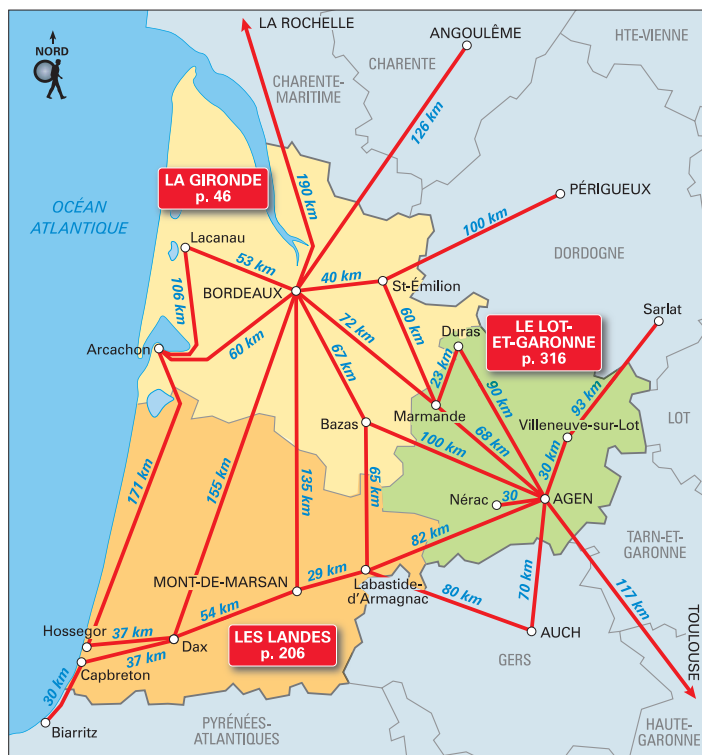


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- | | | | |
|--|----|--------------------------------|----|
| • La rédaction du <i>Routard</i> | 6 | • Itinéraires conseillés | 28 |
| • Introduction | 11 | • Lu sur routard.com | 33 |
| • Nos coups de cœur | 12 | | |

COMMENT Y ALLER ? 34

- | | | | |
|----------------------|----|------------------|----|
| • Par la route | 34 | • En train | 34 |
| • En bus | 34 | • En avion | 36 |

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 40

- | | | | |
|--|----|-------------------------------|----|
| • Adresse et infos utiles | 40 | • Livres de route | 43 |
| • Budget | 42 | • Personnes handicapées | 44 |
| • Itinéraires à vélo (cyclotourisme) | 43 | • Sites internet | 45 |

LA GIRONDE	46
• ABC de la Gironde.....	46
• Comprendre le vignoble bordelais	48
• Visiter le vignoble bordelais.....	49
• La Gironde à vélo	52
L'AGGLOMÉRATION BORDELAISE	52
• Bordeaux.....	52
SUD-GIRONDE ET HAUTE LANDE	103
La rive gauche de la Garonne	104
• La Brède et Martillac	104
• Podensac.....	105
• Sauternes.....	106
• Langon.....	107
• Bazas.....	109
La Haute Lande	111
• Villandraut	111
• Le parc naturel régional des Landes de Gascogne	113
L'ENTRE-DEUX-MERS	115
• Cadillac	118
• Saint-Macaire.....	122
• La Réole	123
• Monségur	125
• Castelmoron-d'Albret	126
• Sauveterre-de-Guyenne.....	127
• Rauzan	128
• L'abbaye de La Sauve-Majeure.....	129
• Créon.....	131
SAINT-ÉMILION ET LE LIBOURNAIS	132
• Saint-Émilion	132
• De Saint-Émilion à Sainte-Foy-la-Grande	142
• Sainte-Foy-la-Grande	144
• Libourne.....	146
AU NORD DE L'ESTUAIRE	148
• Saint-André-de-Cubzac.....	148
• Bourg-sur-Gironde	149
• De Bourg-sur-Gironde à Blaye.....	151
• Blaye	152
LE MÉDOC	155
Le Médoc viticole	156
• De Bordeaux à Saint-Estèphe	156
• Moulis-en-Médoc.....	159
• De Moulis à Pauillac	160
• Pauillac.....	162
• Saint-Estèphe	164
• De Saint-Estèphe à la pointe de Grave	166
Le littoral médocain	168
• Le Verdon et la pointe de Grave ...	169
• Soulac-sur-Mer.....	170
• De Soulac à Montalivet.....	171
• Vendays-Montalivet.....	172
• Le lac d'Hourtin-Carcans	174
• Lacanau	177
LE BASSIN D'ARCACHON	180
• Arcachon.....	180
• Pyla-sur-Mer.....	190
• Le tour du bassin d'Arcachon	192
• Cap-Ferret.....	202
LES LANDES	206
• ABC des Landes	206
• Une forêt pas si vieille que ça !.....	208
• Terre de gastronomie, de fêtes et de sports	208
• Adresses et infos utiles.....	209
• Mont-de-Marsan	212

LES LANDES D'ARMAGNAC.....	218
• Villeneuve-de-Marsan.....	218
• Labastide-d'Armagnac.....	220
• Saint-Justin.....	223
• Roquefort.....	224
• Gabarret.....	225
LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCogne.....	226
• Brocas.....	239
• Sabres et l'écomusée de Marquèze.....	231
• La vallée de la Leyre.....	234
• La descente de la Leyre en canoë.....	237
LA CÔTE LANDAISE, DE BISCARROSSE À LÉON.....	238
• Biscarrosse.....	239
• Mimizan.....	245
• La côte Landes nature.....	249
LE SUD DE LA CÔTE LANDAISE.....	256
• Messanges.....	256
• Moliets-et-Maâ et Moliets-Plage.....	258
• Vieux-Boucau.....	259
• Soustons.....	260
• Seignosse.....	263
• Hossegor.....	266
• Capbreton.....	271
ENTRE GAVES ET FORÊT LANDAISE.....	276
• Les barthes de l'Adour.....	277
• Peyrehorade.....	279
• Dax.....	285
LA CHALOSSE ET LE TURSAN.....	294
• Montfort-en-Chalosse.....	294
• Mugron.....	296
• Tartas.....	299
• Saint-Sever.....	301
• Grenade-sur-l'Adour.....	302
• Aire-sur-l'Adour.....	304
• Eugénie-les-Bains.....	307
• Geaune.....	308
• Hagetmau.....	310
• D'Hagetmau à Dax par les chemins de traverse.....	312
LE LOT-ET-GARONNE.....	316
• ABC du Lot-et-Garonne.....	316
• Un tourisme de plein air.....	316
• Adresses et infos utiles.....	320
AGEN ET LE PAYS DE L'AGENAIS.....	321
• Agen.....	321
• Astaffort.....	334
• Beauville.....	336
• Laroque-Timbaut.....	339
LA VALLÉE DU LOT.....	341
• Villeneuve-sur-Lot.....	341
• Pujols.....	347
En aval de Villeneuve-sur-Lot.....	348
• Sainte-Livrade.....	348
• Clairac.....	351
• Aiguillon.....	352
En amont de Villeneuve-sur-Lot.....	355
• Penne-d'Agenais.....	355
• Tournon-d'Agenais.....	357
• Fumel.....	358
• Sauveterre-la-Lémance.....	361
• Monflanquin.....	363
LE PAYS DU DROPT.....	366
• Villeréal.....	366
• Castillonès.....	368
• Duras.....	370
• Les villages autour de Duras.....	373

LE VAL DE GARONNE..... 376

- Marmande..... 376
- Entre Marmande et Tonneins 381
- Tonneins..... 382
- Casteljaloux..... 383

L'ALBRET 384

- Nérac 385
- Mézin..... 391
- Poudenas 393

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 395

- Architecture 395
- Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle..... 395
- Cuisine 397
- Économie 400
- Environnement..... 400
- Géographie 401
- Histoire 401
- Langues régionales 403
- Parc naturel régional des Landes de Gascogne 403
- Personnages 404
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 406
- Sports 407
- Vins et alcools..... 407

Index général..... 432**Liste des cartes et plans 439****Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le *Routard* par les hôteliers et les restaurateurs.**

À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le *Routard* de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

☛ **112** : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.

**Déguster un canelé à Bordeaux**