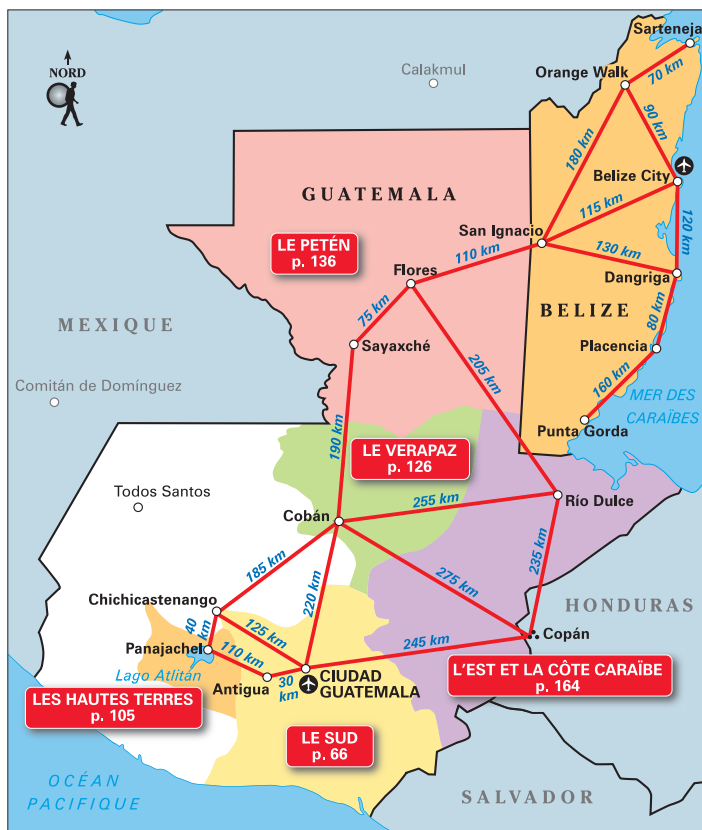


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- | | | | |
|--|----|-------------------------------|----|
| • La rédaction du <i>Routard</i> | 6 | • Lu sur Routard.com..... | 33 |
| • Introduction..... | 13 | • Les questions qu'on se pose | |
| • Nos coups de cœur..... | 14 | avant le départ..... | 34 |
| • Itinéraires conseillés..... | 28 | | |

COMMENT Y ALLER ? 36

- | | | | |
|--------------------------------|----|----------------------------------|----|
| • *-Les lignes régulières..... | 36 | • Les organismes de voyages..... | 36 |
|--------------------------------|----|----------------------------------|----|

LE GUATEMALA

GUATEMALA UTILE 47

• ABC du Guatemala	47	• Hébergement	56
• Avant le départ	47	• Langues	57
• Argent, banques, change.....	50	• Livres de route	58
• Achats, artisanat	52	• Passage des frontières.....	59
• Budget	52	• Poste.....	60
• Climat	53	• Santé.....	60
• Courant électrique	55	• Sites internet	61
• Dangers et enquinements	55	• Télécommunications	61
• Décalage horaire	56	• Transports.....	62
• Fêtes et jours fériés.....	56	• Urgences	64

LE SUD 66

• Ciudad Guatemala.....	66	• Antigua	78
-------------------------	----	-----------------	----

La côte pacifique 97

• Monterrico.....	97	• El Paredón.....	99
-------------------	----	-------------------	----

Au nord : l'Altiplano 100

• Chichicastenango.....	100
-------------------------	-----

LES HAUTES TERRES : LAGO ATITLÁN 105

• Panajachel	108	• San Pedro.....	118
• Santa Catarina Palopó.....	115	• San Juan	122
• San Antonio Palopó	115	• San Marcos.....	123
• Santiago Atitlán.....	116	• Santa Cruz la Laguna	125

LE VERAPAZ 126

• Cobán.....	127
--------------	-----

LE PETÉN 136

• Sayaxché	137	• Tikal.....	151
• Flores	139	• Uaxactún.....	161
• Sur la route de Flores à El Remate ..	147	• El Mirador.....	162
• El Remate.....	147	• Yaxhá, Nakum.....	163

L'EST ET LA CÔTE CARAÏBE..... 164

L'Ízabal : côte caraïbe et pays garifuna..... 165

• Río Dulce.....	165	• Puerto Barrios.....	176
• Livingston.....	168		

L'Oriente 178

• Quirigua	178
------------------	-----

Extension au Honduras : Copán..... 179

• Copán.....	180
--------------	-----

GUATEMALA : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 190

• Boissons	190	• Médias.....	202
• Cuisine	191	• Personnages	204
• Droits de l'homme.....	193	• Population	205
• Économie.....	193	• Religions et croyances.....	205
• Environnement.....	194	• Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco	206
• Géographie	195		
• Histoire	196		

LE BELIZE

BELIZE UTILE 207

• ABC du Belize	207	• Hébergement.....	211
• Avant le départ.....	207	• Langues.....	211
• Argent, banques, change.....	208	• Plongée	211
• Budget	208	• Poste.....	213
• Climat.....	209	• Santé.....	213
• Courant électrique	209	• Sites internet	213
• Dangers et enquinements	209	• Télécommunications	213
• Décalage horaire.....	210	• Transports.....	214
• Fêtes et jours fériés.....	210	• Urgences	215

LE BELIZE 216

• Belize City	216	• San Ignacio.....	246
• Orange Walk	227	• Dangriga	250
• D'Orange Walk à Sarteneja.....	230	• Tobacco Caye.....	254
• Sarteneja	230	• La route du sud, vers Placencia.....	255
• San Pedro (Ambergris Caye)	231	• Placencia	257
• Caye Caulker	238	• Punta Gorda.....	262

BELIZE : HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 265

• Cuisine	265	• Population	269
• Économie.....	265	• Religion.....	269
• Environnement.....	266	• Sites inscrits au Patrimoine mon- dial de l'Unesco	270
• Histoire	268		

Index général..... 285

Liste des cartes et plans 287

Important : dernière minute

Sauf rares exceptions, *Le Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.