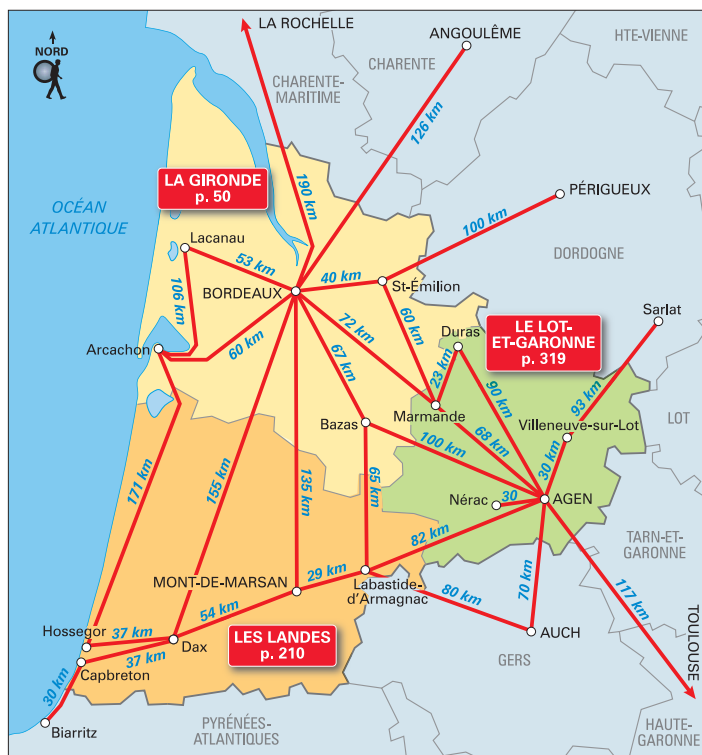


# TABLE DES MATIÈRES



## PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* ..... 6
- Itinéraires conseillés ..... 28
- Introduction ..... 11
- Lu sur [routard.com](http://routard.com) ..... 33
- Nos coups de cœur ..... 12

## COMMENT Y ALLER ? ..... 34

- Par la route ..... 34
- En train ..... 34
- En bus ..... 34
- En avion ..... 36

## BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART ..... 40

- Adresses et infos utiles ..... 40
- Livres de route ..... 46
- Argent, banques, changes ..... 42
- Personnes handicapées ..... 47
- Budget ..... 42
- Sites internet ..... 48
- Itinéraires à vélo (cyclotourisme) ..... 46
- Téléphone ..... 48

<b>LA GIRONDE</b> .....	<b>50</b>
• ABC de la Gironde.....	50
• Comprendre le vignoble bordelais .....	52
• Visiter le vignoble bordelais.....	53
• La Gironde à vélo .....	56
<b>L'AGGLOMÉRATION BORDELAISE</b> .....	<b>56</b>
• Bordeaux.....	56
<b>SUD-GIRONDE ET HAUTE LANDE</b> .....	<b>108</b>
<b>La rive gauche de la Garonne</b> .....	<b>108</b>
• La Brède et Martillac .....	108
• Podensac.....	110
• Sauternes.....	110
• Langon.....	111
• Bazas.....	114
<b>La Haute Lande</b> .....	<b>115</b>
• Villandraut .....	115
• Le parc naturel régional des Landes de Gascogne .....	117
<b>L'ENTRE-DEUX-MERS</b> .....	<b>119</b>
• Cadillac .....	121
• Saint-Macaire.....	125
• La Réole .....	127
• Monségur .....	129
• Castelmoron-d'Albret .....	130
• Sauveterre-de-Guyenne.....	131
• Rauzan .....	132
• L'abbaye de La Sauve-Majeure.....	133
• Créon.....	134
<b>SAINT-ÉMILION ET LE LIBOURNAIS</b> .....	<b>135</b>
• Saint-Émilion .....	135
• De Saint-Émilion à Sainte-Foy-la-Grande .....	145
• Sainte-Foy-la-Grande .....	147
• Libourne.....	149
<b>AU NORD DE L'ESTUAIRE</b> .....	<b>152</b>
• Saint-André-de-Cubzac.....	152
• Bourg-sur-Gironde .....	153
• De Bourg-sur-Gironde à Blaye.....	155
• Blaye .....	155
<b>LE MÉDOC</b> .....	<b>159</b>
<b>Le Médoc viticole</b> .....	<b>160</b>
• De Bordeaux à Saint-Estèphe .....	160
• Moulis-en-Médoc.....	163
• De Moulis à Pauillac .....	164
• Pauillac.....	166
• Saint-Estèphe .....	168
• De Saint-Estèphe à la pointe de Grave .....	170
<b>Le littoral médocain</b> .....	<b>172</b>
• Le Verdon et la pointe de Grave ...	172
• Soulac-sur-Mer.....	174
• De Soulac à Montalivet.....	175
• Vendays-Montalivet .....	176
• Le lac d'Hourtin-Carcans .....	178
• Lacanau .....	181
<b>LE BASSIN D'ARCACHON</b> .....	<b>184</b>
• Arcachon.....	184
• Pyla-sur-Mer.....	193
• Le tour du bassin d'Arcachon .....	196
• Cap-Ferret.....	206
<b>LES LANDES</b> .....	<b>210</b>
• ABC des Landes .....	210
• Une forêt pas si vieille que ça !.....	212
• Terre de gastronomie, de fêtes et de sports .....	212
• Mont-de-Marsan .....	216

<b>LES LANDES D'ARMAGNAC</b> .....	<b>222</b>
• Villeneuve-de-Marsan.....	222
• Labastide-d'Armagnac.....	224
• Saint-Justin.....	227
• Roquefort.....	228
• Gabarret.....	229
<b>LE PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCogne</b> .....	<b>230</b>
• Brocas.....	232
• Sabres et l'écomusée de Marquèze.....	235
• La vallée de la Leyre.....	238
• La descente de la Leyre en canoë.....	241
<b>LA CÔTE LANDAISE, DE BISCARROSSE À LÉON</b> .....	<b>242</b>
• Biscarrosse.....	242
• Mimizan.....	248
• La côte Landes nature.....	252
<b>LE SUD DE LA CÔTE LANDAISE</b> .....	<b>259</b>
• Messanges.....	260
• Moliets-et-Maà et Moliets-Plage.....	261
• Vieux-Boucau.....	262
• Soustons.....	263
• Seignosse.....	266
• Hossegor.....	270
• Capbreton.....	275
<b>ENTRE GAVES ET FORÊT LANDAISE</b> .....	<b>281</b>
• Les barthes de l'Adour.....	281
• Peyrehorade.....	283
• Dax.....	288
<b>LA CHALOSSE ET LE TURSAN</b> .....	<b>298</b>
• Montfort-en-Chalosse.....	299
• Mugron.....	301
• Tartas.....	303
• Saint-Sever.....	304
• Grenade-sur-l'Adour.....	306
• Aire-sur-l'Adour.....	308
• Eugénie-les-Bains.....	310
• Geaune.....	311
• Hagetmau.....	313
• D'Hagetmau à Dax par les chemins de traverse.....	315
<b>LE LOT-ET-GARONNE</b> .....	<b>319</b>
• ABC du Lot-et-Garonne.....	319
• Un tourisme de plein air.....	319
<b>AGEN ET LE PAYS DE L'AGENAIS</b> .....	<b>323</b>
• Agen.....	323
• Astaffort.....	336
• Beauville.....	338
• Laroque-Timbaut.....	340
<b>LA VALLÉE DU LOT</b> .....	<b>343</b>
• Villeneuve-sur-Lot.....	343
• Pujols.....	348
<b>En aval de Villeneuve-sur-Lot</b> .....	<b>349</b>
• Sainte-Livrade.....	349
• Clairac.....	352
• Aiguillon.....	353
<b>En amont de Villeneuve-sur-Lot</b> .....	<b>356</b>
• Penne-d'Agenais.....	356
• Tournon-d'Agenais.....	358
• Fumel.....	359
• Sauveterre-la-Lémance.....	362
• Monflanquin.....	364
<b>LE PAYS DU DROPT</b> .....	<b>366</b>
• Villeréal.....	367
• Castillonès.....	369
• Duras.....	370
• Les villages autour de Duras.....	374

**LE VAL DE GARONNE..... 376**

- Marmande..... 377
- Entre Marmande et Tonneins ..... 381
- Tonneins..... 382
- Casteljaloux..... 383

**L'ALBRET ..... 385**

- Nérac ..... 385
- Mézin..... 392
- Poudenas ..... 393

**HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT ..... 395**

- Architecture ..... 395
- Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle..... 395
- Cuisine ..... 396
- Économie ..... 400
- Environnement..... 400
- Géographie ..... 401
- Histoire ..... 401
- Langues régionales ..... 403
- Parc naturel régional des Landes de Gascogne ..... 404
- Personnages ..... 404
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco ..... 406
- Sports ..... 407
- Vins et alcools..... 407






**Index général..... 432****Liste des cartes et plans ..... 439**

☎ **112** : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.








**Pictogrammes du Routard****Établissements**

-  Hôtel, auberge, chambre d'hôtes
-  Camping
-  Restaurant
-  Terrasse
-  Boulangerie, sandwicherie
-  Pâtisserie
-  Glacier
-  Café, salon de thé
-  Café, bar
-  Bar musical
-  Club, boîte de nuit
-  Salle de spectacle
-  Boutique, magasin, marché

**Infos pratiques**

-  Office de tourisme
-  Poste
-  Accès Internet
-  Hôpital, urgences
-  Adapté aux personnes handicapées

**Sites**

-  Présente un intérêt touristique
-  Point de vue
-  Plage
-  Spot de surf
-  Site de plongée
-  Recommandé pour les enfants
-  Inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco

**Transports**

-  Aéroport
-  Gare ferroviaire
-  Gare routière, arrêt de bus
-  Station de métro
-  Station de tramway
-  Parking
-  Taxi
-  Taxi collectif
-  Bateau
-  Bateau fluvial
-  Piste cyclable, parcours à vélo