

TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 11
- Nos coups de cœur 12
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur routard.com 33
- Les questions qu'on se pose avant le départ 34

COMMENT Y ALLER ? 36

- Les compagnies régulières 36
- Les organismes de voyages 36

COSTA RICA UTILE 46

- ABC du Costa Rica 46
- Avant le départ 46
- Argent, banques, change 50
- Achats, artisanat 56
- Budget 56
- Climat 58
- Dangers et enquinements 62
- Décalage horaire 62
- Électricité 62
- Fêtes et jours fériés 63
- Hébergement 63
- Langue 64
- Livres de route 67
- Poste 67

• Santé.....	68	et télécommunications.....	70
• Sites internet	69	• Transports.....	71
• Téléphone		• Urgences	76

SAN JOSÉ ET LA VALLÉE CENTRALE 78

• San José.....	78
-----------------	----

LA VALLÉE CENTRALE..... 94

À l'ouest et au nord de San José 95

• Alajuela.....	95	• Heredia	109
-----------------	----	-----------------	-----

À l'est de San José 113

• Cartago.....	113	• Turrialba	126
• Parque Nacional Volcán Irazú	116	• La route de Turrialba à Heredia.....	132
• Orosi	118		

LA CÔTE CARAÏBE 134

• Puerto Limón et Moín	134	• Puerto Viejo de Talamanca	155
• Tortuguero	135	• Manzanillo	164
• Cahuita	146		

LA ZONA NORTE 167

• La région de Sarapiquí	167	• La Laguna de Arenal	190
• La Fortuna.....	177	• Monteverde et la région de Santa Elena.....	196
• Le volcan Arenal et sa région.....	182		

LE GUANACASTE ET LA PÉNINSULE DE NICOYA .. 212

• Liberia	213
-----------------	-----

LE NORD DE LA PÉNINSULE DE NICOYA..... 218

• Playa del Coco.....	218	• Playa Grande et le Parque Nacional Marino Las Baulas	227
• Tamarindo	221		

LE CENTRE DE LA PÉNINSULE DE NICOYA 230

• Playa Sámará	230	• Nosara.....	235
----------------------	-----	---------------	-----

LE SUD DE LA PÉNINSULE DE NICOYA..... 240

• Montezuma.....	240	• Mal País et Santa Teresa.....	246
------------------	-----	---------------------------------	-----

LE PACIFIQUE CENTRAL 253

• Puntarenas	253	• Manuel Antonio.....	268
• Jacó	257	• Dominical	276
• Quepos	264	• Uvita et Bahía	282

LA ZONA SUR 287

AU SUD DE LA VALLÉE CENTRALE 287

- San Gerardo de Dota et le Parque Nacional Los Quetzales..... 287
- San Isidro de El General..... 293
- San Gerardo de Rivas
- et le Parque Nacional Chirripó 293
- La route de San Isidro de El General à Palmar Sur..... 301

LE GOLFE DULCE ET LA PÉNINSULE D'OSA 302

- Parque Nacional Piedras Blancas... 303
- Golfito 304
- Puerto Jiménez..... 309
- Sierpe 319
- Bahía Drake 321

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 328

- Boissons 328
- Cuisine 329
- Curieux, non ?..... 330
- Droits de l'homme..... 331
- Économie 332
- Environnement..... 333
- Faune et flore..... 337
- Géographie 344
- Histoire 347
- Médias..... 354
- Personnages 355
- Population 357
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 360
- Sports et loisirs 360

Index général 380

Liste des cartes et plans 382

Important : dernière minute

Sauf rares exceptions, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.