

# Sommaire



## 6 - ÎLES DE RÊVE

- Sri Lanka – 8
- Bali et Lombok – 10
- Les Visayas – 12
- Cuba – 14
- République dominicaine – 16
- Isla Holbox – 18
- Guadeloupe – 20
- Lanzarote – 22
- Cap-Vert – 24



## 26 - LOIN, LOIN, LOIN...

- Jordanie – 28
- La Réunion – 30
- Californie – 32
- Yucatán – 34
- Pérou – 36
- Thaïlande – 38
- Cambodge – 40
- Japon – 42



## 44 - PAS LOIN, PAS LONGTEMPS

- Slovénie – 46
- Cinque Terre – 48
- Marrakech et Essaouira – 50
- Occitanie – 52
- Sicile et îles Éoliennes – 54
- Andalousie – 56
- Lacs italiens – 58
- Connemara – 60
- Copenhague – 62



## 64 - TOUS À L'EAU

- Les Cyclades – 66
- Lisbonne et le Sud – 68
- Corse – 70
- Dalmatie – 72
- Crète – 74
- Les Pouilles – 76
- Floride – 78
- Nordeste – 80



## 82 - GRANDEUR NATURE

- Écosse – 84
- Islande – 86
- Québec – 88
- Costa Rica – 90
- Argentine – 92
- Afrique du Sud – 94
- Tanzanie – 96
- Australie – 98
- Laponie – 100



- Birmanie – 104
- Kerala – 106
- Oman – 108
- Équateur – 110
- Madagascar – 112
- Namibie – 114
- Botswana – 116

## 102 - HORS DES SENTIERS BATTUS



## 118 - SIX FAMILLES INSPIRANTES

- Prendre le temps de voyager lentement – 120
- Un tour du monde en échange de maisons – 123
- Oser l'école locale pendant quelques mois – 124
- Faire du tourisme solidaire en famille – 127
- Comment le cyclotourisme a changé notre vie – 128
- Tour du monde : qu'en reste-t-il aux enfants devenus grands ? – 131



## 132 - CARNET PRATIQUE

- Index des destinations – 156
- Période idéale de voyage – 157