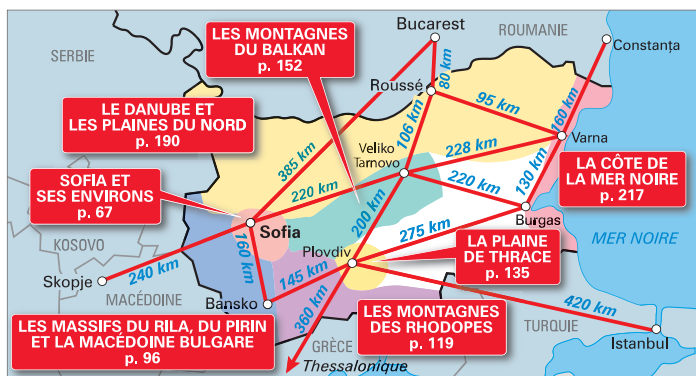


TABLE DES MATIÈRES



PRÉAMBULE

• La rédaction du <i>Routard</i>	6	• Lu sur routard.com.....	33
• Introduction.....	11	• Les questions qu'on se pose avant le départ.....	34
• Nos coups de cœur.....	12		
• Itinéraires conseillés.....	30		

COMMENT Y ALLER ? 36

• En avion.....	36	• En voiture.....	42
• Les organismes de voyages.....	36	• En bus.....	42
• En train.....	42		

BULGARIE UTILE 44

• ABC de la Bulgarie.....	44	• Langue.....	55
• Avant le départ.....	44	• Livres de route.....	58
• Argent, banques, change.....	47	• Poste.....	59
• Achats.....	48	• Pourboire.....	59
• Budget.....	49	• Santé.....	59
• Climat.....	50	• Sites internet.....	60
• Dangers et enquinements.....	50	• Téléphone et Internet.....	61
• Décalage horaire.....	52	• Transports intérieurs.....	62
• Fêtes et jours fériés.....	52	• Urgences.....	66
• Hébergement.....	54		

SOFIA ET SES ENVIRONS 67

• Sofia.....	67
--------------	----

LES MASSIFS DU RILA ET DU PIRIN ET LA MACÉDOINE BULGARE 96

- Le monastère de Rila 96
- Blagoevgrad 100
- Bansko 101
- Sandanski 108
- Melnik 113
- Le monastère de Rojen 116

LES MONTAGNES DES RHODOPE 119

- Gotse Deltchev 120
- Dospat 121
- Trigrad 122
- Devin 124
- Chiroka Laka 125
- Tchépélaré 127
- Smolyan 129
- Sur la route de Kardjali 130
- Kardjali 130
- Madjarovo 133

LA PLAINE DE THRACE 135

- Plovdiv 135

LES MONTAGNES DU BALKAN (STARA PLANINA) 152

- Veliko Tarnovo 152

SUR LA ROUTE DE GABROVO 164

- Tryavna 169
- Gabrovo 170

LA VALLÉE DES ROSES ET LA CHAÎNE DE SREDNA GORA 174

- Chipka 175
- Kazanlak 177
- Karlovo 181
- Koprivchtitsa 182
- Troïan 187

LE DANUBE ET LES PLAINES DU NORD 190

- Lovetch 190
- Pleven 192
- Les gorges de l'Iskar 195
- Belogradtchik 197
- Vidin 200

LE PLATEAU DE DOBROUDJA 204

- Roussé 204
- Choumen 211
- Madara 215

LA CÔTE DE LA MER NOIRE 217

- Bourgas 218
- Sozopol 223
- De Primorsko à la frontière turque 228

4 TABLE DES MATIÈRES

DE BOURGAS À VARNA 228

- Nessebar 228
- Obzor 235
- Varna 236

DE BALTCHIK À LA FRONTIÈRE ROUMAINE 248

- Baltchik 248
- Au nord de Baltchik, vers la frontière roumaine 251

HOMMES, CULTURE, ENVIRONNEMENT 253

- Boissons 253
- Cuisine 254
- Curieux, non ? 256
- Droits de l'homme 256
- Économie 257
- Environnement 258
- Géographie 259
- Histoire 260
- Médias 268
- Patrimoine culturel 268
- Personnages 269
- Population 271
- Religions 272
- Sites inscrits au Patrimoine mondial de l'Unesco 272

Index général 281

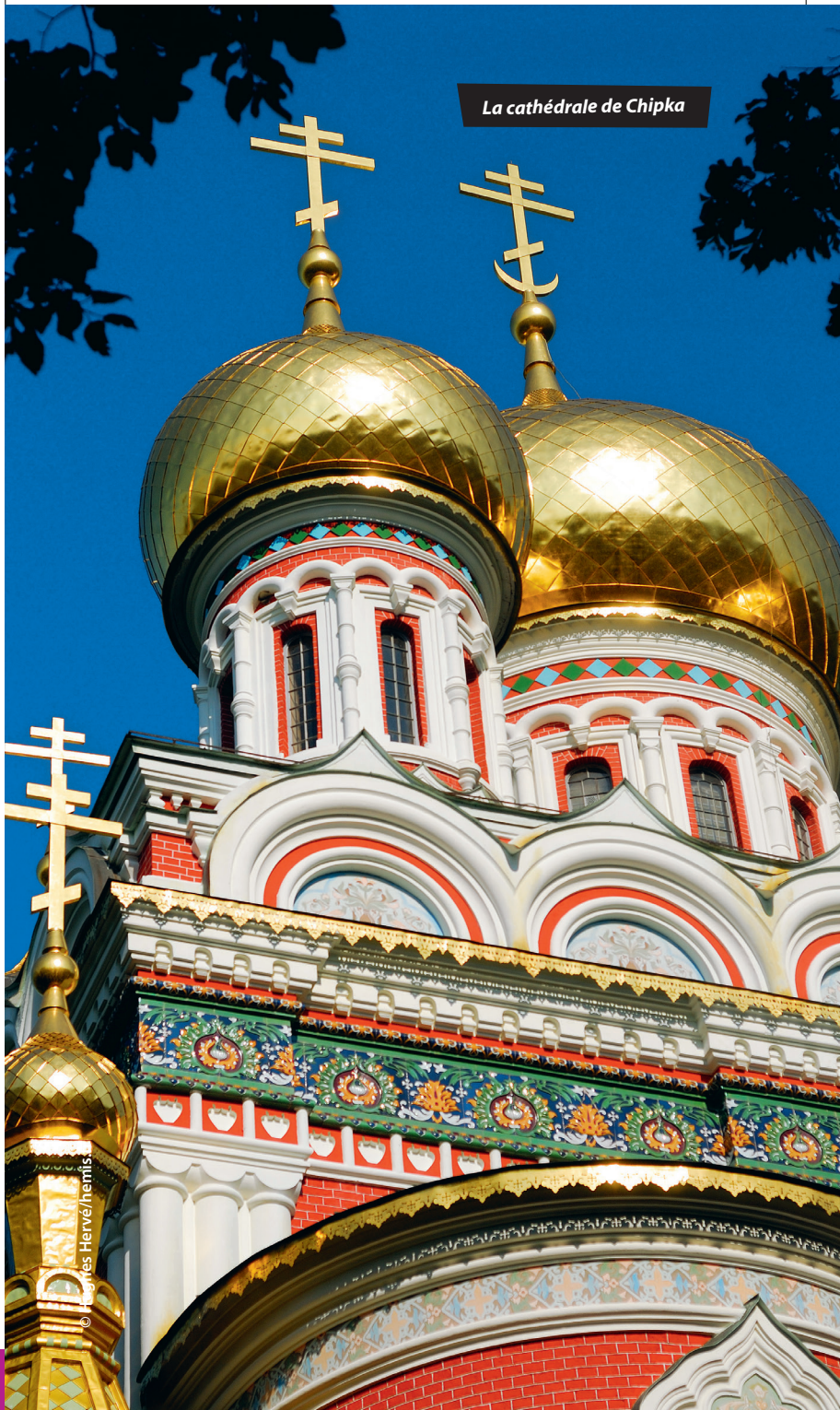
Liste des cartes et plans 283

Important : dernière minute

Sauf rares exceptions, le *Routard* bénéficie d'une parution annuelle à date fixe. Entre deux dates, des événements fortuits (formalités, taux de change, catastrophes naturelles, conditions d'accès aux sites, fermetures inopinées, etc.) peuvent modifier vos projets de voyage. Pour éviter les déconvenues, nous vous recommandons de consulter la rubrique « Guide » par pays de notre site routard.com et plus particulièrement les dernières **Actus voyageurs**.

☎ **112** : c'est le numéro d'urgence commun à la France et à tous les pays de l'UE, à composer en cas d'accident, agression ou détresse. Il permet de se faire localiser et aider en français, tout en améliorant les délais d'intervention des services de secours.

La cathédrale de Chipka



© Agnès Hervé/hemis.