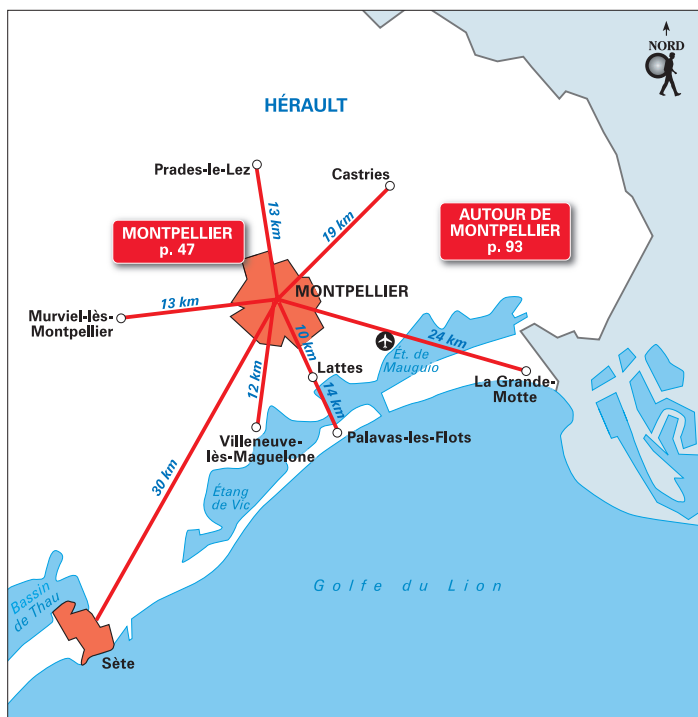


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

- La rédaction du *Routard* 6
- Introduction 11
- Nos coups de cœur 12
- Itinéraires conseillés 28
- Lu sur Routard.com 33

COMMENT Y ALLER ? 34

- En avion 34
- En train 34
- Par la route 36
- En bus 37

BON À SAVOIR AVANT LE DÉPART 38

- ABC de Montpellier Métropole 38
- Avant le départ 38
- Budget 39
- Fêtes, manifestations et festivals 40
- Livres de route 42
- Personnes handicapées 43
- Sites internet 44

MONTPELLIER MÉTROPOLE 45

- Adresse et info utiles45
- Arriver – Quitter.....45
- Où s’informer ?46

MONTPELLIER 47

- Adresses et infos utiles.....47
- Où s’informer ?48
- Halles et marchés.....49
- Comment se déplacer en ville ?49
- Culture52
- Où dormir à Montpellier et dans les environs ?52
- Où manger ?57
- Où grignoter sur le pouce ?
- Où prendre un thé avec une petite douceur ?62
- Où boire un verre ?63
- Où écouter de la musique ?
- Où assister à un spectacle ?67
- Où danser à Montpellier et dans les environs ?68
- Où acheter de bons produits ?69

À voir. À faire 70

- Balade dans le vieux Montpellier70
- Les faubourgs.....85
- La ville nouvelle.....87
- Montpellier toujours, un peu plus loin89

Où se mettre au vert ? 92**AUTOUR DE MONTPELLIER 93**

- Transports dans les communes de la Métropole 93

À l’est, Castries et ses environs 93

- Castries 93

Au nord de Montpellier, le long du Lez 96**À l’ouest, entre vignes et garrigue 96**

- Cournonterral.....97
- Murviel-lès-Montpellier.....98

Au sud, entre étangs et mer 98

- Lattes.....99
- Villeneuve-lès-Maguelone..... 101

ESCAPADES À LA JOURNÉE DEPUIS MONTPELLIER 104

- Les garrigues montpelliéraines 104
- Le lac du Salagou 106
- Sète 106
- Palavas-les-Flots 118
- Carnon-Mauguio..... 124
- La Grande-Motte..... 126

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 128

- Architecture, l’insatiable dynamisme 128
- Cuisine 129
- Culture : de la dynamite ! 131
- Économie 131
- Environnement..... 133
- Géographie 133
- Histoire 134
- Langues régionales 142
- Le Lez..... 143
- Personnages 144
- Sports, l’élite comme locomotive 152
- Les vins de la métropole 152

INDEX GÉNÉRAL 171**LISTE DES CARTES ET PLANS 175**

Recommandation à ceux qui souhaitent profiter des réductions et avantages proposés dans le Routard par les hôteliers et les restaurateurs.

À l'hôtel, pensez à les demander au moment de la réservation ou, si vous n'avez pas réservé, **à l'arrivée**. Ils ne sont valables que pour les réservations en direct et ne sont pas cumulables avec d'autres offres promotionnelles (notamment sur Internet). Au restaurant, parlez-en **au moment** de la commande et surtout **avant** que l'addition ne soit établie. Poser votre Routard sur la table ne suffit pas : le personnel de salle n'est pas toujours au courant et une fois le ticket de caisse imprimé, il est souvent difficile de modifier le total. En cas de doute, montrez la notice relative à l'établissement dans le Routard de l'année et, bien sûr, ne manquez pas de nous faire part de toute difficulté rencontrée.

☎ 112 : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.



La fontaine de la place du Nombre d'Or



© Rieger Bertrand/hemis.fr