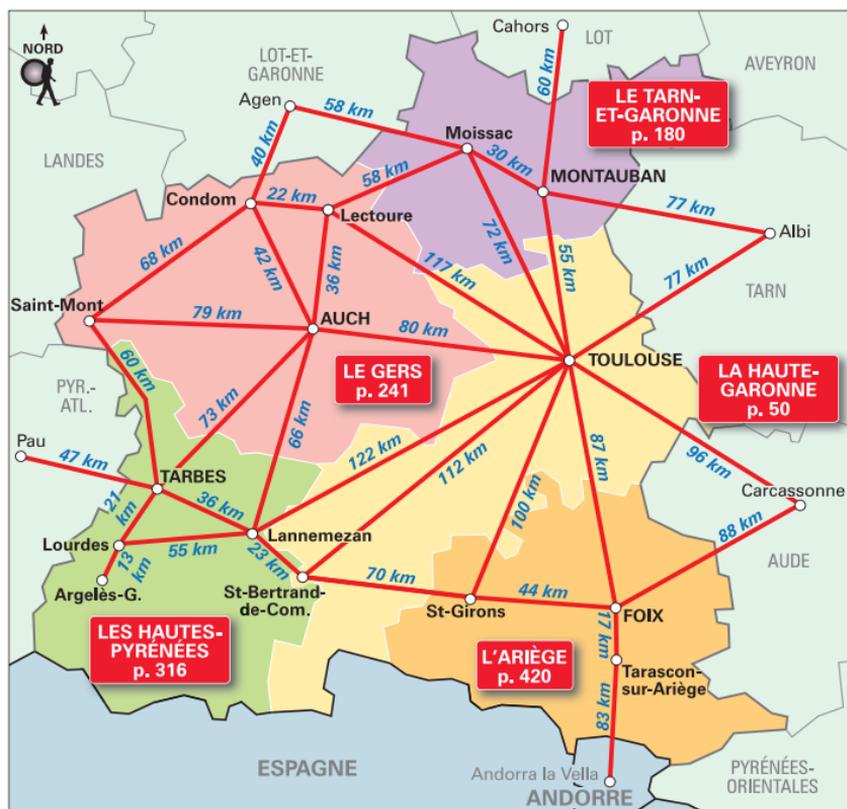


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Itinéraires conseillés 28
- Introduction 11
- Lu sur routard.com 33
- Nos coups de cœur 12

COMMENT Y ALLER ? 34

- En voiture 34
- En avion 36
- En train 34
- Voyages à pied, à vélo, à raquettes, à skis ou avec un âne 38
- En bus 36

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 42

- ABC du Midi toulousain 42
- Saint-Jacques-de-Compostelle 44
- Budget 43
- Croisières fluviales 45
- Chemins de 46
- Grands Sites Occitanie 46

- Livres de route45
- Personnes handicapées.....47
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco48
- Sites internet48

LA HAUTE-GARONNE 50

- ABC de la Haute-Garonne.....50
- Toulouse.....51

LE FRONTONNAIS ET SES ENVIRONS 123

- Fronton 124
- Villemur-sur-Tarn..... 126
- La vallée de la Save..... 127
- Le pays de Cadours 130

LE LAURAGAIS 132

- Auterive 133
- Nailloux..... 134
- Villefranche-de-Lauragais..... 135
- Saint-Félix-Lauragais..... 137
- Revel 140
- Saint-Ferréol 143
- Verfeil 145

LE VOLVESTRE 146

- Rieumes..... 146
- Carbonne 149
- Rieux-Volvestre 151
- Montesquieu-Volvestre 153

LE PAYS DE COMMINGES-PYRÉNÉES 153

- Martres-Tolosane..... 155
- Les collines du Comminges 159
- Saint-Gaudens 163
- Montréjeau..... 164
- Saint-Bertrand-de-Comminges... 165
- Aspet et les Trois Vallées..... 170
- Les vallées de Saint-Béat 172
- (Bagnères-de) Luchon et le pays de Luchon..... 173

LE TARN-ET-GARONNE 180

- ABC du Tarn-et-Garonne 180
- Montauban 184

LA LOMAGNE 193

- Montech 193
- Beaumont-de-Lomagne..... 194
- Gramont..... 197

À L'OUEST DE MONTAUBAN 198

- Castelsarrasin 198
- Moissac 201
- Saint-Nicolas-de-la-Grave..... 209
- Auville 210
- Dunes 213

BALADE EN QUERCY 214

- Montjoi 214
- Lauzerte..... 215
- Montpezat-de-Quercy 219
- Caussade..... 221

LES GORGES DE L'AVEYRON 224

- Montricoux..... 224
- Bruniquel 228
- Penne 230
- De Penne à Saint-Antonin-Noble-Val 231
- Saint-Antonin-Noble-Val 231
- Varen 236
- Caylus..... 237

LE GERS (LA GASCOGNE) 241

- ABC du Gers 241
- Auch 244

LA LOMAGNE 254

- Lectoure 254
- Saint-Clar 262
- Fleurance 264
- Mauvezin 266
- Cologne 269
- La Romieu 270

L'ARMAGNAC 272

- Condom 272
- Larressingle 279
- Valence-sur-Baïse 281
- Au cœur de la Gascogne 283
- Eauze 288
- Estang 289
- Nogaro 291

LE PAYS DE D'ARTAGNAN ET LE VAL D'ADOUR 293

- Riscle 294
- Termes-d'Armagnac 296
- Aignan 297
- Marciac 300

L'ASTARAC ET LES COTEAUX DU GERS 302

- Bassoues 302
- Mirande 304
- Simorre 307
- Samatan 310
- Gimont 312
- L'Isle-Jourdain 314

LES HAUTES-PYRÉNÉES (LA BIGORRE) 316

- ABC des Hautes-Pyrénées 316
- Tarbes 322

LE VAL D'ADOUR ET LES COTEAUX 330

- Madiran 330
- Les Coteaux 333

LES VALLÉES DES GAVES 337

- Lourdes 337
- Saint-Pé-de-Bigorre 346
- Argelès-Gazost 347
- Le val d'Azun 353
- Saint-Savin 358
- Cauterets 360
- Viscos 367
- Luz-Saint-Sauveur 367
- Gavarnie 371
- Le cirque de Troumouse 376
- Barèges 379
- Le col du Tourmalet 381

LA HAUTE VALLÉE DE L'ADOUR 383

- Campan 384
- La vallée de Lesponne 386
- Bagnères-de-Bigorre 388

LE PAYS DES NESTES 394

- Les Baronnie 394
- La vallée Neste-Nistos 400
- Sarrancolin 402
- Arreau 403
- La vallée d'Aure, d'Arreau à Saint-Lary-Soulan 405
- Saint-Lary-Soulan 410
- La vallée du Louron 414
- La Barousse 417

L'ARIÈGE 420

- ABC de l'Ariège 420
- Un peu d'histoire..... 421
- Le parc naturel régional des Pyrénées ariégeoises..... 421
- Foix..... 424

LES MONTAGNES DU PLANTAUREL..... 431

- La Bastide-de-Sérou 431
- Le Mas-d'Azil..... 433
- Pamiers 440
- De Pamiers à Mirepoix 443
- Mirepoix 444
- Camon..... 448
- Montségur..... 449
- Tarascon-sur-Ariège 453
- Ax-les-Thermes 458
- Vicdessos et la vallée d'Auzat 466
- La route de Vicdessos à Aulus-les-Bains 468

LE COUSERANS 468

- Aulus-les-Bains..... 469
- D'Aulus à la vallée du Biros, par la vallée de Bethmale..... 473
- Seix..... 474
- Massat 476
- La vallée de Bethmale 477
- La vallée du Biros 479
- Audressein et la vallée de Bellongue 482
- Saint-Lizier..... 484
- Saint-Girons 489

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 493

- Cuisine 493
- Économie..... 495
- Environnement..... 496
- Géographie 497
- Habitat 498
- Histoire 500
- Langues régionales 503
- Personnages 504
- Rugby : un sport d'art et d'essais.. 505
- Vins et alcools..... 506

Index général 514**Liste des cartes et plans 523****Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans *Le Routard* par les hôteliers et les restaurateurs.**

À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition soit établie. Poser votre *Routard* sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans *Le Routard* de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.