des Spectacles et place des Festivals.....	52
<b>7.</b> Du Quartier latin au Village.....	56
<b>8.</b> « La Main ».....	60
<b>Bilingue et cosmopolite. ...</b>	<b>64</b>
<b>9.</b> Le Plateau Mont-Royal ..	66
<b>10.</b> Le Mile End et Outremont.....	70
<b>11.</b> Le marché Jean-Talon et la Petite Italie .....	74
<b>12.</b> Parc du Mont-Royal et oratoire Saint-Joseph ...	78
<b>Le sport, un art de vivre ...</b>	<b>82</b>
<b>13.</b> Westmount .....	84
<b>14.</b> Griffintown, Petite Bourgogne et canal de Lachine .....	88
<b>15.</b> Le parc olympique	

et le Jardin botanique.....	92
<b>16.</b> L'île Sainte-Hélène et le parc Jean-Drapeau ...	98
<b>17.</b> Une balade en dehors de Montréal .....	102



## 106

### RESTOS & BISTROS PAR QUARTIER

<b>Coups de cœur .....</b>	<b>107</b>
Nos tops :	
Sur le pouce.....	112
Cuisine canadienne.....	121
Brunchs.....	128
<b>Saveurs québécoises .....</b>	<b>138</b>
<b>Le sirop d'érable.....</b>	<b>140</b>



## 142

### BARS, CLUBS & SORTIES PAR QUARTIER

<b>Coups de cœur .....</b>	<b>143</b>
Nos tops :	
Microbrasseries.....	148
Concerts .....	155
Bars secrets .....	162



## 166

### BOUTIQUES PAR QUARTIER

<b>Coups de cœur .....</b>	<b>167</b>
Nos tops :	
<i>Made in Québec</i> .....	172
Vintage .....	183

<b>Carnet pratique .....</b>	<b>188</b>
<b>Hôtels.....</b>	<b>201</b>
<b>Lexique.....</b>	<b>205</b>
<b>Index.....</b>	<b>206</b>