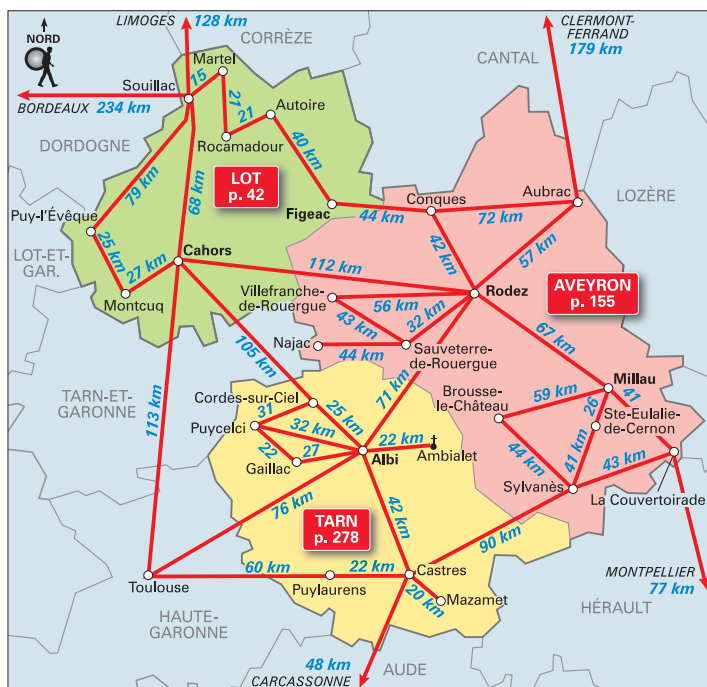


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 8
- Introduction 13
- Nos coups de cœur 14
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur routard.com 33

COMMENT Y ALLER ? 34

- En voiture 34
- En bus 34
- En train 34
- En avion 36

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 38

- Avant le départ 38
- Budget 38
- Livres de route 40
- Personnes handicapées 41
- Sites internet 41

LE LOT (LE QUERCY) 42

- ABC du Lot.....42
- Quercy beaucoup42
- L'habitat quercynois.....43
- Le chemin des étoiles.....43
- Le parc naturel régional des Causses du Quercy43
- Les vins de Cahors et du Lot44
- Adresses et infos utiles.....48

LE PAYS DE CAHORS ET DU QUERCY BLANC 48

- Cahors48

Le Quercy blanc 60

- Montcuq.....61

LA VALLÉE DU LOT, DE CAHORS À DURAVEL 63

- Douelle64
- Mercuès64
- Crayssac.....66
- Luzech.....67
- Puy-L'Évêque71
- Duravel76

LA BOURIANE (LE QUERCY PÉRIGOURDIN) 78

- Montcabrier78
- Les Arques80
- Gourdon.....82

LA VALLÉE DE LA DORDOGNE, DE SOUILLAC À ROCAMADOUR 86

- Souillac86
- Martel.....90
- De Martel à Rocamadour94

LE CAUSSE DE GRAMAT, DE ROCAMADOUR À PADIRAC 97

- Rocamadour97
- Gramat105
- Sur la route de Padirac.....108
- Le gouffre de Padirac.....108

LA VALLÉE DE LA DORDOGNE, DE CARENNAC À SAINT-CÉRÉ 110

- Carennac110
- Loubressac112
- Autoire114
- Saint-Céré115

DE SAINT-CÉRÉ À FIGEAC 118

- Le Limargue et le Ségala118
- Lacapelle-Marival.....120
- Cardaillac122
- Figeac123

LA VALLÉE DU CÉLÉ ET LE SUD DU CAUSSE DE GRAMAT 132

- Espagnac-Sainte-Eulalie132
- Saint-Sulpice.....134
- Marcihac-sur-Célé.....134
- Le sud du causse de Gramat139

LA HAUTE VALLÉE DU LOT ET LE CAUSSE DE LIMOGNE 141

- Saint-Cirq-Lapopie142
- Cajarc.....147
- Le causse de Limogne.....151

L'AVEYRON (LE ROUERQUE) 155

- ABC de l'Aveyron155
- Un pays 100 % sport et nature.....156
- Des routes pour découvrir un autre Aveyron156
- Un peu d'histoire.....156
- Adresses utiles160
- Rodez.....160

LE SÉGALA 172

- Belcastel172
- Sauveterre-de-Rouergue174

DES GORGES DE L'AVEYRON À LA VALLÉE DU LOT	178
• Najac.....	178
• Villefranche-de-Rouergue.....	183
• Villeneuve-d'Aveyron.....	190
• Decazeville.....	192
LE PAYS DE CONQUES ET DE MARCILLAC	196
• Salles-la-Source.....	196
• Marcillac.....	197
• Conques.....	199
• De Conques à Entraygues.....	205
LE CARLADEZ ET LA VALLÉE DE LA TRUYÈRE.....	205
• Mur-de-Barrez.....	206
• Saint-Amans-des-Côts.....	207
LA VALLÉE DU LOT.....	208
• Entraygues-sur-Truyère.....	209
• Estaing.....	212
• Espalion.....	214
• Bozouls.....	217
• Saint-Côme-d'Olt.....	218
• Sainte-Eulalie-d'Olt.....	220
• Saint-Geniez-d'Olt.....	221
L'AUBRAC	223
• Laguiole.....	224
• Aubrac.....	229
LA VALLÉE DE L'AVEYRON	232
• Sévérac-le-Château.....	233
LE PAYS DES GRANDS CAUSSES	234
• Millau.....	235
• Les gorges du Tarn.....	243
• Les gorges de la Dourbie.....	245
• Nanat.....	246
• Saint-Jean-du-Bruel.....	248
Le causse du Larzac.....	250
• Le plateau du causse.....	252
• La Couvertoirade.....	253
• Sainte-Eulalie-de-Cernon.....	255
LE PAYS DE ROQUEFORT	258
• Roquefort-sur-Soulzon.....	258
• Saint-Jean-d'Alcas.....	261
• Saint-Affrique.....	262
• L'abbaye de Sylvanès.....	263
• Camarès.....	265
• Saint-Sernin-sur-Rance.....	266
LA VALLÉE DU TARN	269
• Le pays des Raspes.....	269
• Brousse-le-Château.....	270
LE LÉVÉZOU.....	272
• Salmiech.....	272
• Salles-Curan.....	272
• Saint-Léons.....	274
LE TARN	278
• ABC du Tarn.....	278
• Le parc naturel régional du Haut-Languedoc.....	279
• Les vins de Gaillac.....	279
• Adresses et info utiles.....	282
LA VALLÉE DU TARN	282
• Albi.....	282
• Saint-Juéry.....	296
• Ambialet.....	296
LE CARMAUSIN	299
• Carmaux.....	299
• Monestiés.....	303

LE PAYS DE CORDES-GRÉSIGNE	305
• Cordes-sur-Ciel	305
• Castelnaud-de-Montmiral	312
• Puycelci et la forêt de la Grésigne	314
LE GAILLACOIS	316
• Gaillac	316
• Lisle-sur-Tarn	323
• Rabastens	325
LE VAL D'AGOUT	326
• Giroussens	326
• Lavar	329
• Graulhet	332
• Lautrec	333
• Puylaurens	337
MAZAMET ET LA MONTAGNE NOIRE	337
• Mazamet	338
La Montagne Noire	340
<i>La Montagne Noire à l'ouest de Mazamet</i>	340
• Dourgne	340
• Sorèze	342
<i>La Montagne Noire au sud et à l'est de Mazamet</i>	345
CASTRES ET LE SIDOBRE	347
• Castres	347
Le Sidobre	355
• Burlats	356
• Lacrouzette	358
La vallée du Gijou	360
LES MONTS DE LACAUNE	361
• Lacaille	362
• Le plateau des lacs et le Laouzas ...	366
HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT	371
• Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle	371
• Cuisine	371
• Économie	373
• Environnement	374
• Géographie	375
• Grands Sites Occitanie	375
• Habitat	376
• Histoire	377
• Langues régionales	380
• Personnages	381
• Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco	383
• Vins et alcools	383
Index général	397
Liste des cartes et plans	403

☎ **112** : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.